

# ともにあゆむ

6・7  
月

## 富岡町フラチーム ワロハの応援に行ってきました！



これ以上ないぐらいの晴天に恵まれた4月20日（土）、今年も「江の島フラ・パラダイス」に富岡町のフラチーム「ワロハ」の皆様が来られると聞きつけ、応援に行ってきました。

恒例となっている富岡町復興応援ソング「桜舞う町で」に乗せたフラダンス、今年は紅のベルベット風のお衣装で、コーラスに合わせたオープニングステージと、ゲストステージの2回披露くださり、司会の方も「毎年動きが優雅になってますね〜!」とのコメント。応援隊もうちわで声援を送り、その踊りに感動。終了後は交流を図りながら楽しい時間を過ごさせていただきました。

（報告：あゆむ会 M.S.、写真：R.K.）



### 7月・8月の催しものご案内

- 6月23日(日) 出張お茶っこ(藤沢市)
- 7月6日(土) 12時~ お茶っこ
- 7月7日(日) 出張お茶っこ(港南区)
- 7月14日(日) 双葉町 町別交流会
- 7月19日(金)~20日(土) 栃木・神奈川交流会バス便
- 8月3日(土) 12時~ お茶っこ
- 8月25日(日) 出張お茶っこ(旭区)

\* 詳細は同封の各チラシをご確認ください

### 広報誌発送作業のお手伝い募集！

8月9日(金) 午後~

次号の当広報誌およびその他チラシの同封・発送作業お手伝いを募集します。日程変更もありますので、詳しくは電話またはメールであゆむ会までお問い合わせください。

\* ご自宅からの交通費を支給します。



NPO法人

かながわ避難者と共にあゆむ会

☎ 070-5577-0311(あゆむ会事務局) 平日午後1時~5時

✉ ayumu.tomoni@gmail.com 🌐 <http://hinansha-shien.net/>

【郵便・FAX】〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F 「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛 FAX: 045-201-3533

平日午後1時~5時は、かながわ県民センターで活動しています \*お訪ねいただく際は事前にご一報ください

神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2 かながわ県民活動サポートセンター11階 「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

今回は、これからの季節にぴったりなフルーツゼリーのレシピをつなぐ会員の1さんに教えていただきました！柑橘の酸味とヨーグルト&クリームチーズのゼリーの甘みのバランスがちょうど良い一品です！

〈材料〉4人分  
(950mlのタッパー  
に入る分量)

オレンジ	3個~4個 (中身300g位)	クリームチーズ 100g グラニュー糖 50g ヨーグルト 250g 水 50g ゼラチン 5g
------	--------------------	--

#### 〈作り方〉

- ① オレンジを房からはずしておく。
- ② クリームチーズをレンジで温め、やわらかくする。(約30秒)
- ③ クリームチーズにグラニュー糖を加え混ぜたら、ヨーグルトを加えてよく混ぜ合わせる。
- ④ 容器に50gの水とゼラチンを入れ、レンジで沸騰(約40秒)させたら取り出す。よく混ぜ、ゼラチンが溶けたら③のヨーグルトに入れ混ぜ合わせる。
- ⑤ 容器にヨーグルト→オレンジ→ヨーグルト→オレンジの順に重ねて冷蔵庫で冷やし固めたら出来上がり!

ポイント オレンジはゴロっと大きめにカットした方が、高級感あります(^ ^)

## ふるさとレシピ

### ヨーグルトフルーツゼリー



レシピ：つなぐ会会員 K.I.さん  
写真：H.O.

## ふるさとで暮らす今

GWに東北旅行をされたあゆむ会会員Kさんより、  
話題のスポット2ヶ所を訪れた際の様子をお寄せいただきました！

### かわまちてらす閑上

4月25日に名取市閑上地区にオープン、整備された川辺の商業施設です。

飲食店や食料品店が22店舗が営業開始、震災で被災されたお店もこちらで事業再開されているとのこと。

人気のお店が多いようで、夕方5時に訪問したら売り切れ続出状態でした。

食事や買い物を楽しむのはもちろん、綺麗に整備された川辺でのんびり過ごすのも良さそうです。

【住所】宮城県名取市閑上1丁目(E-65街区1画地)



### 気仙沼大島大橋

4月7日に開通した、気仙沼大島大橋を渡って、気仙沼大島に行ってきました。

従来はフェリーを使って大島と往來をしていましたが、全長356mと歩いてでも渡れる距離の大橋によって、大島がグンと身近になった感じです。

GW期間でしたので、往復とも渋滞が発生しており、地元の方々にとって待望の橋だったことが実感できました。

本土側と大島側それぞれに駐車スペースがあり、車を止めて橋の歩道を渡ってみることもできます。橋の真ん中はすごい突風でしたが、素晴らしい絶景を楽しめました。

大島には観光スポットも多いので、大橋により往來が簡単になり、気仙沼地域の復興をより一層盛り上げられると思います。

(写真/報告：あゆむ会 R.K.)



かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。



# かながわ東北ふるさと・つなぐ会便り

2019年6月・7月号



相馬野馬追 写真提供元：福島商工会議所

みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 梅雨が明けたら暑さとともに少しずつ夏のお祭りも始まりますね。

今年は10月30日（水）に日帰りバスハイクを予定しています！

つなぐ会のみinnで着々と計画を練っておりますよ（\*´▽`）♪

次号で詳細・募集のお知らせができるかと思っておりますので、どうぞお楽しみに！



## 散歩カフェ

今年度最初の神奈川散歩カフェは、桜がきれいな根岸森林公園にいらっしゃいました（4月13日）。

まずは最初の目的地の根岸なつかし公園旧柳下亭へ向かいました。大正時代の建物のために重量制限があり分散しての見学となりました。庭からはナント雪を被った富士山が見えるではありませんか！ これには皆さんが感動した様子でした。



そこからはユーミンの曲で有名な「カフェラウンジ&ドルフィン」の前を通って森林公園に行きますが、この日最大の難所である長い階段を上らなければなりません。ようやく上り切ったら足はフラフラ…。ドルフィンは11時開店なので、今回断念しましたが、いつか是非ドルフィンソーダを飲みたいものです！

米軍第5消防署の前を通り森林公園へ。桜は満開を過ぎてしまいましたが、穏やかな陽射しを受けて家族連れが桜の下で和んでいる風景が微笑ましい。

そして旧一等馬見所を見てまた起伏の多い道を山手駅へ。

昼食は美味しい蕎麦を食べて解散しました。今回のコースは起伏が多く大変でしたが皆さん良く歩いていただきました！

（報告：散歩カフェスタッフ T.T、  
写真：あゆむ会 R.K.）



## つなぐ会寄り合い日程

7月13日（土）午後2時～

8月3日（土）午後2時～

かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。



## つなぐ会会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311（あゆむ会事務局） 平日午後1時～5時

年度会費：1家族1,000円（事務費として） お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込を  
ご希望の方 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560  
かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之



そして第2回散歩カフェは、「野島公園から金沢文庫へ」！快晴の下、28人が集合しました。初参加の方々もいらして、嬉しい限りです！

旧伊藤博文金沢別邸では、貴重な建築遺構を傷付けないようにリュックは前向きにして明治時代の建物の中へ。漆塗りの客用トイレは皇族の方々が使われており、こちらの別邸には、船で訪れていたそうです。優雅なひとこまを思い描いてタイムスリップしてしまうような豊かな空間に溢れていました。



次は海の公園を目指しひたすら歩きます。下見の時は家族連れで大にぎわいでしたが、連休中にはなかった静けさを満喫！

称名寺を見学後、すずらん通りを目指して、小田和正さんの実家の小田薬局を外側から見学してから散歩終了！その後ランチをとって、更に時間のある方が小田薬局の2階のカフェにてティータイムを楽しみました。

(報告：つなぐ会 Y.H.、写真：あゆむ会 R.K.)

### 7月・8月の散歩カフェ予定

7/13(土)「茅ヶ崎サザンビーチを歩く」

茅ヶ崎駅南口 9:30集合

8/10(土)「等々力渓谷で涼もう」

東急大井町線 等々力駅 9:30集合

参加費：200円(保険・事務費として)／入場料等は自己負担  
小雨決行／昼食は各自取ってください。

お問い合わせ：090-4880-1527(武田)

\*事故や病気などに備え、参加者には名札を配布し、裏に緊急連絡先を記入していただきます。個人情報散歩カフェのみで使用します。

つなぐ会の  
旗が目印！

初めての方でも気軽にご参加くださいね！

## 7月・8月のおすすめ お出かけスポット

### 大和市「泉の森」へ行ってきました！

泉の森は、水の湧き出る引地川の源流地一帯の樹林地からなる公園で、BBQ、キャンプ、水遊び、釣りなどを楽しめます。

アヤメ・カキツバタが見頃でしたが、6月中旬には様々な紫陽花が楽しめます。大きな公園ですが、売店や休憩所、ベンチもたくさんあり、それぞれのスポットで目を楽ませてもらえます。ピクニックやBBQ、写生を楽しむ方が多く見られました。敷地内には、「大和市郷土民家園」があり、藁葺きの復元民家が二棟見学できます。機織り実演や脱穀体験などのイベントも季節ごとに行なっています。

最寄りの駅は相鉄線の相模大塚駅ですが、隣の大和駅では毎月第3土曜日(異なる月もある)に「古民具骨董市」が開催されるので併せて訪れても楽しいかもしれません。(報告/写真：H.O.)



【開園】終日解放 郷土民家園は午前9時～午後4時30分(7/21～8/31は午後5時まで) 【休園】年中無休 郷土民家園は月曜日・年未年始(月曜日が休日の場合はその翌平日) 【入園料】郷土民家園共に無料 【アクセス】相鉄線「相模大塚駅」北口から徒歩15分(ロータリー周辺に案内板があります) 【住所】神奈川県大和市上草柳1728 【駐車場】無料5ヶ所有り

# かながわ・あづまっぺ お茶っこ会

in かながわ県民センター



## 日時&場所

### ヨガ療法 & 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します

7月6日(土) 12:00~14:00

・かながわ県民センター 11階 コラボスタジオ

8月3日(土) 12:00~14:00

・かながわ県民センター 11階 コラボスタジオ

～ 東日本大震災により

神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら

どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしてください

(軽食・菓子類・飲み物等、ご用意してお待ちしています)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう！

初めての方もお気軽に参加してください！

参加費  
無料

## 同時開催、『かんたん!ヨガ療法』

「日本ヨガ療法学会」の療法士の方と一緒に

楽しくヨガを体験してみませんか？



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分で行うことができます。

客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができるようになります。

\* イスに腰掛けたままでもできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



# お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 070-5577-0311

受付時間: 平日(月曜～金曜 13:00～17:00)

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

\*\* 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです \*\*

## ～情報コーナー～

- ◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1か月分あります)
- ◎ 東北3県 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。  
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、  
自由にお過ごしいただけます。

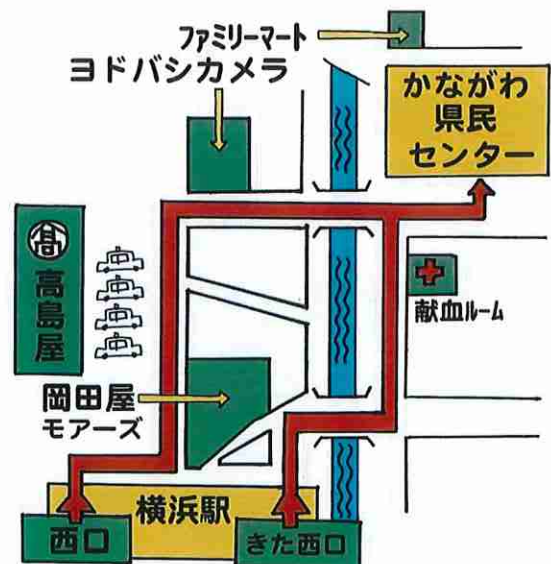


どうぞお気軽にご参加ください。

## 会場のご案内

### かながわ県民センター案内

- ～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～  
(徒歩約5分)  
⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折  
⇒ 「西鶴屋橋」を渡る  
⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。
- ～「横浜駅きた西口」からのご案内～  
(徒歩約4分)  
⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る  
⇒ 左折し直進  
⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて  
⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

NPO法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会

かながわ東北  
ふるさと・つなぐ会

# 原発ADRについての説明会を開催します

ご存じでしたか

原発ADRによる**和解**の例が増えています

※ADRとは、裁判より簡易な手続きで原発事故による被害を賠償してもらう手続きです

※和解の事例は文部科学省ホームページ

「原子力損害賠償紛争解決センター 和解仲介の結果の公表について」で確認できます



「自主避難なのであきらめていた」

「賠償請求などなにもしていなかった」

「ほかにも請求したいものがあった」

「費用はどのくらいかかるの？」

**いまからでも、請求・和解できる可能性があるかもしれません**

「どんな内容?」、「自分に当てはまるのかわからない」と思われる方  
一度話を聞いてみませんか?

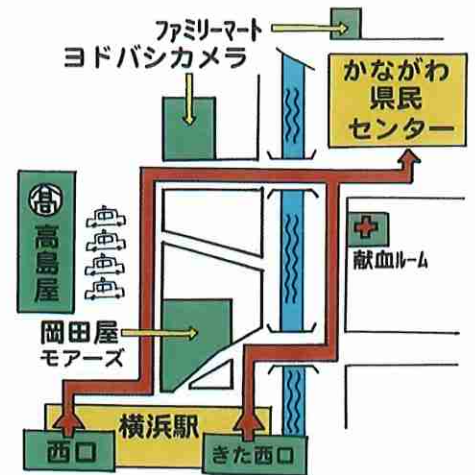
神奈川県司法書士会の司法書士がわかりやすく説明します  
どうぞ、ご参加ください

日時：7月28日(日)

午前10時00分から午後12時00分まで

場所：かながわ県民センター11階  
講義室1 (横浜市西区)

横浜駅 きた西口 徒歩約5分



お申込みはお電話で **電話番号：070-5577-0311**

受付日時：平日 午後1時～5時

主催



後援

神奈川県司法書士会

団体連絡先

〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F

ホームページ  
メール

<http://hinansha-shien.net/>  
[ayumu.tomoni@gmail.com](mailto:ayumu.tomoni@gmail.com)

お近くの地域で

# 出張お茶っこ



します！

東日本大震災および原発事故により神奈川県内・近郊に避難されている方々に参加していただく茶話会です  
お近くにお住まいの方、ご参加お待ちしております

久しぶりにふるさとの話ができて楽しかったわ～

残してきた土地と家屋のことを司法書士さんに相談できたよ

地域の社協さんってどんなところなのかしら

こちらの地域のことかわからないから、不動産屋さん聞いてみようかしら



～ご都合の良い日にちと場所でお気軽にご参加下さい～

司法書士・不動産業者が個別のご相談に応じてくれます

## 出張お茶っこ 開催日時&場所・会場

第二回 **7月 7日(日)** 午前10時半～午後12時半

港南区福祉保健活動拠点「そよかぜの家」3階 団体室

第三回 **8月25日(日)** 午前10時半～午後12時半

旭区福祉保健活動拠点「ぱれっと旭」

第四回 **9月29日(日)** 午前10時半～午後12時半

大和福祉保健センター 4階 第2講座室

※6月の第一回より開催時間が午前中になりました。ご注意ください

※第二回～第四回への参加申し込み・問い合わせ・会場案内は裏面をご覧ください

※参加費はいずれも無料です

主催： NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会

共催： かながわ東北ふるさと・つなぐ会

協力： 各地区社会福祉協議会、神奈川県司法書士会、朝日リビング株式会社

後援： 神奈川県

\*この事業は平成31年度福島県補助金対象事業「ふくしま連携復興センター委託事業」によるものです。

20190527



# お申し込み・お問い合わせ先 かながわ避難者と共にあゆむ会事務局

☎ 070-5577-0311 受付時間：平日(月～金曜日) 13時～17時

メールアドレス [ayumu.tomoni@gmail.com](mailto:ayumu.tomoni@gmail.com)

\*事前にお申し込みくださると準備が助かります。

当日連絡先:(あゆむ会 斎藤携帯番号) 090-1307-0798

## 7月7日(日) 第二回会場

港南区福祉保健活動拠点「そよかぜの家」

港南区港南4-2-8

市営地下鉄(ブルーライン)港南中央駅  
から徒歩5分

港南中央駅を出て「港南警察署前」の信号を右折  
次の角を左折し直進して消防署の隣です  
会場は港南区社会福祉協議会の中にあります

☆場所がわからない方は10時に港南中央駅  
改札口に集合してください。スタッフがあゆむ会  
の旗をもって待機しています



## 8月25日(日) 第三回会場

旭区福祉保健活動拠点「ぱれっと旭」

横浜市旭区鶴ヶ峰1-6-35

横浜市旭区社会福祉協議会 団体交流室Ⅱ

相鉄線 鶴ヶ峰駅から徒歩8分

☆場所がわからない方は10時に鶴ヶ峰駅  
改札口に集合してください。スタッフがあゆむ  
会の旗をもって待機しています



## 9月29日(日) 第四回会場

大和市社会福祉協議会  
大和市保健福祉センター  
4階 第2講座室  
大和市鶴間1-31-7

小田急江ノ島線鶴間駅から徒歩5分

☆場所がわからない方は10時に鶴間駅  
改札口に集合してください。スタッフが  
あゆむ会の旗をもって待機しています

