



# 産前産後軽減の届出に必要な主な書類や確認場所

## ①出産前にご申請の方

- ・ 母子健康手帳 など

## ②出産後にご申請の方

- ・ 母子健康手帳
- ・ 出生届（出生証明書）  
など

郵送の場合はコピーを同封してください

母子健康手帳  
(親子健康手帳)  
藤沢市

ENJOY

令和	年	月	日	交付
2024				
保護者の氏名:				
:				
ふりがな				
子の氏名 (第 子)				
生年月日: 令和 年 月 日 性別:				
No. ※サンプルR5年度版				



# ①出産前のご申請の方

## 母子健康手帳にて確認する場合（1/2）

### 1 ページ目

出産予定のお子さんを出産される方  
（お母さん）を確認させていただきます。

この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。

続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
母(妊婦)		年 月 日生( 歳)	
子の保護者		年 月 日生( 歳)	
居住地		電話	
		電話	
		電話	

\*\*\*\*\* 出生届出済証明 \*\*\*\*\*

子の氏名		男・女
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	
上記の者については	年 月 日	
出生の届出があったことを証明する。		
市区町村長		印

\*赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を付けてください。

1\*



# ①出産前にご申請の方

## 母子健康手帳にて確認する場合（2/2）

### 4ページ目

分娩の予定日を確認させていただきます。

\*\*\*\*\* 妊娠中の記録(1) \*\*\*\*\*

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

（妊娠3か月）妊娠8週～妊娠11週（ 月 日 ～ 月 日）

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくと安心です。

（妊娠4か月）妊娠12週～妊娠15週（ 月 日 ～ 月 日）

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう（以降も各種検査結果について確認しましょう。）。  
※早産り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年	月	日
この妊娠の初診日	年	月	日
胎動を感ずる日	年	月	日
分娩予定日	年	月	日

※産前・産後、妊婦健康診査で医師等から必要な事項（産前産後検診等）を尋ねられる場合があります。この項目は必ず記入してください。詳しくは「母子健康手帳」をご覧ください。

→4



## ②出産後にご申請の方

### 母子健康手帳にて確認する場合（1/1）

#### 1ページ目

産まれたお子さんと  
出産された方（お母  
さん）を確認させて  
いただきます。

この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。

続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
母 (妊婦)		年 月 日生( 歳)	
子の 保護者	父	年 月 日生( 歳)	
		年 月 日生( 歳)	
居住地		電話	
		電話	
		電話	

\*\*\*\*\* 出生届出済証明 \*\*\*\*\*

子の氏名		男・女
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年	月 日
上記の者については 年 月 日		
出生の届出があったことを証明する。		
市区町村長		印

\*赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1



# ②出産後にご申請の方

## 出生届（出生証明書）にて確認する場合（1/1）

主に産まれたお子さんと出産された方（お母さん）を確認させていただきます。

別紙1 (1/2) 別紙1 (2/2)

### 出生届

受理 令和 年 月 日 発送 令和 年 月 日 **記入の注意**  
鉛筆や消えやすいインキで書かないでください。  
子が生まれた日からかぞえて14日以内に提出してください。

令和 元 年 5 月 7 日 届出 長印

送付 令和 年 月 日  
第 号

東京都千代田区 長 殿

(はみかた)	みんじ	ゆうき	父母との続き柄	<input checked="" type="checkbox"/> 出生 <b>(長)</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <b>(男)</b>
子の氏名(外国人のときはローマ字を付記してください)	民事	優 樹	続き柄	<input type="checkbox"/> 出生でない子	<input type="checkbox"/> 女 <b>(女)</b>
生まれたとき	令和 元 年 5 月 4 日	午前午後			10 時 30 分
生まれたところ	東京都港区虎ノ門一丁目1番1号				
住所(住居を営むところ)	東京都千代田区霞が関一丁目1番1号				
父母の氏名(子の出生したとき)	父	民事 太郎	母	民事 花子	
本籍(外国人のときは出生地を記してください)	東京都千代田区丸の内一丁目				
同居を始めたとき	平成28年4月(結婚式をあげたとき、または、同居を始めたときのうち早いほうを書いてください)				
子が生まれたときの世帯のおもな仕事と	<input type="checkbox"/> 1. 農業だけまたは農業とその他の仕事を併せている世帯 <input type="checkbox"/> 2. 自由業・商工業・サービス業等を個人で経営している世帯 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 企業・個人商店等(官公庁は除く)の常用労働者世帯で勤め先の従業員数が1人から99人までの世帯(日々または1年未満の契約の雇用者は3) <input type="checkbox"/> 4. 3に当てはまらない常用労働者世帯及び会社団体の役員(日々または1年未満の契約の雇用者は5) <input type="checkbox"/> 5. 1から4に当てはまらないその他の仕事をしている者のいる世帯 <input type="checkbox"/> 6. 仕事をしていない世帯 (国籍調査の年) 年ーの4月1日から翌年3月31日までに子が生まれたときだけ書いてください)				
父母の職業	父の職業	母の職業			
その他					

署名 (※押印は任意) 民事 太郎 印 昭和56年 5 月 27 日生

事件簿番号

---

### 出生証明書

**記入の注意**  
子の氏名は、出生届の氏名と一致する。出生届の氏名と異なる場合は、出生届の氏名を記載し、その理由を記載してください。  
子の氏名は、出生届の氏名と一致する。出生届の氏名と異なる場合は、出生届の氏名を記載し、その理由を記載してください。  
子の氏名は、出生届の氏名と一致する。出生届の氏名と異なる場合は、出生届の氏名を記載し、その理由を記載してください。

子の氏名	民事 優樹	男女の別	男 <input checked="" type="radio"/> 女 <input type="radio"/>
生まれたとき	令和 元 年 5 月 4 日	午前午後	10 時 30 分
出生したところ及びその種別	東京都港区虎ノ門一丁目1番1号		
施設の名称	〇〇〇病院		
体重及び身長	体重 3,400 グラム	身長 48.1 センチメートル	
里胎	<input checked="" type="checkbox"/> 単胎 2 多胎 (子中第 子)		
母の氏名	民事 花子		
生まれたとき	昭和56年 5 月 27 日		
した子の数	死産(妊娠週22週以後) 胎 1 人		
1 医師	令和 元 年 5 月 4 日		
2 助産師	(住所) 東京都千代田区九段南一丁目1番15号		
3 その他	(氏名) 法務 康		

※出生届の手続きについて、悩みや困りごとがあれば、お近くの市区町村又は法務局にご相談ください。  
出生届を届けなければ、その子の戸籍がつくれず、不利益を被るおそれがあります。  
詳しくは法務省のホームページをご覧ください。  無戸籍 法務省

※総務省HPより