

# ともにあゆむ

8・9  
月

## 双葉町交流会ふるさとの集い

早くも梅雨明けした7月7日(土)“七夕”、東京お台場のテレコムセンター21階展望台にて、総勢50名が参加され盛大な交流会となりました。会場の21階展望台からは東京湾エリアをぐるりと広がる大パノラマを楽しみながら、皆さん、懐かしそうに双葉の言葉で気兼ねなくお話をしたりと賑やかで楽しい時間を過ごされていました。交流会にご参加頂いた伊澤町長からは、町が整備中の中野地区復興産業拠点への企業誘致について手応えありと力強いお話がありました。

宴も終盤、今年1月にいわき市で開催された双葉町ダルマ市において、「いわき・まごころ双葉会」様よりあゆむ会に寄贈頂いたダルマに、皆さんが元気に再会できた記念として両者で“目”を入れました。

名残り惜しい中、次回も元気な姿で再会することを約束し散会となりました。交流会を盛り上げお手伝い下さいました皆さま、本当にありがとうございました。(報告:あゆむ会スタッフ KA 写真:KK, MS)



## 9月・10月の催しものご案内

- 9月 1日(土) 12時～ お茶っこ
- 9月 9日(日) 12時～ 出張お茶っこ (大和市)
- 9月 22日(土) ふるさとコミュニティ in かながわ
- 9月 30日(日) ふれあいフェスタ in 小金井
- 10月 6日(土) 12時～ お茶っこ
- 10月 20日(土), 21日(日) 茨城バス交流会

\* 詳細は同封の各チラシをご確認ください

## 広報誌発送作業のお手伝い募集!

10月19日(金)、20日(土)  
両日午後～

次号の当広報誌およびその他チラシの同封・発送作業お手伝いを募集します。日程変更もありますので、詳しくは電話またはメールであゆむ会までお問い合わせください。

\* ご自宅からの交通費を支給します。



NPO法人

かながわ避難者と共にあゆむ会

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時

✉ ayumu.tomoni@gmail.com <http://hinansha-shien.net/>

【郵便・FAX】〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F 「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛 FAX: 045-201-3533

平日午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています \*お訪ねいただく際は事前にご一報ください

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2 かながわ県民活動サポートセンター11階 「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」



## 山梨・神奈川 東北ふるさとの集い

7月28・29日の二日間、大型台風の接近が懸念されたものの山梨県石和温泉で予定どおり開催されました。これは山梨と神奈川にそれぞれ広域避難生活されている方々同士の交流をはかっていただく目的で山梨の「結ぶ会」と「あゆむ会」が企画したものです。会場は、山梨に避難された際多くの方々が避難先として滞在された旅館「きこり」で行われました。はじめに神奈川の「つなぐ会」今里会長からご挨拶ののち、山梨に避難されて一か月以上「きこり」にお世話になったとおっしゃる奥田様より当初からの状況についてお話しいただきました。その後参加者42名より自己紹介・現在と避難前のお住まいや交流会に参加されたお気持ちなどをお話しいただきました。また「7年経って思うこと」「今の生活について楽しいことや心配



なこと」「ふるさとへの想い」をテーマごとにメモに綴っていただき今の心境を共有していただきました。

交流会後の懇親会ではふるさとの言葉でお話が尽きないほどの盛り上がりでした。翌日は一泊の楽しい思い出を横浜に持ち帰りました。

(報告：あゆむ会スタッフ TS  
写真：あゆむ会スタッフ MS)



## 就職・転職活動に関する支援情報窓口が開設されました

この度新しく、福島求人支援チームによる就職相談窓口が開設されました。支援対象は、福島県内の企業への就職希望者と、福島から県外に移転した企業への就職希望者です。(就職者は福島県民であることを問いません)

- 相談料はもちろん無料 ●神奈川県内の就職相談も OK
- お子様等ご家族の相談も OK

また、福島被災12市町村で働きたい方へは、引っ越し代等をサポートしてくれる転居支援制度もあります。

※南相馬市、浪江町、双葉町、大熊町、富岡町、楡葉町、広野町、川内村、川俣町、飯館村、田村市、葛尾村(制度の利用には条件がございます。)



ご相談はこちらまで **0120-910-195** 平日午前10時～午後5時  
info.fukushima@bizreach.co.jp (24時間受付)

経済産業省委託事業 福島求人支援チーム 就職相談窓口 協力：経済産業省、公益社団法人福島相双復興推進機構

## 【体制変更のお知らせ】

前理事長の鈴木が退任し、後任には、前副理事長の山内が就任し新体制となりました。

なお、前理事長の鈴木は、顧問として引き続きあゆむ会に在籍いたします。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



新理事長の山内 淳(左)と、前理事長の鈴木 實





# かながわ東北

2018年8・9月号

# ふるさと・つなぐ会便り

写真提供元：福島商工会議所

## 6/9(土)第3回、7/14(土)第4回 神奈川散歩カフェ

第3回「生田緑地公園散歩」では、梅雨の合間の晴れ、そして夏日となりましたが、総勢29名の方が参加されました。生田緑地は広大な敷地に豊かな自然公園と、様々施設があり一日では回り切れないほど見どころ満載です。今回は、日本民

家園を見学してきました。

この黒漆喰の竈は、火の神を祭るもので正月の餅つきの時以外は使用しないとの事。囲炉裏のある民家では、懐かし～い!の声。東北地方では、昔ほとんどの家にありました。合掌造りは岐阜県から再移築されたものです。なんと、川崎駅前観光料亭として利用されていたとの事。広大な屋根裏は、養蚕や冬期間の食糧や薪等の貯蔵場として利用していたそうです。一通り散策し、奥門を出て記念撮影。全て見学できませんでしたが、まだまだ多くの日本民家が移築されています。

この後は、自然系の博物館として有名な宙と緑の科学館へ。「自然体験」「天文体験」「科学体験」の3つの感動体験をテーマにしている、プラネタリウムも凄いそうです。動物の剥製が展示されていて、昆虫の種類の多さにも驚かされました。ワー気持ち悪いと言いながら、しっかりと観察していましたよ。

今回は、岡本太郎美術館には行けませんでした。機会があればぜひ行ってみたいです。

(報告：あゆむ会広報スタッフ T.Y  
写真：あゆむ会スタッフ R.K)



そして、第4回「上野公園から不忍池周辺散歩」は、7月14日(土)上野駅公園口に集合。梅雨が明けてからの連日の暑さの中、なんと21名の方が参加されました。皆さん、熱中症対策は万全です。今回の散歩コースは、都立上野恩賜公園周辺散歩。いざ、暑さに負けず出発!(水飲んだかー、給なめっかー気使って貰ったなあ)

まずは、国立西洋美術館の建物を横目で見ながら、皆さんがバテないうちに集合写真を撮りました。そして国立西洋美術館を通過し、巨大なクジラのオブジェにビックリしながら寛永寺へ。(次頁へ続く)



2018 07 14





参拝後、東京都美術館を横切り、国の重要文化財に指定されている徳川家康を祀る杜、上野東照宮を参拝し、上野大仏へ。「エ～上野に大仏様が?」と驚きました。寛永8年に建立されましたが、火事や戦争で幾度となく被災し、これ以上は落ちないということで合格祈願に訪れる方が多いそうです。諸説あるようですが。急な階段を降りて、木陰を歩きながら次に向かあったのは清水観音堂。その名の通り、京都の清水寺を模した造りとなっており、舞台からの眺めは最高です! (写真は清水観音堂の有名な月の松)

いよいよ散歩の後半、不忍池へ。都内とは思えない広大な池の周りを散策。一面、蓮の葉に覆われた光景は壮観!早朝が見頃の蓮の花もまだ咲いていました。途中、蓮の上に乗った亀たちの可愛さに、参加者全員大はしゃぎ。(イヤー暑いのに亀たち葉っぱの上で日光浴、これが本当の甲羅干し。)最後は、NHK大河ドラマの西郷どん(西郷隆盛像)の前で解散となりました。今回も皆さん笑顔で無事終了。暑い中本当にお疲れ様でした。

(報告: 医療ソーシャルワーカー兼つなぐ会メンバー JK  
写真: 散歩カフェスタッフ TT)

## ふたば未来高と大戸屋が共同開発「福島満足定食」登場!!

全国でお馴染みの定食チェーン店大戸屋と広野町のふたば未来学園高の生徒が定食メニューを共同で開発し、新聞、テレビ等で発表会の様子が紹介されました。「福島満足定食」と名付けられた新メニューは、10月15日から1ヶ月半ほどの期間限定で、国内全店舗で提供される予定です。会津のソースカツ、榎葉町のマミーすいとん、中通りの凍み豆腐、いかにんじんを

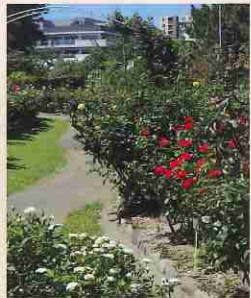
アレンジした献立で、彩りや食感、味のバランスに創意工夫を凝らしたそうです。開発メンバー5名は、いずれも同高の食品製造を学ぶ3年生。大戸屋の窪田社長も「優しい味付けの物を自信を持って世の中に出すのが良い」と高評価。福島の魅力がギュッと詰めこまれた味を楽しめそうですね!

(報告: 広報スタッフ HO)

## 9月・10月のおすすめ ま出かけスポット

### 日比谷花壇大船フラワーセンター

JR大船駅からバスで訪ねてみました。色とりどりのバラが咲き始めていました。県立の公園ですが民間の花屋さん(日比谷花壇)が運営しているので園内はとてもきれいに整備されています。どの季節に訪れても折々の花が迎えてくれます。ぜひ一度いらしてみたいはいかがでしょうか。  
(報告・写真: あゆむ会スタッフ KN)



午前9時～午後5時(11月～2月は午後4時まで)  
【入園料】中学生以下無料、高校生・65歳以上150円、20歳未満200円、20歳以上400円 【アクセス】JR東海道線・横須賀線 大船駅西口、バス1番のりばから「渡内経由藤沢駅行」又は「公会堂前経由城廻中村行」「岡本」下車、徒歩3分【住所】神奈川県鎌倉市岡本1018

### つなぐ会寄り合い日程

9月1日(土)午後2時～  
10月6日(土)午後2時～  
かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。



### つなぐ会会員募集

入会手続きは、「かながわ避難者と共にあゆむ会」にお願いしております。下記の連絡先まで、ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。  
☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時  
年会費: 1家族 1,000円(事務費として) お集まりいただいた際にいただきます。





広域避難者交流企画

NPO法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会

# 茨城・神奈川交流バス便 を運行します

茨城県つくば市近郊に避難されている方々と交流する一泊二日のバス便です。今住む地域は違ってもふるさとへの気持ちは同じ、懐かしい思い出やお互いの現在の生活について語りあいませんか。夜は筑波山の温泉につかってゆっくりとした時間をお過ごしください。

神奈川からつくばへお引っ越しされた方との、久しぶりの再会もあるかもしれません。ご参加お待ちしております。



ホテル青木屋の露天風呂

▶日程:

**10月20日(土)~21日(日)**

▶対象: 東日本大震災および福島原発事故で  
避難されている方とそのご家族  
※申込み先着40名様とさせていただきます

※両日とも昼食代は含まれて  
いません  
※小学校にあがる前のお子様は  
無料です  
※往復ともバスで移動します  
宿泊のみのご参加はできません

▶費用: 参加協力金: おひとり 10,000円 (バス代、宿泊費、夕朝食含む)

▶宿泊: 茨城県 筑波山温泉 ホテル 青木屋 つくば市筑波753-1

▶コース: 時刻等は、交通事情などの影響で変わることがあります

	8:30		14:30	17:00	17:30	18:30~ 20:30
往路10/20 (土)	横浜駅 出発	牛久大仏な ど周辺を 観光	茨城県内 の方々と 交流会	ホテル着	休憩・ 入浴	懇親 食事会
復路10/21 (日)	9:00				18:00	
	ホテル 出発	筑波山(自由見学) 納豆博物館・工場見学			横浜着	

主催: NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会

共催: かながわ東北ふるさと・つなぐ会 / 茨城県内への避難者・支援ネットワーク ふうあいねっと

後援: つくば市

\*この事業は平成30年度福島県補助金対象事業「ふくしま連携復興センター委託事業」によるものです。

事前のお申し込みが必要です・裏面をご覧ください⇒

# 参加お申し込みについて

お問い合わせ： かながわ避難者と共にあゆむ会

電話番号： 070-5577-0311

受付日時：平日 午後1時～5時

お申し込みは Eメール・郵便・ファックスのいずれかでお申し込みします。

- \* お電話でのお申し込みは受付できません。ご了承ください。
- \* 受付は先着順に40名様です。お早目にお申し込みください。
- \* 乗車の決定(可否)は、受付次第電話等でご連絡し、後日郵送で乗車票をお送りいたします。
- \* 何らかの事情で乗車をキャンセルされる、または変更があった際には、受付終了後にご案内する「問い合わせ電話番号」に必ずお電話ください。

## ●Eメールでのお申し込み

宛先アドレス：[ayumu.tomoni@gmail.com](mailto:ayumu.tomoni@gmail.com)

件名： 茨城・神奈川交流便申し込み

本文： お申し込み欄の内容をご記入ください。

※携帯電話・スマートフォンからお申し込みできます(パケット代等の通信費用は、お申し込み者のご負担となります)

お申し込み内容確認のため、返信させていただくことがあります。迷惑メールフィルターご利用の場合、当アドレスが受信できるよう設定をお願いいたします。



宛先アドレスのQRコード

## ●郵便(ハガキ)でのお申し込み

下記の(宛先)とご記入済みの

(お申し込み欄)を切り抜いて、官製ハガキ等に貼り付けて投函してください。

(宛先) 郵便申し込み専用

〒231-0111

横浜市中区太田町4-47

コーワ太田ビル7F

かながわ避難者と共にあゆむ会

茨城・神奈川交流便申し込み 宛

## ●ファックスでのお申し込み

(お申し込み欄)にご記入のうえ、

この用紙をそのまま

**045-201-3533** にファックスして

ください。

## 《お申し込み欄》

### 茨城・神奈川交流便 申し込み

申込み代表者 氏名	
申込み者 氏名	
申込み者 氏名	
申込み者 氏名	
申込み者 氏名	
代表者 住所	
代表者 電話番号	
代表者 携帯電話番号	

参加人数 合計 \_\_\_\_\_ 名 (大人 名、未就学児 名)  
(代表者含む)

ご出身地(県名、市町村名)

\* お預かりする個人情報は厳重に管理し、本企画の運営及びかながわ避難者と共にあゆむ会 からのご連絡以外の用途に使用しません。

乗車確定した方には、郵送で  
乗車票をお送りします



# 出張お茶っこ



東日本大震災および原発事故により  
神奈川県内・近郊に避難されている方々が集い  
軽食・お菓子・飲み物を頂きながら話し合う場です



交流懇談会の様子

当事者同士の情報交換のほかに  
司法書士等と法的な相談、不動  
産屋さんに住まいに関する  
ことも相談できます

皆さん気軽に参加して  
おしゃべりしています!!

参加  
お待ち  
しています

～ご都合の良い日にちと場所でご参加下さい～

地域交流懇談会「出張お茶っこ」

開催日時&場所・会場

第二回 **8月26日(日) 正午～午後2時**  
藤沢市社会福祉協議会 会議室

第三回 **9月9日(日) 正午～午後2時**  
大和市保健福祉センター 4階 第2講座室

第四回 **10月8日(月・祝) 正午～午後2時**  
かわさき市民活動センター 1階

参加費  
無料

11月以降の開催予定：  
11月17日(土) 茅ヶ崎地区  
12月 2日(日) 横浜市港南区地区  
12月16日(日) 相模原地区  
1月27日(日) 横須賀地区  
2月24日(日) 横浜市青葉地区

\* 第二回～第四回 参加申し込み・問い合わせ・会場案内は裏面をご覧ください。

主催：NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会

共催：かながわ東北ふるさとつなぐ会



# お申し込み・お問い合わせ先 かながわ避難者と共にあゆむ会事務局

☎ 070-5577-0311

受付時間：平日(月～金曜日)13時～17時

メールアドレス [ayumu.tomoni@gmail.com](mailto:ayumu.tomoni@gmail.com)

\*\*事前にお申し込みくださると準備が助かります。

当日連絡先:(あゆむ会 斎藤携帯番号) 090-1307-0798



## 8月26日(日) 第二回会場

藤沢市社会福祉協議会 会議室  
藤沢市鵜沼東1-1玉半ビル3階

JR藤沢駅南口から徒歩6分  
南藤沢交差点横

☆場所がわからない方は  
11時30分に藤沢駅改札口  
に集合してください  
スタッフがあゆむ会の旗をもって  
待機しています

## 9月9日(日) 第三回会場

大和市社会福祉協議会  
大和市保健福祉センター  
4階 第2講座室  
大和市鶴間1-31-7



小田急江ノ島線鶴間駅から徒歩5分

☆場所がわからない方は11時30分に  
鶴間駅改札口に集合してください  
スタッフがあゆむ会の旗をもって待機しています



## 10月8日(月・祝) 第四回会場

かわさき市民活動センター  
川崎市中原区新丸子東3-1100-12

- ・JR南武線武蔵小杉駅北改札(南武口)東口より徒歩3分
- ・東急線武蔵小杉駅正面口より徒歩2分、南口1から徒歩4分

☆場所がわからない方は  
11時30分に武蔵小杉駅改札口に  
集合してくださいスタッフがあゆむ会の  
旗をもって待機しています



第10回

東日本大震災避難者交流会

# ふるさとコミュニティ in かながわ

東日本大震災ならびに原発事故により  
避難されている方々を対象としたイベントです。  
出会い・交流・語り合いの場として  
さまざまな催しをご用意しています。



ファンケルと共に皆様にも元気を届けます マルタクくん

## 9月22日(土)

午前10時00分から午後3時00分まで

は と ば

場所: 波止場会館 (横浜市中区)

みなとみらい線「日本大通り駅」より徒歩約5分

### 事前のお申し込みが必要です

入場の対象は東日本大震災の避難者の方となります。

詳しくは裏面の案内をご確認ください

## 入場無料 昼食付

ほっこり和風定食を用意します



### ならば天神太鼓・うしお会

迫力の和太鼓を披露

- ・ 素敵な**社交ダンス**と**フラダンス**のステージ
- ・ **談話スペース**でお茶とおしゃべり
- ・ **ハンドマッサージ**、**無料名刺作成コーナー**
- ・ 掘り出し物あるかも! **チャリティバザー**
- ・ 福島県浪江町・富岡町の小中学校**校歌紹介**



ものづくり体験コーナー  
和布細工でつるし雛をつくりませんか?

### カーペットの上でカーリング! ユニカール体験会

お年寄りから  
お子様まで、  
誰でもすぐに  
楽しめます!

あなたも  
そだねー  
言ってみる?



※ 催しものは、事情により予告なく  
変更・中止となる場合がございます。

ふるさとの仲間と楽しいひとときを、  
一緒に過ごしませんか?  
皆さまのご参加お待ちしております



第9回ふるさとコミュニティinかながわ



NPO法人  
かながわ避難者と共に  
あゆむ会

主催: NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会

共催: かながわ東北ふるさと・つなぐ会

協力: 株式会社 ファンケル

後援: 岩手県、神奈川県、福島県、宮城県 (五十音順)

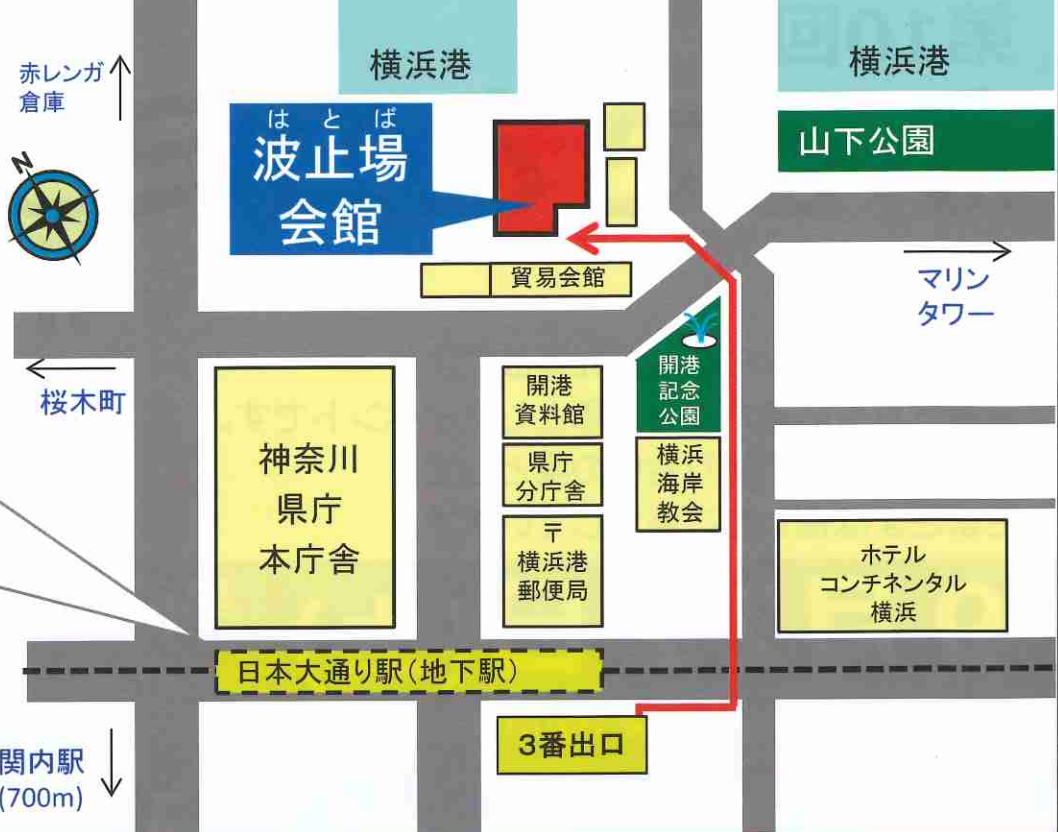
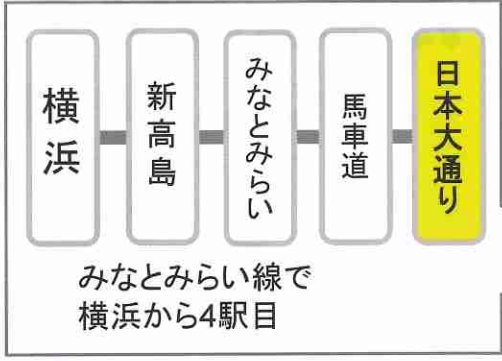
- ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>
- Eメール: [ayumu.tomon@gmail.com](mailto:ayumu.tomon@gmail.com)
- 電話: 070-5577-0311 (受付日時: 平日 午後1時~5時)

この事業の一部は、福島県県外避難者帰還・生活再建  
支援補助金により運営されています。



# 会場へのご案内

みなとみらい線(地下鉄)の「日本大通り駅」(3番出口)より徒歩約5分です。



**【ご注意】**  
 当会場(波止場会館)は公共施設です。会場宛に荷物・郵便物・電報等を直接送付されることはご遠慮いただきますよう、ご理解・ご協力お願い申し上げます。

# 参加お申し込みについて

お問い合わせ: かながわ避難者と共にあゆむ会(事務局)  
 電話番号: 070-5577-0311  
 電話受付日時: 平日 午後1時~5時

お申し込みは Eメール・郵便・ファックスのいずれかでお申し込みします。  
**「場所がよくわからない」「行き方がわからない」方はご遠慮なくお電話ください。**  
 ※会場の都合により、お申し込み受付は先着150名様までとさせていただきます。お早目のお申し込みをお願いします。

## ●Eメールでのお申し込み

宛先アドレス: [ayumu.tomoni@gmail.com](mailto:ayumu.tomoni@gmail.com)  
 件名: ふるさとコミュニティ申し込み  
 本文: 氏名・ご住所・電話番号・来場人数・避難前にお住まいの市町村名をご記入ください。  
 ※携帯電話・スマートフォンからもお申し込みできます(パケット代等の通信費用は、お申し込み者のご負担となります)

お申し込み内容確認のため、返信させていただくことがあります。迷惑メールフィルターご利用の場合、当アドレスが受信できるよう設定をお願いいたします。



宛先アドレスのQRコード

## ●郵便(ハガキ)でのお申し込み

下記の(宛先)とご記入済みの(お申し込み欄)を切り抜いて、官製ハガキ等に貼り付けて投函してください。

(宛先) 郵便申し込み専用  
 〒231-0111  
 横浜市中区太田町4-47  
 コーワ太田ビル7F  
 かながわ避難者と共にあゆむ会 宛

※切手代はご負担ください。

(お申し込み欄) ハガキ・ファックス兼用

代表者氏名	
ご住所	〒 -
電話番号	
ご来場の人数 (代表者含む)	大人 名 小学生以下のお子様 名 計 名
避難前にお住まいの市町村名	

## ●ファックスでのお申し込み

上記の(お申し込み欄)にご記入のうえ、この用紙をそのまま **045-201-3533** にファックスしてください。

※ファックスの通信費用はご負担ください。

※この催しの企画・準備・運営にご協力いただける方は「ふるさとコミュニティ応援希望」としてお電話かメールでお問い合わせください。





かながわ東北ふるさと・つなぐ会

# 2018年度 神奈川散歩カフェ 神奈川&東京名所めぐり

今年度も神奈川散歩カフェは、「かながわ東北ふるさと・つなぐ会」主催によるものです。名所を巡りながら、避難者同士の親睦と健康づくりを目的としています。多くの皆様の参加をお待ちしています。お喋りしながら楽しく歩きましょう！

## 第6回 山手・元町周辺散歩

日 時：9月8日(土) 9時30分集合

集合場所：JR京浜東北・根岸線 石川町元町口改札 解散：石川町駅

コース：元町ショッピングストリート～港の見える丘公園～山手111番館～山手資料館～エリスマン邸～ベーリックホール～山手イタリア山庭園

## 第7回 山下公園・赤レンガ倉庫周辺散歩

日 時：10月13日(土) 9時30分集合

集合場所：JR京浜東北・根岸線 関内駅南口改札 解散：桜木町駅

コース：横浜公園～山下公園～大棧橋～赤レンガパーク～臨海パーク



### <神奈川散歩カフェ案内>

**対象：東日本大震災により神奈川周辺に避難してこられている方々**

- ・参加費 200円(保険、事務費として) ・各回定員 15名
- ・小雨決行 ・入場料等は自己負担です。
- ・集合時間は午前9時30分です。(目印の旗のところに集まってください)
- ・昼食は各自取ってください。



### 【重要なお知らせ】参加される皆さまへ

今後は遠出することも多くなり不慮の事故や病気などに備え、参加者の皆さまには名札を配布し、名札の裏に緊急連絡先等を記入して頂くことになりました。

参加者の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

尚、提供頂きました個人情報等は、散歩カフェのみで使用致します。

・主催 かながわ東北ふるさと・つなぐ会

・問い合わせ先：武田 070-6479-0311

今後のスケジュールは裏面をご確認ください。



## 《2018年度前期 神奈川散歩カフェ予定》

番号	開催日	曜日	コース名	集合場所・時間等	摘要
6	9月8日	土	横浜山手・元町散歩	JR京浜東北・根岸線 石川町駅元町口改札 9時30分集合	元町ショッピングストリート～港の見える 丘公園～山手111番館～山手資料 館～エリスマンション～バリーックホール～山手イ タリア山庭園

## 《2018年度後期 神奈川散歩カフェ予定》

7	10月13日	土	山下公園・赤レンガ 周辺散歩	JR京浜東北・根岸線 関内駅南口改札 9時30分集合	横浜公園～山下公園～大棧橋～ 赤レンガパーク～臨海パーク
8	11月10日	土	江の島散歩	小田急電鉄江ノ島線 片瀬江ノ島駅改札 9時30分集合	江の島弁天橋～参道～江島神社辺 津宮～江島神社中津宮～サムイル・コキ ング苑～江島神社奥津宮～龍恋の 鐘～稚児ヶ淵～江の島岩屋
9	12月8日	土	JAXAから相模原公園 散歩	JR横浜線 淵野辺駅南口改札 9時30分集合	鹿沼公園～JAXA相模原キャンパ ス～淵野辺公園～相模原公園 (フランス式庭園)
10	2019年 1月12日	土	川崎大師へ初詣	京急大師線 川崎大師駅改札 9時30分集合	馬頭観音堂～川崎大師(初詣)～ 瀋秀園(しんしゅうえん)～神明 神社～若宮八幡宮
11	2月9日	土	小田原城梅まつり	JR東海道線・小田急小田 原線 小田原駅東口 9時30分集合	報徳二宮神社～小田原城址公園 (梅まつり)～小田原城天守閣
12	3月9日	土	三溪園めぐり	横浜駅北改札口	横浜駅からバスで三溪園入口下 車～三溪園⇒三溪記念館～松風閣 ～旧東慶寺仏殿～待春軒(茶店)

注) コースは都合により変更される場合がありますのでご了承ください。



### 2018年度神奈川散歩カフェ

主催：かながわ東北ふるさと・つなぐ会

担当 武田・松尾・橋本

かながわ東北ふるさと・つなぐ会(略称：つなぐ会)は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者  
同士のコミュニティです。この散歩カフェ参加にも当会の入会が必要です。

入会の手続きについては、下記共催団体の「NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会」にて受け付けております。  
(年会費：1家族1,000円) 入会についての詳細は下記までお問合せください。

共催： NPO法人  
かながわ避難者と共  
にあゆむ会

Eメール: ayumu.tomonii@gmail.com

ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>

平日午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています  
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-42-2 かながわ県民センター11階  
「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

電話番号：070-5577-0311

お訪ねいただく際は 070-5577-0311 事前にご一報ください。

2018/8/17



# かながわ・あづまっぺ お茶っこ会

in かながわ県民センター



## ヨーガ療法 & 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します

日時  
&  
場所

9月1日(土) 12:00 ~ 14:00

10月6日(土) 12:00 ~ 14:00

かながわ県民センター11階コラボスタジオ

～ 東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら

どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしください

(軽食・菓子類・飲み物等、ご用意してお待ちしています)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう！

初めての方もお気軽に参加してください！

参加費  
無料

## 同時開催、『かんたん!ヨーガ療法』

「日本ヨーガ療法学会」の療法士の方と一緒に

楽しくヨーガを体験してみませんか？



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分でつくることができます。

客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができるようになります。

\* イスに腰掛けたままでできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください





# お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 070-5577-0311

受付時間: 平日(月曜～金曜) 13:00～17:00

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

\*\* 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです \*\*

## ～情報コーナー～

- ◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)
- ◎ 東北3県 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。  
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、  
自由にお過ごしいただけます。

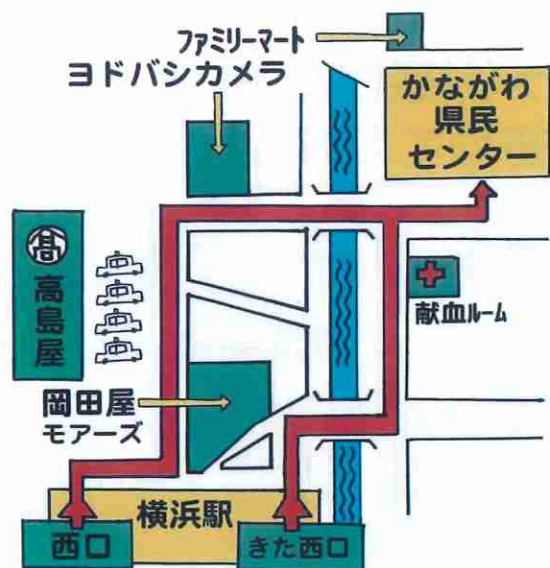


どうぞお気軽にご参加ください。

## 会場のご案内

### かながわ県民センター案内

- ～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～  
(徒歩 約 5分)
- ⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
  - ⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
  - ⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。
- ～「横浜駅きた西口」からのご案内～  
(徒歩 約 4分)
- ⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
  - ⇒ 左折し直進
  - ⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
  - ⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

NPO法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会

かながわ東北  
ふるさと・つなぐ会