



# 地球

2009年冬号

男女が共に生きる情報紙 VOL.79



## 男女脳の違いを知って、人生の達人になろう

19回目を迎えた「共に生きるフォーラムふじさわ2008」

何故、女性はおしゃべり好きで、男性は寡黙なの？  
夫婦の危機もファッションも7年周期？

男女脳の違いを知れば、あなたの大切な人をもっと深く理解できるかも……

### もくじ

- 男女脳の違いを知って、人生の達人になろう
- 大切な人をより理解するために…… ～フォーラムのアンケートから～
- インタビュー
- 「怪獣の名は なぜ ガキグケゴなのか」
- インフォメーション



# 男女脳の違いを知って、 人生の達人になろう

昨年11月23日(日)、藤沢市役所で黒川伊保子先生の講演会「共に生きるフォーラムふじさわ2008」が開催されました(参加者159人)。わかりやすい例え話に終始会場は盛り上がりを見せていました。以下に講演会の内容を一部ご紹介いたします。

## AI(自立型ロボット)の研究と男女脳の違いが発見された経緯

2010年代後半になると、介護現場や家庭の中にも自立型のロボットが入ってくるようになるといわれている。このロボット開発の研究中、約20年前でしたが、ロボットに言葉をしゃべらせようとする過程で、男性と女性の思考の間に差異があることに気づいたのです。男性と女性では、言われてうれしい言葉や満ち足りたと思う道のりが違うのです。

また、このころ男性と女性では、脳の機能、形が違うことが、エイズの研究過程で発見されたのです。

## 脳の構造と違い

脳は、感じる領域の右半球と言葉や数字や論理を司る領域の左半球に分かれています。右半球で感じたことを必要に応じて左半球につなぐ脳梁と呼ばれる神経線の太い束があります。この脳梁が太いのが女性脳、細いのが男性脳です。生まれる前、最初この脳梁の太さは皆同じです。男の子には、妊娠中期から後期にかけて分泌された男性ホルモンのシャワーを浴びることによって、脳梁がいきなり細くなり、男性脳が形作られるのです。

## 女性脳の特徴

- \* 脳梁が太いため、左右脳の連携が早く、感じたことをすぐに言葉にできる。その時間、実に0.7秒といわれている。
- \* 共感して会話を締めくくる。なぜこの能力が女性に必要かというと我々哺乳類(人間)は、出産する子どもの数が少ない。この少ない子どもを育てていくための知識をコミュニケーションによって得、自分が正しいかどうかを確認する必要があった。
- \* どんどん言葉が脳にたまっていく。これを口から出さないとストレスがたまるので一日に2万語話す必要があるそうだ。
- \* 表面認知力が高い。ピンク色を160色見分けることができる。(男性は、10色程度)赤ちゃんの顔色、食べ物の鮮度などを見分けるためだといわれている。



## 男性脳の特徴

- \* いかにも問題を解決するかと言うことを、常に考えている。
- \* 右脳のイメージ処理領域で感じたことを状況整理し、結論

## \*講師プロフィール\*

黒川 伊保子(くろかわ いほこ)氏  
感性アナリスト

1983年奈良女子大学理学部 物理学科卒  
(株)富士通ソーシャルサイエンスラボラトリにて14年にわたり人工知能研究に従事し、ロボットと人の情緒的対話のあり方を追求。2003年(株)感性リサーチを設立、代表取締役役に就任。  
現在、日々多数のブランド創生に立ち会って、感性マーケティングの専門家として活躍中。



から言える。少ない言葉数で表現できる。女性から見ると、右脳でイメージを処理している時間が、ボーっとしているように見える。この時間を愚痴と小言で壊していくと男性の免疫力が落ち、病気になってしまう。

- \* 一日30分の沈黙が必要。何よりも、子どもに対してこの時間に小言を言わないように……。
- \* 奥行き、3次元空間を認知する力に優れている。また、表面的なことにとらわれず、じっくりひとつのことを突き詰めて、真理を追究したりするのが得意である。

## 能力は後天的に手に入れることができる

男性脳と女性脳のどちらが上、下ではない。それぞれ得意なことが違うのです。両方あわせてワンセットです。また、大人になって後天的に自分の特性にないものを手に入れることができます。後天的に手に入れた能力の方が情報化しやすいといわれています。手に入れた能力を言葉にして、人に伝えるのが得意だったりするのです。女性脳だからエンジニアに向かないとか、男性脳だから接客業に向かないなどと言うことは、全くないのです。

## 恋に落ちたときの脳

自分の遺伝情報と同じだと言われるフェロモンは、遺伝子の免疫抗体の型と臭いの型が一致していることが最近分かっています。この免疫抗体の型が全く一致しない異性と恋に落ちると言われているのです。生態反応が正反対の相手……つまり、どちらかがせっかちだったら、どちらかがのんびり……というように無意識の反応が違う相手。だから、時間が経って恋の気持ちがなくなった時、目の前の配偶者は、全く感性の違う相手である場合が多いのです。

でも、この全く正反対の相手と言うのは、すばらしいことではないでしょうか。自分が目の前をみているときに、相手は、ずっと遠くを見ている。落ち込んでいる時に前向きなことが言える。こういう二人は、オールマイティな二人になれるのです。

## (後記)

先生は、言葉の研究者として自分らしく生きる姿を私たちに教えてくださいました。とても元気をもらえた気がしました。

新聞を読む夫に、声をかけるのは今日からやめることにしました。(川辺 記)





# 大切な人をより理解するために……

## フォーラムのアンケートから

どんなに愛しい仲でも、長年ともに過していけば、ちょっとしたズレを感じる瞬間はありませんか？ 価値観の違い？ 性格不一致だったのかしら？ とまで発展しないまでも。

夫がお茶をいれてくれると言うので喜んでいて、目の前にある急須を「何処だ？」と大騒ぎし、それでいて冷蔵庫の見つけにくい奥の賞味期限切れのものは見つけてくる……等々。

講演を聴いて、「これだ！」と思い当たるところが私にはいくつもありました。

参加者の皆さんはどのように感じられたのか、アンケートの結果をまとめてみました。

(アンケート回答者数：105人／女性70人・男性35人)

- ※講演のお話を活かし、夫婦仲良くやっていきたいと思いました。(30代女性)
- ※自分が主人とケンカしている様子が話されていると思うほどなすけた。(40代女性)
- ※男と女の脳の違いが理解でき、良い家庭生活を営む上で大変役に立つと感じました。(40代男性)
- ※できれば夫と一緒に聞きたかったです。(50代女性)
- ※男女の感性の違いや対応の仕方を考えさせられた。理解しやすく、おもしろい話でした。(50代男性)
- ※主人の単純な言葉が分かりました。これからは気にしないことにしたいと思います。これからはストレスのない生活ができそうです。(60代女性)
- ※(結婚して)40年、この話の具合に面食らってきました。妻も連れてくれば良かったです。(60代男性)

男女とも同じように互いを理解するのに役立つ講演だったことが表れていました。

脳には異なった思考スタイルがあるのを認識しました。お互いの脳の違いを知り、コミュニケーションの取り方を工夫することで、余計な違和感も解消され、大切な人をより理解して暮らせるのではないのでしょうか。

講演では息子さんとのエピソードにも触れられ、子育てで心がけられた点も伺ったので、「子どもに対する発言に気をつけようと思った。(30代女性4人・50代女性)」、「自分の子育ては終わったが、娘が子育て中で、男の子がいる。この話で男の子の気持ちが少し分かり、余りうるさく言わないようにしたい(70代女性)」などの感想も多かったです。



また、「今の世の中は男女平等になっていると思いますか」という問いについては、グラフ(右)のような結果になりました。

最も多かった「そうは思わない」というご意見には……

- ※法律上、やはり制度としてはなっていると思いますが、男・女の意識の中に、やはり男は……女は……という思いがあるので、なっていないと思います。(30代女性)
- ※やはり男性の上から目線が長い間続いていたので……。皆がそうとは言いませんが、まだ意識の中では……。(40代女性)
- ※まだまだ男性上位のところもあるし、一方、女性も性別の違いを利用している所があったりし、平等とは何か理解できない。女性のチャンスまだまだ少ない。(50代男性)
- ※同じ仕事をしていても賃金が安い。家庭における仕事の比重が大きい。(60代男性)
- ※政策決定の場へ、まだまだ女性が少ない。(70代女性)

また、「どちらともいえない」と答えた方で、「生物学的には男女差はどうしてもあるもので、何もかもを平等とうたう必要はないように思います。男女にこだわらず、人間として尊重・尊敬しあえることが大切なのだと思います(20代女性)」というご意見がありました。みなさんはいかがでしょうか？

(三嶋 記)

## 今の世の中は男女平等になっていると思いますか



# インタビュー

素晴らしい講演をしてくださった黒川先生に好奇心旺盛な編集員達がインタビューをお願いしました。長い時間ずっとお話をされて、お疲れなのに笑顔をやささず、どんな質問にも先生はわかりやすく答えてくださいました。



Q 今日はいへん楽しく、かつ有意義なお話をありがとうございました。先生の学生時代の様子を教えてくださいいただけますか？

A 大学自体もそう大きくはないので、人数も少なかったですね。私は物理では本当に落ちこぼれだったのですが、とっても優秀なクラスメイトがいて、彼女は物理も凄くできるのですが、とっても綺麗な人でした。感性も豊かで、でも、合理的でサバサバした感じでした。物理の世界には、あの有名なキュリー夫人のようにコツコツとラジウムの研究をするような人もいますしね、そうそう、彼女も非常に美人だったと言われているんですよ。



Q 夫婦の危機が七年周期で訪れる、そして28年目が危ない！という話は興味深いですね？

A はい、これは骨髄液が七年で入れ替わるということが根拠になっているのですが、まあ、28年目、つまり4回目の入れ替えで全部入れ替わって、結婚当初とは真反対になる訳ですよ。となると最大の危機ですよ。



Q では、夫婦としては付かず離れずの関係で何となくやり過ごすのがいいのでしょうか？

A いえ、付かず付かず……です(笑)。夫婦の話だけではなくて、実は流行も七年周期なんです。例えば、車ですが、四角い形が流行った時期がありましたよね？今は丸い形が流行ってますよね。これって七年周期だったりするんですよ。あとお菓子もそうだったりします。プリン、シュークリーム、そしてまたプリン。七年じゃ長いから3年半って場合もあるんですが、基本はやっぱり七年なんですよ。



Q それも興味深いですね。ではビジネスでも七年周期がキーワードだとすると異性の上司との関係も付かず付かずがいいのでしょうか？

A 七年目の離婚も多いし、七年目の離職も多いと言われてますが、夫婦は付かず付かずでいいけれど、仕事ではもっと合理的でいいですよ。例えば女性の部下が男性上司に企画書を出すとする。一般的に女性は前置きが長いですからね、男性上司は最後まで読んでくれない。だから、先に結論を報告してしまい、そして「経過のお話をしてもいいのでしょうか？」なんていう進め方もある訳です。男性ビジネスマンを相手に講演をすることがあるのですが、そういう時は「黙って女性の話を聞け」って言っています。



Q 結婚と仕事では、やはり全然違うのですよね？

A そうですね。実は違うんですよ。だって、上司はプライベートには入ってこないでしょ？でも、夫婦は違いますからね。例えばね、嫁と姑のトラブルがありますよね。奥さんがいろいろ言っても旦那さんは黙って聞いてあげればいいんですよ。そうすれば奥さんだって最後には「でも、私も悪かったんだけどね」って言いますよ。女性はね、話しながら考えているんですよ。



なるほど、それぞれの特徴を活かして、毎日を上手に過ごしていけばいいんですね。  
今日はどうもありがとうございました。

インタビューのあと一人息子さんの話や頭の良い子を育てる方法(早寝早起きが良いそうです)などで話は続く、続く。お帰りになる先生の後姿に名残惜しさを隠せない編集員一同でした。

(尾澤 記)



# 怪獣の名はなぜガギクケゴなのか

「共に生きるフォーラムふじさわ 2008」での講師・黒川伊保子氏の著書『怪獣の名はなぜガギクケゴなのか(新潮新書)』を読んでみました。

車や怪獣の名前は男性の生殖機能を刺激する発音のものを選んでいくということです!



「車の名前はCがいい」(例・カローラ、クラウン、セドリック、シビック、コロナ、カムリ……)

ことばの音の響きには、潜在的に人の心を動かす力がある。

たとえば、Kの音を出すとき、私たちは、喉を硬く締め、強く息を出して喉をブレイクする。ブレイクスルーした息は、最速で口腔内を抜ける。最速で抜ける息は唾液と混じらないので、ことばの音の中で最も乾いている。Kを発音する度に、私たちは、自分自身の身体で、硬さ、強さ、スピード感、ドライ感の4つの「感性の質」を体験しているのだ。C表記を使うと、Kの発音から、硬い曲面や速い回転のイメージを優先的に引き出せる。すなわち、車に言えば、金属の流線型のボディと、エンジンの回転を想起させることになる。

「それはコジツケだ」とおっしゃるかもしれない。言葉の「意味」にのみ囚われている人ならば誰もがそう思うだろう。しかしそうでもないのである。大脳には「感じる半球(右脳)」と「考える半球(左脳)」がある。硬く締めた喉に、強く息をブレイクスルーさせる快感は、膨張と放出のイメージを持つ生殖期間中の男性脳を興奮させる。左脳が意味をうんぬんする前に、右脳は勝手に興奮するのだ。

「人気怪獣の名前には必ず濁音が入っている」(例・ゴジラ、ガメラ、キングギドラ、デビルマン、ガンダム、ゲルググ、ザク、ドム……)

濁音は男たちを興奮させる。濁音4音(B, G, Z, D)は上記のKの膨張+放出に更に振動を加えた発音構造になる。Bは唇をブレイクスルーさせて出すP音に唇の振動音を加えて出す音である。Gは喉をブレイクスルーK音に振動雑音を加えて出す音。膨張+放出のブレイクスルー系清音(K, T, P)は男性の生殖行為における



意識の質を刺激するが、これに振動を加えた濁音は、さらなる力強さと膨張感、飛び散る賑やかさを加え、エンターテインメントの興奮を引き起こす。というわけで、濁音は、とにかくにも、男性と子どもの好きな音。昔から怪獣の名前とマンガ雑誌の名前は濁音が成功すると言われて久しいが、その背景には、生殖可能期間中のホルモンバランスの男子を興奮させるサブリミナル・インプレッションがあったのである。(サブリミナル……潜在意識の働きかけ効果)

幼児が喧嘩相手を威嚇する時に使うバカ、バッチイなどまさに「吐き出すようなことば」。ちなみに、女性でも子どもはブレイクスルー音が好きだし、出産可能期の女性はこの音にタフだが、気をつけなければいけないのは更年期以降の女性たちである。繁殖に関わるホルモンが衰退すると、ブレイクスルーの連続はキツイ。彼女たちの神経を攻撃して痛めつけるのだ。だから、「ババア」と吐き出すように言う男の方は気持ちいいだろうが、言われる方は、ことばの音のクオリア(感覚質)だけで大打撃を受ける。

さて、「女性雑誌はNとMが売れる」(例・ノンノン、アンアン、モア)というお話も載っている。

興味のある方は本著をお読みください~い。(紙面の都合で書けず、スママセン)

(井戸 記)

## BOOKS



左から

- 『日本語はなぜ美しいのか』(集英社新書)  
脳とことばの関係から考える、まったくユニークな日本語論
- 『感じることば~情緒をめぐる思考の実験』(筑摩書房)  
男と女の情緒を取り戻すための思考の実験。大人の男たちと、その恋人である女たちに読んでいただきたい。
- 『「しあわせ脳」に育てよう!』(講談社)  
子どもを天才脳にする秘密は、早寝・早起き・朝ごはん・読書! 脳科学者の体験的「しあわせ脳」の育て方

(他多数)



# インフォメーション

## 男女共同参画課からのお知らせ

### 「藤沢市男女共同参画に関する意識調査」について

10月末から11月にかけて、「藤沢市男女共同参画に関する意識調査」を実施しました。調査には、無作為抽出で3000人の方に調査票をお送りし、ご協力いただきました。多くのご回答をいただき、ありがとうございました。結果につきましては、ただ今集計中です。まとめましたら、ホームページ等で報告させていただきます。

## 勤労市民課の講座

問合せ先：勤労市民課 ☎ 50-8222

申込み先：藤沢しごと相談システム運営センター(労働会館内)

☎ 23-8222(月～金曜日・祝日除く 9:00～17:00)

### 就職支援セミナー

**雇用形態別** 就職のプロセス・適職選択、応募書類の書き方、面接対策ほか

- 日 時：3/2(火)
- 正社員希望者対象……………13:00～17:00
  - パート・アルバイト希望者対象……10:00～12:00
- \*正社員希望者対象のみ、テキスト代420円

**対象別** 各対象者にあった、就職支援に対してのアドバイスを行いながら就職等のプロセスを学びます。

- 日 時：● 高齢者対象…3/17(火) 9:30～12:30
- 女性対象……2/17(火) 9:30～12:30  
3/17(火) 13:30～16:30
- 雇用調整者対象  
……………2/17(火) 13:30～16:30  
2/18(水)・22(日)、3/18(水)・22(日)  
13:00～16:00

- 対象：市内在住在勤の就職・転職を希望する方、各20人
- 申込み：随時(定員になり次第締切り)、電話または来所で。上記「藤沢しごと相談システム運営センター」へ

### 就職支援個別カウンセリング

- 内容：就労に向けた相談に個別アドバイスします。
- 日 時：2/19・26、3/5・12・19・26…全木曜日  
10:00～16:30
- 対象：市内在住在勤の就職・転職を希望する方。  
各日5人(ひとり1時間以内)
- 申込み：随時(定員になり次第締切り)、電話または来所で。上記「藤沢しごと相談システム運営センター」へ

藤沢・茅ヶ崎・寒川 “湘南” がエリアのFM放送局



<http://www.radioshonan.co.jp>

STUDIO FAX No.0466-29-2121

## 公民館等の講座

申込み・問合せ：各公民館へ

### 食育講座～エコな料理でムダを減らそう

村岡公民館 ☎ 23-0634

- 内容：調理実習・ゴミの減量方法・栄養について学びます。
- 日 時：3/3・10(火) 全2回 10:00～13:00
- 対象：成人18人 ■費用：1,500円
- 講師：四ツ葉会
- 申込み：2/10(火) 9:00から9:30までに、来館で抽選。  
空きがあれば、同日10:00から電話でも可(先着)

### サークル 共催事業 クラシックギター体験

善行公民館 ☎ 81-4431

- 日 時：3/4・11(水) 全2回 13:30～15:30
- 対象：成人15人 \*ギター貸し出し有
- 申込み：2/16(月) 8:30から電話又は来館で



### サークル 共催事業 オカリナ体験教室

善行公民館 ☎ 81-4431

- 日 時：3/3(火) 15:00～17:00
- 対象：どなたでも15人 \*オカリナ貸し出し有
- 申込み：2/17(火) 8:30から電話又は来館で



### サークル 共催事業 マジック教室「これで私は花見の主役」

善行公民館 ☎ 81-4431

- 日 時：3/3・10・17・24(火) 全4回 18:30～20:30
- 対象：成人15人 ■費用：1,000円
- 申込み：2/17(火) 8:30から電話又は来館で

かがやけ地球は市民の編集員さんの企画・運営によって、年4回発行しています。

編集スタッフ：井戸君江・尾澤敦子・川辺裕子・三嶋和代

## Grand Hotel SHONAN\*



All for the Guest.

すべては、お客様のために…

ご予約／お問い合わせは

☎ 0466-22-1311

<http://www.shonanhmg.co.jp/fujisawa>

〒251-0054 神奈川県藤沢市朝日町11番地

再生紙を使用  
しています