

と も に あ ゆ む 10・11月

あっという間に寒くなりましたね！今年は紅葉が映えそうですね♪皆さまはいかがお過ごしですか？
少しずつ世間の活動範囲も広がっているかと思いますが、無理のない範囲で気分転換しましょう！

オンライン交流会を開催しました！

台風一過で秋晴れとなった横浜で、10月2日(土)に2回目となる、オンライン交流会を実施しました。避難元でお知り合いだった方の再会があったり、Zoomの操作についてお互いにサポートしあったりと、和やかな雰囲気スタート。動画を活用しながらヨガで身体をほぐし、心身を整えていきました。

ご参加者が撮られたお写真を見ながら過去の活動を思い出したり、近況をお伺いしたり、避難元の状況を教えていただいたりと、話に花を咲かせていたらあっという間に終了時間となりました。

直接皆様にお目にかかるのもままならない日々が続きますが、再会できる日を待ちわびながら、これからもできることを模索していきたいと思えます。(報告：M.S、写真：R.K)



散歩カフェがいよいよ再開！

待ちに待った散歩カフェが再開します！
無理のない範囲でお会いしましょう！

11/12(金) 上野公園、東照宮散歩

10:30 集合 JR 上野駅公園改札前広場集合

12/17(金) 港の見える丘公園近辺散歩

10:30 みなとみらい線元町中華街駅
6番出口アメリカ山公園出口集合



散歩カフェ
の旗が目印！

定員：15名
(事前予約制)

お茶っこのご案内

12月4日(土) 12時~14時

かながわ県民センター11階

(事前予約制：あゆむ会まで)

ヨガでゆっくり体を動かして
いっしょに健康づくりしませんか？



*詳細は同封の各チラシをご確認ください。状況により中止となる場合がございます。ご了承ください。

あゆむ会 LINE 公式

散歩カフェ・イベントなどの

緊急連絡

お知らせ

個別メッセージで

相談ごと

もどうぞお気軽に！

担当(坂本・鎌田)

登録方法

スマートフォンのLINEを開いて、
画面右上の「友だち追加」をタップ。

*見つからない時は、画面左下の
「ホーム」をタップ。

次に真中の「QRコード」をタップ。



右のQRコード
を画面にかざし
てください。



懐かし写真館

2016年に
つなぐ会・あゆむ会の皆さんで訪れた場所、
交流会の懐かしい写真をご紹介します！



6月、晴天に恵まれて屋外BBQを楽しみました。暑かったけど美味しかった!(^^)!



10月、8回目の「ふるさとコミュニティinかながわ」では
多くの方々同士交流していただきました。



12月のクリスマス会では、皆さんでダンス
やカラオケもしましたね♪



つなぐ会会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、
ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局)
平日午後1時~5時

年会費：1家族 1,000円 (事務費として)
お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込を 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560
ご希望の方 かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之

つなぐ会寄り合い日程

2021年 11月6日(土) 午後1時30分~
12月11日(土) 午後1時30分~

かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。

*状況により、中止となる場合があります。