

令和7年度 子育て支援センター
マタニティひろば

赤ちゃんのいる生活をミニ体験！

子育て中のご家族と交流しながら、出産後の赤ちゃんとの生活がイメージできるひろばです。

子育て支援
センターをご案内

沐浴デモン
ストレーション
(希望者)

お人形で
赤ちゃんの
着替えや
抱っこ体験

妊娠中
何を食べれ
ばいいの？



他の妊婦さんと
交流して
みたいな・・・

場所	辻堂子育て支援センター				六会子育て支援センター			
問い合わせ	0466 (33) 2311				0466 (81) 7722			
日程	第1土曜日				第4土曜日			
	R7 4/5	※5/10	6/7	7/5	R7 4/26	5/24	6/28	7/26
	8/2	9/6	10/4	11/1	8/23	9/27	10/25	11/22
	12/6	※R8 1/10	2/7	3/7	12/27	R8 1/24	2/28	3/28

※振替日

【対象】 妊娠中の方、パートナー、そのご家族
 【時間】 9:30～11:30 (受付 9:15～)
 13:30～15:30 (受付 13:15～)



藤沢市ホームページ
(マタニティひろば)

【申し込み方法】 各子育て支援センターへ電話で申し込みください。
 予約制 午前、午後 各6組 (1か月前から予約開始)

※感染症対策等により実施内容が変更中止になる場合があります。
 問い合わせ先またはホームページでご確認ください。

先輩ママから出産体験や育児情報を聞いてみましょう！

