

ともにあゆむ

2017年 3月 第30号

みなさまお元気でお過ごしですか？春分の季節になり、町には色とりどりの花が咲きはじめました。季節が変わるときです。おからだにお気をつけてお過ごしください。

報告 第20回 市民活動フェア 3月11日(土) かながわ県民センター2階ホール

市民活動フェア2017参加企画として、東日本大震災ドキュメンタリー映画『ある町』の上映会を実施しました。102名と多くのご来場がありました。

『ある町』は、原発事故により全町避難が続く福島県 双葉町の町民のインタビューと、町民にとって印象深い町内の風景や避難先での行事の様子をとらえた映像を通じて、「ふるさととは何か」ということを問いかけていました。

ご参加者による上映後のよせ書きでは、「双葉町がんばれ!」、「美しい町!いつか訪れたい」、「頼もしい双葉町の若者の姿に感動」などの多くのメッセージが寄せられていました。



“双葉町へのメッセージ”

午後は1時半から「東日本大震災から6年・・・避難者を取り巻く環境と今」と題してシンポジウムを開催しました。

今月31日の自主避難者住宅支援の終了、浪江町の避難指示解除、4月1日の富岡町の避難指示解除と神奈川県内に避難されている多くの方々の生活環境が大きく変わろうとしています。一方原発避難を原因とするいじめが問題になっています。

これまでの経過やこれからの環境の変化、そしてその問題点と課題などについていろいろな取り組みを行っている6名の方々から話題提供をしていただき、神奈川における避難者支援及び避難者自身の今後の活動を考える機会をつくるため開催しました。



株式会社ファンケルによるマッサージコーナーが設けられました。固くなっていた両手をマッサージしてもらい、両手のひらがパッと開くようになりました、と喜んで帰られる方もいました。

訪れてみませんか？

Garden Necklace YOKOHAMA 2017

3月25日から「第33回全国都市緑化よこはまフェア」が開催されます。みなとガーデン(山下公園、日本大通り、横浜公園など)と里山ガーデン(よこはま動物園ズーラシア隣接地)を中心として、横浜市内が美しい花と緑で彩られます。6月4日までの期間中、市内18区でも様々なイベントが開催されます。あゆむ会でもぜひ期間中訪れてみようと話しています。

※詳しくは「よこはまフェア」のホームページをご覧ください。



2月から3月にかけてあゆむ会で主催した神奈川県内の地域ごとの交流懇談会を開催しました。それぞれ横浜市青葉区(2月5日)、藤沢市(2月19日)、横須賀市(2月26日)、川崎市(3月4日)、横浜市港南区(3月5日)、相模原市(3月19日)で行いました。

各会には弁護士に出席いただき、あゆむ会相談チームも参加して皆さまのお困りごとやご相談に応じ、現在神奈川県内で避難生活を送っていらっしゃる方々や県内にお住まいを決められた方々など、地域ごとにお近くにいらっしゃる方々が交流を深めていただけるよう会場を設けました。

今後も他の地域交流も新たに加え、地域の社会福祉協議会などと連携しながら皆さまの暮らしがよりよくなりますよう、地域交流懇談会の開催計画をたててまいります。



青葉区地域交流懇談会の様子

～あゆむ会 相談チームより～

今年度あゆむ会は相談チームを結成し、個別相談会を開催しました。主に自主避難されて神奈川県及び近郊にお住まいの方々の住宅に関する相談会を実施いたしました。

来年度もまたあゆむ会では皆さまそれぞれのお悩みやお困りごとを伺い、解決の方法をご一緒に考えてまいります。

お住まいについて、生活について、元の町のことについて、不安やお悩みを、日々のお話だけでもお聴かせください。

下記いずれかの番号にお電話お待ちしております。

0120-122-884 (フリーダイヤル)

※電話に出られない時があります。

お名前と電話番号を留守番電話に入れてください。

070-6471-0311

070-6479-0311

※電話に出られない時があります。

こちらからなるべく早く折り返し電話します。

「ともにあゆむ」会報誌発行について
おことわり

あゆむ会が発行してまいりました会報誌「ともにあゆむ」は来年度二ヶ月に一度を原則に発行してまいります。お手にとっていただける皆さまにこれまでよりもなお一層お役にたつような内容にしてまいります。どうぞこれからもよろしくお願ひいたします。

駆け抜けてきました！東京マラソン2017

2月26日快晴微風のもと、第11回東京マラソンに参加し、無事完走することができました。あゆむ会の仲間が10km毎に待って応援してくれたことが何よりのエネルギーでした。T氏とM氏が作ってくださった横断幕は見事に目立ち、すぐに仲間を見つけることができました。他の走者も皆メッセージを読んで走っていったそうです。応援して下さい、走り続けることができたことに感謝します！



あゆむ会 理事 内藤 恭子

お手伝い お願いします!!

あゆむ会が毎月発行する「ともにあゆむ」と他のチラシを同封して広報誌便発送作業を行っています。次回の発送作業は4月21(金)・22日(土)です。いずれも午後のみです。ご自宅からの交通費はお支払いいたします。詳細は事務局にご連絡ください。よろしくお願ひします!

4月	イベント	場所	申込み	参加費	主催	概要
1日(土) 12時-14時	お茶っこ	かながわ県民センター11階 (横浜駅)	不要	無料	あゆむ会	詳しくは同封のチラシをご参照ください。
1日(土) 14-16時	つなぐ会 寄り合い	同上	不要	無料	つなぐ会	情報交換や催し物の企画を話し合います。お気軽にお越しください。
2日(日) 10時45分-	つなぐ会 お花見	みなとみらい線 日本大通り駅改札口 集合	要	大人 3,000円 子ども 小学生以下 無料	つなぐ会	申し込みお電話:070-6479-0311 詳細は同封のつなぐ会のご案内チラシをご参照ください。



NPO法人
あゆむ会
かながわ避難者と共にあゆむ会

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
かながわ県民活動センター内レターケース339

電話：045-312-1121 (内線4142)

FAX：045-201-3533

メール：ayumu.tomoni@gmail.com

ホームページ：http://hinansha-shien.net/

かながわ・あづまっぺ

お茶っこ会

in かながわ県民センター



ヨーガ療法

& 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します

日時：2017年4月1日(土)12:00～14:00

場所：かながわ県民センター11階 コラボスタジオ

～ 東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら

どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしてください

(軽食・菓子類・飲み物等、こちらでご用意いたします)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう！
初めての方も気軽に参加してくださいね

参加費
無料

同時開催、『かんたん!ヨーガ療法』

「日本ヨーガ療法学会」の療法士の方と一緒に

楽しくヨーガを体験してみませんか？



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分で行うことができます。

客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができるようになります。

* イスに腰掛けたままでできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 045-312-1121 (内線 4142)

* 電話オペレーターに内線4142とお伝えください。

受付時間: 平日(月曜～金曜) 13:00～17:00

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

** 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです **

～情報コーナー～

◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)

◎ 東北3県 広報誌

◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、
自由にお過ごしいただけます。



どうぞお気軽にご参加ください。

会場のご案内

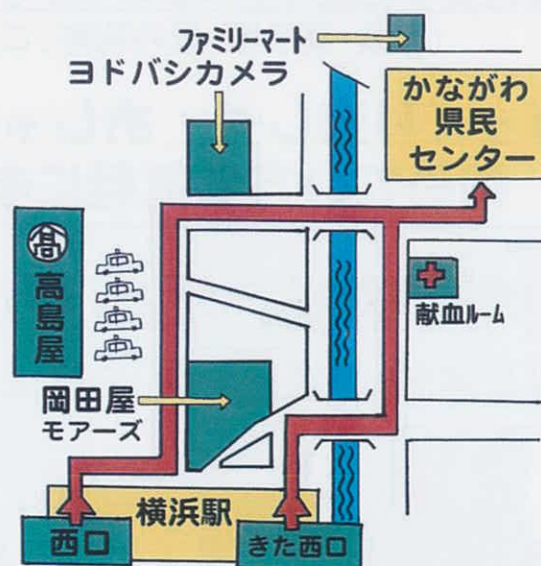
かながわ県民センター案内

～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～
(徒歩約5分)

- ⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。

～「横浜駅きた西口」からのご案内～
(徒歩約4分)

- ⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 左折し直進
- ⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
- ⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

かながわ東北
ふるさと・つなぐ会