



第2期 ふじさわ自殺対策計画



～気づき つながる
いのちを支える藤沢市～

(令和6年度～令和10年度)

2024年(令和6年)3月
藤沢市

はじめに

幸せを感じながら自分らしく生き生きと暮らせる社会の実現は、すべての人々の普遍的な願いであり、こうした願いを実現するには、誰ひとり自殺に追い込まれることのない社会を目指すことが重要です。

自殺の多くは、様々な悩みを複合して抱え込み、社会とのつながりの希薄化、生きていても役に立たないという役割喪失感、与えられた役割の大きさに対する過剰な負担感などから、正常な判断ができない危機的な状態にまで追い込まれ、個人の自由な意思や選択の結果ではなく「追い込まれた末の死」と考えられています。

また、世界保健機関（WHO）が「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題」と明言しているように、自殺は、社会の努力で避けることのできる死であるというのが、世界の共通認識となっています。

これまで、本市では「第1期ふじさわ自殺対策計画」を策定し、自殺対策の推進に取り組んでまいりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大や社会環境の変化等の影響で自殺の要因となり得る様々な問題が悪化し、減少傾向にあった自殺者数は増加に転じました。さらなる対策の強化が求められている中、昨年閣議決定された国の自殺総合対策大綱や第1期計画の進捗状況等を踏まえ、引き続き総合的かつ効果的な自殺対策を推進するため、この度、「第2期ふじさわ自殺対策計画」を策定いたしました。

第2期計画では、これまでの基本理念を継承しつつ、社会環境の変化や新型コロナウイルス感染症の影響等から顕在化した課題を踏まえ、新たに「女性の自殺対策」を基本施策に加えるとともに「子ども・若者への自殺対策」のさらなる強化を図り、3つの重点施策、8つの基本施策を掲げました。これら施策の取組につきましては、健康医療、福祉、子ども青少年、経済、教育などの庁内関係部局が緊密に連携するとともに、関係機関とも相互に連携・協働し、地域の実情に応じた対策を推進してまいります。

市民の皆様には、自殺が社会全体の問題であるとともに、こころの健康を損なう危機は誰にでも起こりうること、また、ご自身のこころの不調はもとより、悩みを抱えた友人・家族などに気づき、信頼できる人や専門の窓口等に支援を求めることなどの行動が、かけがえのない大切な「いのち」を守ることにつながることをご理解いただき、自殺対策の推進にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、この計画の策定に当たり、熱心にご議論いただきました藤沢市自殺対策協議会委員の皆様、貴重なご意見・ご提言をいただきました関係者並びに市民の皆様から心から感謝申し上げます。



2024年3月

藤沢市長 鈴木 恒夫

目次

はじめに

第1章 計画の改定にあたって

1 計画改定の趣旨	1
2 計画の位置付け	2
3 計画の期間	3
4 ふじさわ自殺対策計画（第1期）の達成状況	4
5 ふじさわ自殺対策計画（第2期）の数値目標	5
6 SDGs（持続可能な開発目標）の達成を意識した取組	6

第2章 藤沢市の自殺の実態

1 全国・神奈川県との比較	8
2 自殺者数の年次推移	8
3 男女別の自殺の状況	9
4 年代別の自殺者数	10
5 児童生徒・学生等の自殺者の内訳	10
6 就労者の自殺割合について	11
(1) 自殺者の職業の有無	11
(2) 有職者の就業形態の内訳	12
7 高齢者の自殺者数	13
8 自殺の原因・動機	14
9 年代別の死因	15
10 藤沢市の自殺の特徴	16

第3章 いのちを支える自殺対策における取組

1 基本理念	18
2 基本方針	18
(1) 重層的支援体制整備事業との関連	18
(2) 孤独・孤立対策との関連	19
(3) 子どもの自殺対策の強化	19

3 施策体系	20
(1) 新たな自殺総合対策大綱に基づく基本施策	20
(2) 本市の自殺の特徴に基づく重点施策	20
4 基本施策	
(1) 地域におけるネットワークの強化.....	22
(2) 自殺対策を支える人材の育成.....	23
(3) 市民の気づきを促進.....	24
(4) こころの健康づくりとこころの健康を支援する環境づくりを推進	26
(5) 自殺未遂者の再度の自殺企図を防止	30
(6) 遺された人への支援の充実	31
(7) 子ども・若者への自殺対策の更なる強化.....	31
(8) 女性の自殺対策の推進	35
5 重点施策	
(1) 就労者への支援.....	38
(2) 高齢者への支援.....	40
(3) 生活困窮者への支援.....	42

第4章 自殺対策の推進体制

1 推進体制及び進行管理	46
(1) 推進体制	46
(2) 進行管理	46
2 自殺対策組織の関係図	47

資料編

1 自殺対策基本法	48
2 自殺総合対策大綱（概要）	51
3 藤沢市自殺対策協議会設置要綱.....	53
4 藤沢市自殺対策協議会委員名簿.....	54
5 藤沢市自殺対策推進会議設置要綱	55
6 藤沢市自殺対策庁内連絡会設置要綱.....	56
7 「ふじさわ自殺対策計画」改定経過.....	57
8 パブリックコメント（市民意見公募）の実施概要.....	57
9 主な相談窓口.....	59