

明記のないものは…
●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
※電話番号などは間違いのないようおかけください
★9月の休館日は11日(月)です

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。また、同ページにある注意事項をご覧ください。事業への参加をお願いします。

鵜沼公民館 ☎(33)2002 FAX(33)2203

●卓球開放 9月10日(日)午後1時30分～2時10分◎午後2時30分～3時10分。各回6組(1組4人まで)。☎9月4日(月)から電話または来館で。
●サークル共催事業「古典文学への誘い～王朝絵巻を紐とく」9月23日(祝)、10月28日(土)午前10時～正午、全2回。講師＝古典文学研究者新川雅朋氏。30人。☎9月6日(火)から電話または来館で。
●おはなしのへや 9月2日(土)午前10時30分～11時15分。お話、絵本の読み聞かせほか。
●なかよしルーム(保育専用室開放) 9月6日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

●むらっこひろば(子ども室開放) 9月22日(金)午前10時～正午。保健師による身体測定・育児相談あり。乳幼児と保護者10組。☎身体測定・育児相談希望の方は9月4日(月)午前9時から電話または来館で。
●経済講座 初心者でも大丈夫 経済情報の読み方を学んでみよう 9月30日(土)午前10時～正午。金融の基礎知識、為替の動き、日本経済の問題点などを学ぶ。講師＝金融広報アドバイザー村松祐子氏。20人(抽選)。☎9月20日(火)までに市のホームページの村岡公民館事業案内のページへ。
●おひざのうえのおはなし会 9月1日(金)◎午前10時20分～10時50分◎午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回10組。
●本とおはなしのへや 9月6日(火)午後3時30分～4時。絵本の読み聞かせ。3歳児以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。
●卓球開放 9月14日(水)、28日(火)午後3時～4時45分。

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(29)8907

●楽しく子育て 音であそぼ!～演奏・リズム・パペット 9月20日(火)午前10時～11時30分。講師＝どれみく。未就園児と保護者10組。☎9月5日(火)から電話または来館で。
●おはなし会 9月2日(土)午前10時30分～11時。幼児～小学生12人。※幼児は保護者同伴。

明治公民館 ☎(34)5660 FAX(33)5727

●おはなし会 9月2日(土)午前10時30分～11時。幼児～小学生12人。※幼児は保護者同伴。

六会公民館 ☎(90)0203 FAX(83)2298

●おやこのじかん@いしかわ おやこ防災～小さな子のいる家庭のそなえ 9月28日(木)午前10時～正午。石川コミュニティセンター。講師＝(特非)コドモト上岡朋子氏。未就学児と保護者12組。☎9月1日(金)から電話または来館するか、ファクスに講座名、住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、六会公民館へ。

●キャッシュレス決済ってなあに? 9月29日(金)◎午前10時～正午◎午後1時30分～3時30分。スマホを使った決済の基本的な方法を学ぶ。講師＝(株)電創社員。スマホを持つ方各回15人(抽選)。☎9月6日(火)必着)までに電話または来館するか、はがき・ファクスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813亀井野4-8-1)へ。

●卓球 9月30日(土)◎午前9時30分～11時30分…初心者デー、④午後1時30分～3時30分…家族デー。講師＝㊦さつき。㊦40人、㊦8組(㊦は1組5人まで、ともに抽選)。☎9月14日(火)必着)までに電話または来館するか、はがき・ファクスに講座名、住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813亀井野4-8-1)へ。

●バドミントン 10月1日(日)◎午前9時30分～11時30分…初心者デー、④午後1時～2時◎午後2時20分～3時20分…家族デー。講師＝㊦カモミール。㊦20人、㊦各回3組(ともに抽選)。☎9月14日(火)までに電話または来館するか、ファクスに講座名、住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、六会公民館へ。

遠藤公民館 ☎(86)9611 FAX(87)3008

●男性講座～男の学び塾 9月16日、10月7日、11月25日、12月23日、2024年1月27日、2月17日毎回土曜日原則午前10時～正午、全6回。そば打ち・ボランティア活動体験、スキルアップ講座ほか。成人男性12人(抽選)。費2000円。☎8月31日(木)～9月6日(火)午後5時に電話または来館するか、Eメールの件名を「男性講座」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、遠藤公民館 ☎fj-endou-k@city.fujisawa.lg.jpへ。
●幼児家庭教育学級～子育て応援講座 子どもも理解と接し方を学ぼう 9月22日(金)午前10時～正午。講師＝(社)子ども虐待防止センター青木幸子氏。成人30人(抽選)。※保育あり。☎9月1日(金)～8日(金)に市のホームページの遠藤公民館事業案内のページへ。
●夜活!ピラティスでライフスタイルを豊かに… 9月8日(金)午後7時～8時。講師＝飯田理香氏。20人。
●小さな小さな玉手箱 9月12日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

辻堂公民館 ☎(34)9151 FAX(34)4187

●ヨガ開放 9月8日(金)午後7時～8時。講師＝インストラクター塩見祐也氏。20人。☎9月1日(金)午後0時30分から電話または来館で。※中学生以下は保護者同伴。
●ラジオ体操開放 9月9日(土)午前10時～11時。講師＝全国ラジオ体操連盟公認指導士。20人。

藤沢公民館 ☎(22)0019 FAX(22)0293

●おちゃっぴ先生のねんど教室～光るハロウィンスティックを作ろう 9月23日(祝)午前10時～正午。講師＝ねんどクリエイターおちゃっぴ氏。4歳児～小学生30人(抽選)。※未就学児は保護者同伴、小学1・2年生は保護者同伴可。費1200円。☎9月1日(金)正午までに市のホームページの藤沢公民館事業案内のページへ。

長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034

●眠りの講座Part2 9月30日～10月14日毎週土曜日午前9時30分～11時30分、全3回。入眠の仕組みとストレッチ、安眠と正しい寝具の選び方、耳掃除リラクゼーション。講師＝横山布団店ほか。成人30人(抽選)。☎8月25日(金)～9月7日(水)に市のホームページの長後公民館事業案内のページへ。

●出張公民館 転倒予防講座in滝山市民の家 9月26日、10月24日、11月28日毎回火曜日午前10時～正午、全3回。長後滝山市民の家。転倒予防ストレッチほか。65歳以上の方15人(抽選)。☎8月25日(金)～9月11日(月)に電話で。
●主審付きサウンドテーパーテニス開放 9月4日(月)午前9時30分～11時30分。

善行公民館 ☎(90)0097 FAX(81)4441

●シニアのための歯とお口の健康講座 9月21日(水)午後1時30分～3時。フレイルリスクチェック、舌体操ほか。65歳以上の方20人。☎9月5日(火)から電話または来館で。
●シニア健康体操 9月25日(月)午前10時～11時30分。講師＝日本体操協会公認一般体操指導員相良陽子氏。65歳以上の方40人。☎9月6日(火)から電話または来館で。
●えいごであそぼう 9月20日(火)午前10時～11時。英語の音楽で遊ぶ。0歳児と保護者12組(抽選)。☎9月7日(木)までに市のホームページの善行公民館事業案内のページへ。
●ボクシングエクササイズ 9月22日(金)午後7時～8時。講師＝ボクシングインストラクター小浜美智代氏。成人35人(抽選)。☎9月11日(月)までに電話または来館するか、Eメールの件名を「ボクシングエクササイズ」とし、氏名・電話番号を書いて、善行公民館 ☎fj-zengyo-k@city.fujisawa.lg.jpへ。

湘南台公民館 ☎(45)3070 FAX(45)1604

●バドミントン・卓球開放 9月7日(木)◎午前9時◎午前9時50分◎午前10時40分、9月14日(木)◎午後1時30分◎午後2時20分◎午後3時10分。※1回40分。バドミントン各回1組、卓球各回7組(ともに1組5人まで)。☎㊦は9月4日(月)、㊦は11日(月)から電話または来館で。
●あかちゃんママのオイルトリートメント 9月15日(金)午前10時30分～11時30分。講師＝齋藤智子氏。9月15日時点で4～7カ月児と保護者8組。費500円。☎9月5日(火)から電話または来館で。

公民館

特集 関東大震災から100年 災害に備え、今できること

2023年 関東大震災 100年

混乱から復興へ

震災後、自警団とよばれる民間団体や警察・軍隊が、救援活動や治安維持のほか、がれきの撤去作業や道路の修繕などの復旧事業を行い復興につなげました。



川岸の惨状

震災から学んだこと

関東大震災では住宅の全壊により、初期消火ができなかった火が燃え広がり、火災による死者を多く出しました。さらに工場の倒壊による犠牲者が多かったことから、震災以降大規模建物においては鉄筋コンクリート造りが主流となりました。また都市部では耐震基準が規定され、住宅の耐震化が図られることとなり、今日の建築基準法のもとになっています。



復興した藤沢停車場通り

出典＝写真真・神田写真館「藤沢町大震災写真帖」、文…内閣府防災情報 報告書「1923関東大震災」

日頃から災害に備えましょう

ふじさわ防災ナビ(小冊子版)

いざという時に慌てず避難できるよう、日頃から避難行動を確認しておきましょう。防災政策課、各市民センター・公民館で配布している「ふじさわ防災ナビ～いま、わたしたちにできること」の冊子をぜひ活用ください。
※市のホームページの防災政策課のページからもご覧になれます



津波フラッグ

津波フラッグは、津波警報などが発表されたことを知らせる、赤と白の格子模様の旗です。海岸などでこの旗を見たら、直ちに高い建物などに避難しましょう。



※津波フラッグについての詳細は下記の二次元コードからご覧になれます



藤沢市総合防災訓練を実施します

大規模災害に備え、防災関係機関との連携を図ることなどを目的に、総合防災訓練を実施します。見学してみませんか。

とき 9月2日(土)午前10時～午後0時30分
ところ 消防防災訓練センター
内容 ☆シェイクアウト訓練、人命救助訓練、ボランティアセンター開設・運営訓練
☆自衛隊などによる食料供給訓練(防災食の配布)
☆防災資機材展示(起震車による震度体験)ほか
※当日午前9時から六会日大前駅西口と消防防災訓練センター間でシャトルバスを運行します
※見学者用の駐車場はありません。公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください
※手話通訳あり
問い合わせ 危機管理課 ☎内線2432、FAX(50)8401

1923年9月1日に発生した関東大震災に由来し、9月1日は「防災の日」に制定されています。この機会に災害に備え、今できることを考えてみましょう。
問い合わせ 防災政策課 ☎内線2407、FAX(50)8437(ローリングストックについては地域保健課 ☎(50)3592、FAX(28)2020)

昔の災害から学ぶ 自然災害伝承碑

本市には関東大震災に関連する自然災害伝承碑が7カ所にあり、災害の様子や被害状況などが記載されています。当時の被災場所に建てられていることが多く、防災意識の向上に役立っています。



※詳細は市のホームページの防災政策課のページをご覧ください

御嶽大神「大震災記念」

ローリングストックで日頃から非常食の備蓄を

ローリングストックとは

普段から使う食材を多めに買い置きしておき、賞味期限を考慮して古いものから消費し、消費した分を買い足す備蓄方法です。これにより、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つことができます。大規模な災害が起こると物流機能やライフラインの停止により、食品が手に入りにくくなるのが想定されるため、3日分(できれば1週間分)以上備蓄をしておく安心です。



おうちで無理なくローリングストックを

非常時には食料が手に入りにくくなり、たんぱく質やビタミンなどの栄養素が不足しがちです。家族の状況に合わせて「主食・主菜・副菜」をそろえると、栄養バランスが整います。とくに乳幼児や高齢者、疾病などにより食事制限が必要な方など、食事に配慮が必要な方は、自身に合った食材や必要なものを多めに備蓄しておきましょう。



ローリングストックのメリット

- ★非常時でも食べ慣れた味を食べることで、非常時の不安や緊張を和らげることができる
- ★栄養バランスが良くなり、体調不良や病気を防ぐことができる
- ★消費しながら備えるので、賞味期限の管理がしやすい ほか

備蓄用食品の選び方、災害時に役立つレシピなどは右記の二次元コードからご覧になれます。

