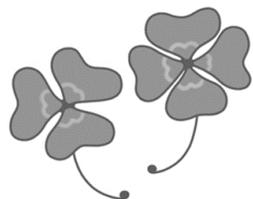


# いつまでも



活動的でいられる為に

# 楽しく 笑いながら 運動

してみませんか？



**講師：秋山 茂夫 氏 健康運動指導士**

**日時：11月16日(土) 午前10時～正午**

**場所：片瀬中学校 1階 格技室**

**対象：成人 30人 (片瀬山地区優先)**

**申込：10月31日(木) 電話または来館で(先着順)**

**協力：片瀬山自治会協議会・わかやぎ会**

