

注意しよう！冬に多い感染症

新型コロナウイルスは5類感染症へ移行されたもののまだまだ油断できません。またインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が心配される季節となりました。大切なのは予防。感染経路や予防のポイントについて確認していきましょう。

どこから感染するの？

○感染経路は3つ

- ①空気感染
- ②飛沫感染
- ③接触感染

予防のポイント①:感染源に直接触れない！

- 感染源には嘔吐物、排泄物、血液等の体液(汗以外)があります。
*感染源に触れる時は手袋を着用しましょう。
- *嘔吐物が乾燥するとウイルスを含む小粒子が空気中に舞い上がります。吸入することで感染経路となり得ます。
乾燥する前に速やかに清掃してその後、換気します。

予防のポイント②:手洗い・マスク着用・換気が大切！

*手洗いは 約30秒間行いましょう。

目安: ♪Happy Birthday to You♪の歌をゆっくり2回歌い終わる位の時間です。

*マスク交換は1日1~2回。マスクの取り外しは、紐の部分を持って行いましょう。

*定期的な換気を心がけましょう。窓を全開にして30分に1回以上、数分間程度。



ポイント3:予防接種を活用しましょう！

・接種期間:2024年10月1日~2025年1月31日まで

・お問合せ先:かかりつけ医療機関

藤沢市 健康医療部 健康づくり課: 0466-21-7351

○高齢者インフルエンザ予防接種

対象:接種日に65歳以上になっている方、接種日に60歳~64歳の方で

一定の障がいがある方*

自己負担額:1,600円(指定医療機関での接種)

・高齢者以外の方のインフルエンザ予防接種期間・料金は医療機関によって異なります。直接医療機関へお問合せください。

○高齢者新型コロナワクチン予防接種

対象:接種日に65歳以上の方、60歳~64歳の方で一定の障がいがある方*

自己負担額:2,400円(指定医療機関での接種) *一定の障がいについては藤沢市HPIにてご確認ください。



例えば
こんな手口が…

詐欺に注意！



藤沢市北部にてプロパンガス会社を装う 訪問での詐欺が多発しています。

*プロパンガス契約会社以外の人物がガス設備点検と称して自宅に上がり、「ガス器具が壊れているので交換をした方がよい」と通常より高額な費用を請求したりします。

*詐欺に遭わない為には…

- ①身分証を確認し、契約会社の人物か確認しましょう。
- ②無料で点検すると言われても断りましょう。
- ③「義務だから」などと不安を煽り、その場で契約をさせようとする。
一人で決めずに不安を感じたら、家族や警察へ相談しましょう。

知らない電話・
非通知には出ない！

詐欺被害のきっかけの殆どが自宅の固定電話です。 詐欺を未然に防ぎましょう！

NTT東日本のサービス利用者で70歳以上または70歳以上の方と同居している契約者はナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの月額利用料・工事費が無料になります。

お申込み・お問合せ先:NTT東日本特殊詐欺対策ダイヤル:0120-722-455

迷惑電話防止機器の無料貸し出しがあります！ *台数に限りがあります。

購入前に迷惑電話防止機能やその効果を体験できます。

①電話機に繋ぐだけで自動的に応答し、通話を録音。

*契約されている電話回線によっては使用ができないことがあるため、ご自身で確認してください。

②自動応答で「この電話の通話内容は防犯のために録音されています。

予めご了承ください。」などのメッセージが流れます。

③電話工事不要で取り付け簡単。(取り付けは、ご自身で行う必要があります)

期間:2025年3月31日(月曜日)まで

利用料:無料 *迷惑電話防止機能付電話機等購入補助制度を利用された方は対象外です。

対象者:市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

申込方法:申請書に記入し藤沢市役所本庁舎7階防犯交通安全課へ直接提出

お問合せ先:藤沢市 防災安全部 防犯交通安全課:0466-50-8250



御所見いきいきサポートセンター（御所見地域包括支援センター）

当センターでは高齢者の方に関するさまざまなご相談をお受けしています。

また介護予防の為の活動を行っています。お気軽にご連絡ください。

藤沢市打戻1760-1(御所見市民センター内) TEL: 0466-49-2020