

2024年
10月

辻堂子育て支援センター(ぽかぽかひろば) 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 ♡ 助	2 ♡ 助 授乳相談	3 ◎ 栄 7~12か月 ベビーのひろば (予約制) らくらく離乳食テ-	4 ♡	5 ◎ 助 マタニティひろば (予約制)
6 休み	7 ♡ 助 保 PM	8 ♡ 助 AM	9 ♡ 栄	10 ◎ 栄 助 0~6か月 ベビーのひろば&ズレママ (予約制)	11 ♡ 助 保育コンシェルジュ 相談 (予約制) 予約は保育課へ 0466-50-3526	12 ♡ 栄 ファミリーテー みんなの はじめてひろば
13 休み	14 スポーツの日 休み	15 ♡ 栄 助	16 ♡ 地域de子育て	17 午前 ◎ 対象者限定ひろば(予約制) 午後 ◎ 1歳のひろば 助	18 ♡ 栄 保育コンシェルジュ 相談 (予約制) 予約は保育課へ 0466-50-3526	19 ♡ 助
20 休み	21 ♡ 栄 食事相談	22 ♡ 栄 助	23 ♡ 助 PM	24 栄 助 ◎ 親子de遊ぼう 14:30~ 休み	25 ♡ 栄 AM	26 ♡ 助
27 休み	28 ♡ 栄	29 ♡ 栄 PM	30 ♡ 助	31 午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば 栄		
			身長・体重が 測れます	※予定は変更になる場合があります。 詳しくはお問合せください。 【予約・お問合せ】 0466-33-2311		

♡ みんなのひろば

◎ 対象者限定ひろば

保 保健師相談日

助 助産師相談日

栄 栄養士相談日



2024年度 辻堂子育て支援センター(ほかほか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡ 授乳相談 (要予約)	◎ 7~12か月ベビーのひろば	♡	◎ マタニティひろば (要予約) 9:30~11:30 13:30~15:30
第2週	♡	♡	♡	◎ 0~6か月ベビーのひろば & プレママ	♡	♡ ファミリーデー みんなのはじめてひろば
第3週	♡ 食事相談 (要予約)	♡	♡ 地域de子育て お楽しみタイム	午前 ◎ 対象者限定ひろば 午後 ◎ 1歳のひろば	♡	♡
第4週	♡	♡	♡	◎ 親子deあそぼう! 14:30~お休み	♡ 保育コンシェルジュ相談 予約&お問い合わせ先 保育課 ☎0466-50-3526	♡ 予定は変更になる場合 があります。詳しくは お問い合わせください。
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡



♡ …みんなのひろば

◎ …対象者限定ひろば

相談や計測は、いつでもできます (保健相談・栄養相談は月間予定表をご覧ください)

👶 マタニティひろば 👶

赤ちゃんが産まれる前にひろばにいらしてみませんか?

内容: 赤ちゃんとの生活 (お風呂など)、助産師の話、妊娠時・出産後の食事、先輩ママ・パパとの交流、子育て支援センターの紹介など



🌸 第5木曜日

(5/30, 8/29, 10/31, 1/30)

🌸 さくらんぼママのひろば 🌸

若いママたち同士が交流できるひろばです。

🌸 ひまわりママのひろば 🌸

ちょっと上の年齢のママたち同士が交流できるひろばです。

👶 1歳のひろば 👶

同世代の親子と交流できるひろばです。

👶 親子deあそぼう! 👶

親子で思いっきり遊べるひろばです。
(主な対象…2歳以上)

🌸 地域de子育て 🌸

民生委員さんやサークルさんと楽しむ時間。毎月のイベント、月ごとのお誕生日もお祝いします♪

ほかにほかほか広場では、こんなことをやっています!
お気軽にほかほか広場へいらしてみませんか?



授乳相談・食事相談

らくらく離乳食デモ・みんなde食育

母乳やミルクのこと。離乳食や幼児食、ママパパの食事のことなど。知りたいことや、困った時に。



ファミリーデー

ママ・パパだけでなくおじいちゃんやおばあちゃんも! 子育てする方みなさんどうぞ!

藤沢市のホームページからも確認ができます。

辻堂子育て支援センター

検索

