

## 浪江町 &amp; 富岡町校歌祭 in いわき交流会

3月23日(土) “なみえ交流館” にて開催しました!



浪江町と富岡町の小中学校の校歌、そして昭和及び平成の歌などいろいろな歌を一緒になって歌うことで、ふるさととの関係を深め、“ふる里”との絆を新たにします。そして、避難されている方々が主体的に生き生きとした笑顔とコミュニティを取り戻すことを目的に開催しました。

会場にはそれぞれの小中学校校歌の歌集が配られ、合唱団と共に懐かしい歌を一緒に歌いました。校歌の合間に、懐かしい歌謡曲や歌が織り込まれました。

今回の開催にあたりご尽力頂きました皆様に心より御礼申し上げます。

(報告: あゆむ会 T.S., つなぐ会 M.I. 写真: M.S., S.S., R.K.)



## 広報誌発送作業のお手伝い募集!

6月14日(金) 午後～

次号の当広報誌およびその他チラシの同封・発送作業お手伝いを募集します。日程変更もありますので、詳しくは電話またはメールであゆむ会までお問い合わせください。

\* ご自宅からの交通費を支給します。

## 5月・6月の催しものご案内

5月 11日(土) 12時～ お茶っこ

6月 1日(土) 12時～ お茶っこ

6月 23日(日) 出張お茶っこ(藤沢市)

\* 詳細は同封の各チラシをご確認ください



## ふるさとの集い おおくま交流会 in 横浜中華街 2月16日(土)

昨年に引き続き中華街の開催となりました。

会の半ばでこの店「錦里」の名物である変面ショーが披露されました。現れた踊り手が纏った仮面が一瞬で変化し、マスクを一瞬のうちに変えて、人の喜怒哀楽を表現するという圧倒的な技術とパフォーマンスに会場の人々は感動してしばし箸を止めて見入りました。

当日は参加されていた中学生くらいのお嬢さんが誕生日ということで、花火で飾られたケーキが用意され、会場の全員で“ハッピーバースデー”を合唱し、誕生日を祝福しました。(おめでとう! 最高の思い出ですね)



(報告: あゆむ会 T.S. 写真: 大熊町復興支援員 A.S.)



## かながわ・あづまっぺ「将棋」お茶っこ

3月9日(土) 毎年恒例の将棋お茶っこを開催しました。

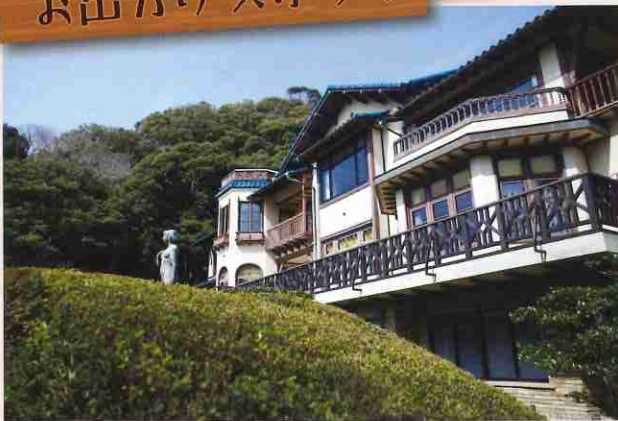
将棋お茶っこは日本将棋連盟のご協力のもと、横浜在住の瀬川六段とお茶を飲みながら将棋を楽しもうという企画です。2014年から実施しています。

当日は、小学生から年配の方まで、様々な年齢の8名の方々の来場がありました。来場者はレベルに応じた、瀬川六段からのやさしい手ほどきのもと思い思いに将棋を楽しんでいました。

途中、昨年公開された瀬川六段の自伝映画の撮影時のエピソードのお話もあり、一同興味深く聞き入っていました。

(報告 / 写真: あゆむ会 J.Y.)

## 5月・6月のおすすめ お出かけスポット



見頃の時期はこのような満開のバラ!

(報告 / 写真: 広報スタッフ H.O.)

## 鎌倉文学館へ行ってきました!

鎌倉文学館は、バラ園と豊かな緑に囲まれた立派な西洋建築で、旧前田侯爵家の別邸でした。現在は、鎌倉ゆかりの文学者の資料や原稿、愛用品などを収集し、展示をしています。

国の登録有形文化財にも指定されている建物の内部は、一部展示室として見ることができます。なぐり加工が施された柱やスタンドガラスが素敵でした!(2階は解放されていません)

まだ薔薇は咲いていませんでしたが、ちょうどクリスマスローズの群生が見頃でした。5月中旬から6月下旬が見頃だそうです。約200種類250株を楽しむことができ、5月10

日から6月9日までは「バラまつり」が開催されます(5月13日は休館)。庭園のベンチでは飲食可。天気の良い日にお弁当を持って鎌倉散策とピクニックにいかがですか?

【開館】3月~9月 9:00~17:00、10月~2月 9:00~16:30(入館は30分前まで) 【休館】月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始、5・6月、10・11月は月1回の休館日を除き開館(お問い合わせください) 【入園料】展示会によって異なります。(概ね一般は300円~500円、小・中学生100円~200円) 【アクセス】江ノ電「由比ヶ浜駅」下車、徒歩7分。【住所】鎌倉市長谷1-5-3 (tel.0467-23-3911) 【駐車場】なし

かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。



# かながわ東北 ふるさと・つなぐ会便り

2019年4月・5月号

葉の花畑に咲く一本桜と岩手山

## ふれあいフェスティバルに参加しました! 3/17 (日)

昨年秋に台風で中止となった「ふれあいフェスティバル」が東京飯田橋セントラルプラザにて開催されました。つなぐ会からは、手作りの和布細工小物袋物の販売・参加しました!

今回は室内で参加人数も限定しての開催となりましたが、メインステージではハワイアン演奏、南京玉すだれの演舞、ハンドベル演奏等が次々に披露され、会場を大いに盛り上げ、熱気にあふれかえっていました。最後は恒例の「双葉音頭・東京音頭」で締めくくられました。

(報告 / 写真: あゆむ会 T.S.)



## 参加して...

東日本大震災・原発事故から約8年、ふるさとの友人・知人を求め語り合い、久方ぶりの出会いに心を弾ませ感動と喜びでした。多くの方がふるさとへの思いはあっても色々な生活環境・健康不安・教育・福祉などで当面は避難先にとどまるというのが多くの考えのようで、それぞれに違った家庭環境など複雑な意見も聞く事ができ懐かしく・楽しいひと時でした。

(つなぐ会 M.I. さん)

## 散歩カフェ

第11回散歩カフェは「小田原城梅まつりと周辺散歩」でした(2月9日)。この日は大雪になる予報でしたが、城内には寒さの中でも紅梅、白梅の花が咲き、春の訪れを告げていました。左下の写真は小田原かまぼこ発祥の店「鱗吉うろこぎ」。

(報告: あゆむ会 T.S. 写真: つなぐ会 T.T. あゆむ会 M.S.)



## つなぐ会寄り合い日程

5月11日(土)午後2時~

6月1日(土)午後2時~

かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。



## つなぐ会会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局) 平日午後1時~5時

年会費: 1家族 1,000円(事務費として) お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込を 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560

ご希望の方 かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之

今年度最後の散歩カフェは「三溪園」へ行きました（3月9日）。ボランティアガイドさんの説明を受けながら、梅の花や早咲きの桜の中を1時間ほど歩きながら楽しみました。

（報告：あゆむ会 M.S. 写真：R.K.）



2019年度の散歩カフェも始まりました！  
初めての方でも気軽にご参加くださいね！

低カロリーでビタミン・ミネラルが豊富なきのこたっぷりの一品をMさんに伺いました。春が旬のきのこもたくさんありますよ！

〈材料〉ぶなしめじ、舞茸、  
エノキ茸、エリンギ、  
椎茸等

味ポン酢 大1.5～  
ごま油 大1～  
七味唐辛子又はラー油

#### 〈作り方〉

- ① ぶなしめじ、舞茸はほぐす。エノキ茸は根元を切り取り長さを二等分する。エリンギ、椎茸は縦に二等分し斜めに4～5ミリ幅に切る。（種類、量は好みで）
- ② 深型の容器に入れ 上から味ポン酢、ごま油をまわしかける。
- ③ ラップをゆるくかけて、レンジ600wで5分加熱する

ポイント キノコの量が多ければ多いだけ沢山の水分が出て味が薄くなるので、更に味ポン酢、好みで七味唐辛子、ラー油で味を整える。

## ふるさとレシピ

### ヘルシー！キノコの酢の物



レシピ：つなぐ会会員 H.M.さん  
写真：H.O.

## ふるさとで暮らす今

南相馬市小高地区のエンガワ商店は閉店し、代わって「小高ストア」が昨年末にオープンしました。

生鮮食品やお惣菜もしっかりした品ぞろえで、日常食品なら困ることはなさそうです。福島産はじめ日本酒も充実しています。

明るく清潔な休憩スペースもあり、ゆっくりお茶をしながらおしゃべりできそうです。

地元の方も店員さんと親密にお話ししながら利用されているのが印象的でした。（写真/報告：あゆむ会 R.K.）

小高ストア 9時～19時（日曜休業）  
福島県 南相馬市 小高区上町1丁目56  
JR小高駅より約1km ☎0244-26-6270



かながわ・あづまっぺ

# お茶っこ会

in かながわ県民センター

ヨーガ療法 & 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します



日時  
&  
場所

5月11日（土） 12:00～14:00

・ かながわ県民センター 11階 パートナーシップルーム

6月1日（土） 12:00～14:00

・ かながわ県民センター 11階 コラボスタジオ

～ 東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら

どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしく下さい

(軽食・菓子類・飲み物等、ご用意してお待ちしています)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう！

初めての方もお気軽に参加してください！

参加費  
無料

## 同時開催、『かんたん!ヨーガ療法』

「日本ヨーガ療法学会」の療法士の方と一緒に

楽しくヨーガを体験してみませんか？



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分でつくることができます。

客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができるようになります。

\* イスに腰掛けたままでできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



# お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 070-5577-0311

受付時間: 平日(月曜～金曜) 13:00～17:00

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

\*\* 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです \*\*

## ～情報コーナー～

- ◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)
- ◎ 東北3県 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。  
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、  
自由にお過ごしいただけます。

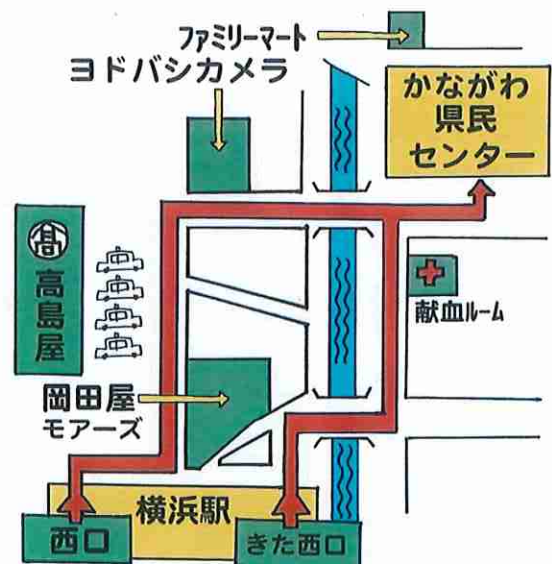


どうぞお気軽にご参加ください。

## 会場のご案内

### かながわ県民センター案内

- ～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～  
(徒歩約5分)  
⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折  
⇒ 「西鶴屋橋」を渡る  
⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。
- ～「横浜駅きた西口」からのご案内～  
(徒歩約4分)  
⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る  
⇒ 左折し直進  
⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて  
⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

NPO法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会

かながわ東北  
ふるさと・つなぐ会



かながわ東北ふるさと・つなぐ会

# 2019年度 神奈川散歩カフェ 神奈川&東京名所めぐり

野島公園

今年度も神奈川散歩カフェは、「かながわ東北ふるさと・つなぐ会」主催によるものです。名所を巡りながら、避難者同士の親睦と健康づくりを目的としています。多くの皆様の参加をお待ちしています。お喋りしながら楽しく歩きましょう！

## 第2回 野島公園から金沢文庫へ

日時：5月11日(土) 9時30分集合

集合場所：京浜急行線 金沢八景駅 解散：金沢文庫駅

コース：野島公園～海の公園南口～称名寺～すずらん通り商店街～  
小田薬局の2階が喫茶店（小田和正実家）

## 第3回 アジサイ寺から建長寺へ

日時：6月8日(土) 9時30分集合

集合場所：JR横須賀線 北鎌倉駅 解散：鎌倉駅

コース：東慶寺（駆け込み寺）～明月院（アジサイ寺）～建長寺～  
鶴岡八幡宮～小町通り



## <神奈川散歩カフェ案内>

**対象：東日本大震災により神奈川周辺に避難してこられている方々**

- ・参加費 200円(保険、事務費として) ・各回定員 15名
- ・小雨決行 ・入場料等は自己負担です。
- ・集合時間は午前9時30分です。（目印の旗のところに集まってください）
- ・昼食は各自取ってください。



### 【重要なお知らせ】参加される皆さまへ

不慮の事故や病気などに備え、参加者の皆さまには名札を配布し、名札の裏に緊急連絡先等を記入して頂くことになりました。参加者の皆様のご協力をよろしくお願い致します。尚、提供頂きました個人情報等は、散歩カフェのみで使用致します。

- ・主催 かながわ東北ふるさと・つなぐ会
- ・問い合わせ先：武田 090-4880-1527

今後のスケジュールは裏面をご確認ください。

## 《2019年度前期 神奈川散歩カフェ予定》

番号	開催日	曜日	コース名	集合場所・時間等	摘要
1	4月13日 (終了)	土	根岸森林公園を歩く	JR京浜東北根岸線 根岸駅 9時30分集合	ドルフィン(ユーミンの曲に出てくるレストラン)の下を通る～根岸森林公園～日本最初の競馬場跡～馬の博物館
2	5月11日	土	野島公園から 金沢文庫へ	京急急行線 金沢八景駅 9時30分集合	野島公園～海の公園南口～称名寺～すずらん通り商店街～小田薬局の2階が喫茶店(小田和正の実家)
3	6月8日	土	アジサイ寺から 建長寺へ	JR横須賀線 北鎌倉駅 9時30分集合	東慶寺(駆け込み寺)～明月院(アジサイ寺)～建長寺～鶴岡八幡宮～小町通り
4	7月13日	土	茅ヶ崎サザンビーチを 歩く	JR東海道線・相模原線 茅ヶ崎駅南口改札 9時30分集合	サザン神社～サザンビーチ～開高健記念館～茅ヶ崎ゆかりの人物館～茅ヶ崎美術館
5	8月10日	土	等々力渓谷で涼もう！	東急大井線 等々力駅 9時30分集合	不動の滝～等々力不動尊(縁結び) ※都内唯一の自然渓谷
6	9月14日	土	日比谷公園から お堀端を歩く	JR京浜東北線・山手線 有楽町駅中央西口 9時30分集合	日比谷公園～松本楼～皇居外苑東御苑～東京駅丸の内口～日本銀行本店～コレド～福德神社～日本橋ふくしま館MIDETTE

## 《2019年度後期 神奈川散歩カフェ予定》

7	10月12日	土	大山・阿夫利神社散歩	10	2020年 1月18日	土	開港前の横浜の中心地を巡る
8	11月16日	土	新宿御苑を歩く	11	2月8日	土	曽我梅林
9	12月14日	土	芝離宮から東京タワー 周辺散歩	12	3月14日	土	湯島の白梅と 学問の神様神田明神

**注) コースは都合により変更される場合がありますのでご了承ください。**



### 2019年度神奈川散歩カフェ

主催：かながわ東北ふるさと・つなぐ会

担当 武田・松尾・橋本

かながわ東北ふるさと・つなぐ会(略称：つなぐ会)は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。この散歩カフェ参加にも当会の入会が必要です。

入会の手続きについては、下記共催団体の「NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会」にて受け付けております。

(年会費：1家族 1,000円) 入会についての詳細は下記までお問合せください。

共催： NPO法人  
かながわ避難者と共  
あゆむ会  
Eメール: ayumu.tomoni@gmail.com  
ホームページ: <http://hinasha-shien.net/>

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時  
平日午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています。  
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2  
かながわ県民活動サポートセンター11階  
「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

2019/4/19



お近くの地域で

# 出張お茶っこ



します！

東日本大震災および原発事故により神奈川県内・近郊に避難されている方々に参加していただく茶話会です  
お近くにお住まいの方、ご参加お待ちしております

久しぶりにふるさとの話ができて楽しかったわ～

地域の社協さんってどんなところなのかしら

残してきた土地と家屋のことを司法書士さんに相談できたよ

こちらの地域のことかわからないら、不動産屋さん聞いてみようかしら



～ご都合の良い日にちと場所でお気軽にご参加下さい～

## 出張お茶っこ 開催日時 & 場所・会場

第一回 **6月23日(日)** 午前10時半～午後12時半  
藤沢市社会福祉協議会 会議室

第二回 **7月7日(日)** 午前10時半～午後12時半  
港南区福祉保健活動拠点「そよかぜの家」  
3階 団体室

第三回 **8月25日(日)** 午前10時半～午後12時半  
旭区福祉保健活動拠点「ぱれっと旭」

第一回～第三回への参加申し込み・問い合わせ・会場案内は裏面をご覧ください

※そのほか今年度の開催予定は別紙をご覧ください ※参加費はいずれも無料です

主催： NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会

共催： かながわ東北ふるさと・つなぐ会

協力： 各地区社会福祉協議会、神奈川県司法書士会、朝日リビング株式会社

\*この事業は平成31年度福島県補助金対象事業「ふくしま連携復興センター委託事業」によるものです。

20190413

# お申し込み・お問い合わせ先 かながわ避難者と共にあゆむ会事務局

☎ 070-5577-0311 受付時間：平日(月～金曜日) 13時～17時

メールアドレス [ayumu.tomoni@gmail.com](mailto:ayumu.tomoni@gmail.com)

\*事前にお申し込みくださると準備が助かります。

当日連絡先:(あゆむ会 斎藤携帯番号) 090-1307-0798



## 6月23日(日) 第一回会場

藤沢市社会福祉協議会 会議室  
藤沢市鶴沼東1-1玉半ビル3階

JR藤沢駅南口から徒歩6分  
南藤沢交差点横

☆場所がわからない方は  
10時に藤沢駅改札口に集合  
してください  
スタッフがあゆむ会の旗をもって  
待機しています

## 7月7日(日) 第二回会場

港南区福祉保健活動拠点「そよかぜの家」  
港南区港南4-2-8

市営地下鉄(ブルーライン)港南中央駅  
から徒歩5分

港南中央駅を出て「港南警察署前」の信号を右折  
次の角を左折し直進して消防署の隣です  
会場は港南区社会福祉協議会の中にあります

☆場所がわからない方は10時に港南中央駅  
改札口に集合してください。スタッフがあゆむ会  
の旗をもって待機しています



## 8月25日(日) 第三回会場

旭区福祉保健活動拠点「ぱれっと旭」  
横浜市旭区鶴ヶ峰1-6-35

横浜市旭区社会福祉協議会 団体交流室Ⅱ

相鉄線 鶴ヶ峰駅から徒歩8分

☆場所がわからない方は10時に鶴ヶ峰駅  
改札口に集合してください。スタッフがあゆむ  
会の旗をもって待機しています

