

2024年(令和6年)
10/25
NO.1786

広報ふじさわ



藤沢市への
お問い合わせはこちらへ
藤沢市コンタクトセンター
☎0466(25)1111
午前8時～午後9時(年中無休)



10月1日現在の推計人口443,757人(男218,715人、女225,042人) 世帯数203,926世帯

発行日 毎月10日・25日
編集 藤沢市広報シテプロモーション課
〒251-8601 朝日町1-1
☎0466(25)1111 ㊚0466(24)5928

11月9日～15日

秋季全国火災予防運動期間

これからの時期は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。身の回りに火災の危険がないか、いま一度チェックしましょう。

問い合わせ
予防課☎内線8124、㊚(25)5301



火災の主な発生原因は

放火 たばこ こんろ たき火

国内の出火原因は「放火(放火の疑い含む)」、「たばこ」、「こんろ」、「たき火」が上位を占めています。住宅火災を起こさないよう対策しましょう。

**火災を
起こさない
ポイント**

- 寝たばこは絶対にしない・させない
- ストーブのまわりに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、使っていないプラグは抜く



消防・救急フェア2024

開催

とき 11月9日(土)午前10時～午後2時
ところ 市民会館ほか

- 内容**
- ◎お笑い芸人クールポコ。さんによる1日消防長
 - ◎市内小・中学校防火ポスターコンクール授賞式
 - ◎はしご車搭乗体験(抽選)
 - ◎消防車両などの展示・各種体験 ほか
- ※詳細は市の☎の予防課のページへ



市内小・中学校 防火ポスターコンクール作品展

応募のあった626点の作品の中から入賞作品63点を展示します。最優秀賞は右記の3点です。

とき 11月6日(水)～15日(金)
ところ 市役所本庁舎ラウンジ



小学生低学年の部
西森理人さん
(石川小)



小学生高学年の部
青山心乃実さん
(駒寄小)



中学生の部
佐藤光莉さん
(片瀬中)

主な内容

●特集 第25回藤沢市民オペラ「魔笛」…6・7面



藤沢市の文化芸術を代表する市民オペラは今回で25回目を迎えます。

●11月8日はいい歯の日です …… 8面



大切な歯と長く生活していくために、今からできることをしてみませんか。

スポーツ…2・3面、公民館…3～5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式 Instagram
[@fujisawakyun]



藤沢市公式 LINE
[@fujisawacity]



市の施設の場所などを案内しています



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

第50回衆議院議員総選挙・第26回最高裁判所裁判官国民審査

衆議院の解散による総選挙と最高裁判所裁判官の国民審査が実施されます。

※選挙に関する問い合わせは、藤沢市コンタクトセンター☎(25)1111へ(午前8時～午後9時(年中無休))

投票所入場整理券 10月15日(火)～18日(金)にお届けする予定です

投票所 市内の投票所は73カ所あります。指定された投票所は投票所入場整理券に記載されています

期日前投票 投票日当日、仕事やレジャー、病気などで投票所に行くことができない方は、下表の通り期日前投票ができます

10月												27 (日)
15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	
公示日	市役所本庁舎1階ラウンジ											投票日
	市役所分庁舎1階ロビー											
	鶴沼市民センター 明治市民センター 湘南台市民センター 御所見市民センター					辻堂市民センター 善行市民センター 長後市民センター						

※受付時間はいずれも午前8時30分～午後8時です
※10月14日(月)～27日(日)は、市役所本庁舎1階ラウンジの一般利用ができません

投票日 10月27日(日)
投票時間 午前7時～午後8時



不在者投票 投票日の投票および期日前投票ができない場合、一定の要件を満たす方は不在者投票ができます。利用には事前の手続きが必要です

選挙公報 新聞折り込みで10月23日(水)にお届けする予定です
※神奈川県選挙管理委員会のHPにも掲載される予定です

開票 投票日当日、秩父宮記念体育館で午後9時15分から開始します。市内在住の有権者はどなたでも参観できます

※奥田公園駐車場への駐車はご遠慮ください

◎一部の投票所・期日前投票所では駐車場の利用ができません。詳細は投票所入場整理券同封のチラシをご覧ください
◎選挙についての詳細は、市のHPの選挙管理委員会のページへ

問い合わせ 選挙管理委員会事務局☎内線5511、FAX(50)8425

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力など、女性を巡る人権問題の解決を図るため、電話相談をお受けします。

とき 11月13日(水)～19日(火)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談専用電話

☎0570(070)810(秘密厳守)

問い合わせ 横浜地方法律局人権擁護課☎045(641)7926または藤沢市人権男女共同平和国際課☎内線2132、FAX(50)8436

職員課
☎内線2257 FAX(50)8244

市の職員を募集します

職員採用試験を次の通り行います。

試験区分
事務系総合職(民間企業等経験者)

職務内容
一般行政事務

募集人員 10人程度

受験資格 1990年4月2日以降に生まれ、4年制大学または大学院を卒業し、2002年10月21日(月)午前9時～11月14日(水)正午にエン転職のHPから

4年10月1日までに民間企業などに正規雇用として1年以上継続して週30時間以上勤務し、これらの職務経歴が通算(自単位で合算可)で5年以上の方

申し込み 10月21日(月)午前9時～11月14日(水)正午にエン転職のHPから

※詳細は市のHPの職員課のページへ

スポーツ推進課
☎内線6767 FAX(50)8433

スポーツまつり ふじさわ2024

ニュースポーツやパラスポーツ、アーバンスポーツなど、誰もが気軽に体験できるスポーツの祭典を開催します。

とき 11月10日(日)午前9時30分～午後3時

ところ・種目
☆秋葉台公園：トランポリン、ダブルダッチ、キックターゲット、スケートボード、スポーツクライミング

☆秩父宮記念体育館：バスケ、サッカー、ボッチャ、シヤフルボードほか

費用 無料

申し込み 不要

※体育館には屋内シューズ持参

※詳細は市のHPのスポーツ推進課のページへ

凡例▶☎…申し込み、☎…問い合わせ、💰…費用、HP…ホームページ

スポーツ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

◆**ピアティス初級** 2025年1月16日～2月20日毎週木曜日午前11時10分～午後0時20分、全6回。成人20人(抽選)。費5100円。

◆**青竹健康体操冬クラス** 2025年1月14日(火)、28日(火)午前11時10分～正午、全2回。成人20人。費1900円。

◆**シニアのためのやさしいヨガ** 2025年1月6日、27日、2月3日、10日、3月3日、10日毎回月曜日午後1時10分～2時20分、全6回。60歳以上の方20人。費5100円。

◆**秋葉台文化体育館** ☎(88)81111 FAX(88)8687

◆**オープン教室 年中・年長たいそう** 11月7日～21日毎週木曜日午後3時45分～4時30分。市内在住・在園の年中・年長児各日20人。費500円。☎各開催日の7日前から(公財)藤沢市みらい創造財団のHPから。

◆**スポーツ体験会** 11月2日(土)午後1時30分～シヤフルボード・ボッチャ。3日(日)午前9時～フライングディスク・ダーツ。午後1時30分～卓球。9日(土)午前9時～サウンドテニス。10日(日)午後1時30分～バドミントン。10日(日)午前9時～シヤフルボード・ボッチャ。午後1時30分～ソフトバレーボール。16日(土)午前9時～シヤフルボード・フライングディスク。17日(日)午前9時～フロアバレーボール。午後1時30分～卓球。23日(土)午前9時～サウンドテニス。24日(日)午前9時～ローリングバレーボール。午後1時30分～シヤフルボード・ダーツ。30日(土)午前9時～シヤフルボード・フライングディスク。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の障がいのある方、参加者の補助ができる方各回40人。

◆**年少たいそう** 2025年1月2日～3月6日(2月20日を除く)毎週木曜日午後3時45分～4時45分、全6回。市内在住・在園の年少児20人抽選。費5700円。

◆**アキバ★マルシェ2024 秋の陣!** 11月24日(日)午前10時～午後4時。秋葉台公園。キッチンカー、地元野菜の販売、市内ハンドメイド職人による体験ブースほか。

◆**スポーツ推進課** ☎内線6767 FAX(50)8433

◆**シニア向け軽体操体験会** 毎週土曜日午前11時～正午。善行小学校。ストレッチ。講師II宮崎陽子氏。成人。☎10月28日(月)から善行大越スポーツクラブのHPから。☎同クラブ☎5345またはスポーツ推進課。

◆**年長小中学生冬季水泳教室Aコース** 11月9日～12月14日毎週土曜日午前7時40分～9時、全6回。八部公園屋内プール。市内在住の年長児・中学生25人。費5000円。☎10月30日(水)から藤沢市水泳協会のHPから。☎近藤☎90(445)7608またはスポーツ推進課。

◆**秋葉台公園プール元気祭り** 11月24日(日)。心肺蘇生法、AEDの体験ほか。

◆**個人スイムレッスン** 11月1日(金)～30日(土)。※1回45分。費2000円。☎10月27日(日)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆**秋葉台公園プール** ☎(88)81111 FAX(88)0881

◆**オープン教室 水中運動・ウォーキング** 11月12日～26日毎週火曜日午前10時30分～11時30分。各日15人。費300円(プール入場料別途)。

◆**ランバイク体験会** 11月26日(火)午後3時45分～4時45分。秋葉台公園第2駐車場。2～6歳の方10人。費2000円。☎11月2日(土)午後1時30分から電話で。

◆**ランバイク体験会** 11月26日(火)午後3時45分～4時45分。秋葉台公園第2駐車場。2～6歳の方10人。費2000円。☎11月2日(土)午後1時30分から電話で。

子ども家庭課
☎内線3845
FAX(50)8428

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン実施月間です。
児童虐待とは?
子どもを守るべき保護者(親または養育者)が、子どもの身体や心を傷つけることで、子どもの人権を著しく侵害するものです。保護者がしつこくつもらいでも、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長に悪影響を与えるものは、虐待になります。子どもへの体罰は法律で禁止されています。

保護者の方へ
子育ては思い通りにいかないものです。「子ども」として「強く叱ったり叩いたりしてしまおう」「子どもがかわいいと思えない」など、苦しい気持ちを相談してみてください。良い方法を一緒に考えていきましょう。

地域住民の方へ
次のように著しく様子がおかしい、適切な養育を受けていないようだと気付いた方はご連絡ください。子ども・保護者の手助けができるように対応を考えていきます。
☆子どもが家の外に長時間閉め出されて泣き叫んでいる
☆大人の怒鳴り声とともに、火がついたように泣きわめく子どもの声がたびたび聞こえる
☆車の中に子どもが置き去りにされて泣いている
※通報者に関する個人情報を守られます

身近なあなたができること
近所や外出先で子育て中の親子に出会ったとき、赤ちゃんと笑いかけたり、ベビーカーを持つなど手伝え

ることがあるか声を掛けたりしてみてください。さりげない行動や一言が心の支えになるとあります。

虐待かもと思ったら189(いちばやく)番へ
すぐ近くの児童相談所に通告・相談ができる全国共通24時間対応の電話番号です。
子ども家庭課でも、平日午前8時30分~午後5時に電話または窓口で相談を受け付けています。

図書館展示「みんなを守る子どもの未来」
総合市民図書館で児童虐待や子どもの権利についての本の紹介をします。
10月24日(木)~11月26日(火) とき 11月30日(土)午前11時~正午
定員 20人(先着順)
①篆刻ワークショップ
土曜会員の髙橋慎司氏によるオリジナル印章づくりです。
とき 11月30日(土)、12月1日(日)午後1時30分~3時30分
対象・定員 小学5年生以上の方各日5人(先着順)
費用 1000円

点字図書館
☎(44)2662 FAX(44)2388
第33回手で触れて見る彫刻展
彫刻に直接触ることができ、どなたでも楽しめる彫刻展です。
とき 11月28日(木)~12月1日(日)午前10時~午後5時
11月28日(木)は午後1時から
②「指で読む絵本ってどんなもの?」
点字付き絵本を展示します。
とき 11月28日(木)~12月1日(日)申し込み ②③は11月1日(金)午前9時から電話で点字図書館へ



点字図書館
☎(44)2662 FAX(44)2388

第33回手で触れて見る彫刻展

彫刻に直接触ることができ、どなたでも楽しめる彫刻展です。
とき 11月28日(木)~12月1日(日)午前10時~午後5時
11月28日(木)は午後1時から
②「指で読む絵本ってどんなもの?」
点字付き絵本を展示します。
とき 11月28日(木)~12月1日(日)申し込み ②③は11月1日(金)午前9時から電話で点字図書館へ

「一言導犬とともに」
盲導犬ユーザーの講話
とき 11月30日(土)午前11時~正午
定員 20人(先着順)
①篆刻ワークショップ
土曜会員の髙橋慎司氏によるオリジナル印章づくりです。
とき 11月30日(土)、12月1日(日)午後1時30分~3時30分
対象・定員 小学5年生以上の方各日5人(先着順)
費用 1000円

津波避難行動訓練を実施します
放送も併せて実施します
対象 次のいずれかに該当する方
◎片瀬・鶴沼・辻堂の津波災害警戒区域およびその周辺地域に在住の方(江の島を除く)
◎市内海岸の海浜利用者
当日参加できない方へ
各自で避難対策を行い、11月2日(土)~22日(金)に2次元コードからアンケートにご協力ください。



例→申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

公民館・スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秩父宮記念体育館
☎(22)5335 FAX(22)5749
◆ゆったりシニアヨガ 12月6日~2025年1月24日(12月20日、25年1月3日を除く)毎週金曜日午前9時45分~10時45分、全6回。60歳以上の方18人(抽選)。費5100円。申11月15日(金)~21日(木)に来館で。

公民館
特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
★11月の休館日は18日(月)です

藤沢公民館
☎(22)0019 FAX(22)0293
●ウォーキング教室~烏森皇大神宮をめぐり、季節を愛でる 11月26日(火)午前9時30分~正午。講師II湘南ふじさわウォーキング協会。成人20人。申11月5日(火)午前9時から電話・来館で。
●3+3 CAFE協働事業サセットコンサート 12月6日(金)午後3時30分~4時30分。3+3 CAFE。癒やしの竖琴と呼ばれる優しく心安らぐ音色の弦楽器ライアーの演奏。出演II湘南ライアーの会。32人。費5000円(ワンドリンク付き)。申11月5日(火)午前9時から電話・来館で。

六会公民館
☎(90)0203 FAX(90)2298
●おやこのじかん@いしかわ「リズムあそび」 11月29日(金)午前9時30分~11時。石川コミュニケーションセンター。講師IIどれみみるく。未就学児と保護者10組(抽選)。
●おはじめての手話体験講座Let's手話! 11月30日(土)午前10時~正午。講師II水戸まなみ氏。30人(抽選)。※保育あり(1歳6カ月~6歳の未就学児)。
●⑤季の音楽会手話うたコンサート「声と手 音楽でつながる心の輪」 11月30日(土)午後2時~3時30分。出演II水戸まなみ氏ほか。80人(抽選)。

村岡公民館
☎(23)0634 FAX(23)0641
●いつもの料理に魔法を~ハーブソルト・オイル講座 11月25日(月)午前10時~午後0時30分。講師IIJHS上級ハーブインストラクター角本久美氏。15人(抽選)。費2000円。申11月11日(月)までに市の圏の村岡公民館事業案内のページから。
●おひざのうえのおはなし会 11月1日(金)~11月10日(日)午前10時20分~10時50分◎午前11時~11時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

八部公園
☎(36)1607 FAX(36)1754
◆障がい者ふれあいテニス開放 11月9日(土)、15日(金)午前9時30分~11時30分。テニスコート。障がいのある方。

六会市民センター ☎(81)6677
片瀬市民センター ☎(27)2711
明治市民センター ☎(34)3444
御所見市民センター ☎(48)1002
遠藤市民センター ☎(87)3009
長後市民センター ☎(44)1622

市の中の生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。
●おちやっぴ先生のねんど教室~みんなでスノーマンをつくろう! 12月15日(日)午前10時~正午。4歳~小学生30人(抽選)。※小学2年生まで保護者同伴(未就学児は必須)。費5000円。
●10月22日(火)~11月24日(日)に市の圏の藤沢公民館事業案内のページから。
●おはなしのへや 11月27日(水)午後2時~2時40分。おはなしと折り紙。※未就学児は保護者同伴。問藤沢市民図書館 ☎(28)6085。

こんなトラブルにご用心

ネット通販の表示をよく確認しましょう

事例1

オンラインショップでカーテンを購入した。届いた商品が注文時のイメージと違っていたので返品しようとしたが、業者から不良品以外は返品できない規約だと言われた。

事例2

テレビショッピングで卓上冷風機を購入した。付属品は充電用USBケーブルだけで、直にコンセントから電気が取れない。業者に苦情を伝えたら、アダプターは別売り并表示があるとされた。

トラブルに遭わないために

インターネットを使った通信販売は、カタログがデジタル表示のため、実際の色や柄が自分のイメージしたものとは違う場合があります。またテレビショッピングでは映っている一瞬の画像で購入を決めることも多く、届いた商品が自分の思っていたものと違うという事例が発生しています。

インターネットやテレビショッピングなどの通信販売にはクーリングオフの制度はなく、業者の返品特約が優先されるので、表示をよく確認しましょう。

問い合わせ 消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時~正午、午後1時~4時)

トークイベント

ボランティアの20の入口

藤沢市内で活動している市民活動団体をパネル展示(10月27日(日)~11月4日(月・休))で紹介し、最終日には、パフォーマンスを交えて活動紹介するトークイベントを行います。

とき 11月4日(月・休)午後1時~3時
ところ 湘南台駅地下アートスクエア

定員 80人(先着順)

申し込み 不要

問い合わせ

市民活動プラザむつあい ☎・FAX(81)0222または市民自治推進課 ☎内線2512、FAX(50)8407

健康づくり課
(50)3522 FAX(50)0668
思春期保健講演会〜大人も知っておきたい!思春期の心と体
とき・ところ
⑦11月29日(金)午後2時~4時:保健所
⑧12月13日(金)~2025年1月8日(水):アーカイブ配信
対象・定員 保護者や教員・母子保健関係者など60人(市内在住の保護者優先、先着順)
申し込み ⑦は11月28日(木)、⑧は25年1月6日(月)までに市の「電子申請・申請書ダウンロード」から、または電話で健康づくり課へ



防災政策課

☎内線2410 FAX(50)8437

パブリックコメントを実施します

実施する案件
藤沢市地域防災計画修正案:令和6年能登半島地震や南海トラフ地震臨時情報の対応を踏まえた内容
修正案の閲覧
11月1日(金)から防災政策課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます
※市の「パブリックコメント」でもご覧になれます
意見などを提出できる方
市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者
意見などを提出できる方
受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します
※個別には回答しません
考え方の方
12月2日(月)必着までに修正案をご覧になった上で市の「パブリックコメント」から、または所定・任意の用紙に必要事項を書いて、郵送・ファクス・持参で防災政策課へ
※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません
意見などに関する考え方の方

市民自治推進課

☎内線2512 FAX(50)8407

2024年度自治町内会長のしごい

自治会・町内会の活動のヒントとなる講演会とパネルディスカッションを行います。
とき 11月23日(土)午前10時~午後0時15分
ところ 市役所本庁舎
※Zoomでの参加も可
内容 感謝状贈呈、講演会若い世代が参加する自治会・町内会へ「講師」裾野市東地区おやじの会、何にもしない合宿実行委員長 小田圭介氏、パネルディスカッション
対象 自治会・町内会活動に関心のある方
※手話通訳・要約筆記あり
費用 無料



凡例: ☎…申し込み、 ☎…問い合わせ、 ☎…費用、 📄…ホームページ
明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

鵜沼公民館

●小さな小さな玉手箱 11月12日(火)午前11時~11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。
●すくすく広場 11月19日(火)午前10時~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

善行公民館

●シニア健康体操講座 11月25日(月)午前10時~11時30分。音楽に合わせた軽体操。講師:日本体操協会公認一般体操指導員相良陽子氏。65歳以上の方40人。☎11月8日(金)から電話・来館で。
●ボクシングエクササイズ 11月29日(金)午後7時~8時。講師:ボクシングインストラクター小浜美智代氏。成人35人(抽選)。☎10月25日(金)~11月11日(月)に市の「善行公民館事業案内のページ」から、または電話・来館で。

遠藤公民館

●おはなし会 11月2日(土)午後2時~2時30分。11月6日(水)、20日(火)午後3時30分~4時。
●おひざのうえのおはなしかい 11月15日(金)午前11時~11時30分。

湘南大庭公民館

●湘南大庭わんぱく広場 11月14日(木)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●おもちゃのへや メリーゴランド 11月16日(土)午前10時~午後3時(受け付けは午後2時まで)。※今回はおもちゃの貸し出しのみ。障がい児・未就学児。

鶴沼公民館

●オリジナル七味唐辛子を作ろう! 11月22日(金)午前10時~11時30分。講師:JHS上級ハーブインストラクター角本久美氏。成人20人(抽選)。費1300円。☎11月1日(金)~8日(金)に市の「鵜沼公民館事業案内のページ」から。
●くげま子育て応援メッセ「育児相談・歯科相談・栄養相談」 11月23日(土)午前10時30分~午前11時。☎午前11時30分。※1回30分。未就園児と保護者各相談ごとに各回1組。☎11月5日(火)から電話・来館で。

遠藤公民館

●サウクル共催事業 詩吟体験講座 11月20日~12月11日毎週水曜日午前9時30分~11時。全4回。講師:藤沢吟道会櫻井テイチ氏。成人15人。☎11月1日(金)から電話・来館で。

遠藤公民館

●高年齢者学級公開演奏会「マリンバ・コンサート」 11月26日(火)午後1時30分~3時。出演:マリンバ・パーカッショングループTONES。30人。☎11月5日(火)から電話・来館で。

遠藤公民館

●夜活「リフレッシュヨガ」 11月8日(金)午後7時~8時。講師:小野寺マナ氏。20人。

遠藤公民館

●大庭子育てさろん びよびよ広場 11月19日(火)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

遠藤公民館

●おはなし会 11月2日(土)午後2時~2時30分。11月6日(水)、20日(火)午後3時30分~4時。

遠藤公民館

●おひざのうえのおはなしかい 11月15日(金)午前11時~11時30分。

遠藤公民館

●湘南大庭わんぱく広場 11月14日(木)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

遠藤公民館

●おもちゃのへや メリーゴランド 11月16日(土)午前10時~午後3時(受け付けは午後2時まで)。※今回はおもちゃの貸し出しのみ。障がい児・未就学児。

遠藤公民館

●大庭子育てさろん びよびよ広場 11月19日(火)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

遠藤公民館

●おはなし会 11月2日(土)午後2時~2時30分。11月6日(水)、20日(火)午後3時30分~4時。

遠藤公民館

●おひざのうえのおはなしかい 11月15日(金)午前11時~11時30分。

遠藤公民館

●湘南大庭わんぱく広場 11月14日(木)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

遠藤公民館

●おもちゃのへや メリーゴランド 11月16日(土)午前10時~午後3時(受け付けは午後2時まで)。※今回はおもちゃの貸し出しのみ。障がい児・未就学児。

遠藤公民館

●大庭子育てさろん びよびよ広場 11月19日(火)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

地域医療
推進課
☎(21)9993
☎(28)2020

人生会議(ACCP)してみませんか?

11月30日は「人生会議の日」です。人生会議(ACCP)は「アドバンス・ケア・プランニング」とは、いざというときに備え、自分の望む医療やケアについて、家族や医療・介護従事者などと話し合いを重ね、共有する取り組みです。

人生会議の進め方

- ①自身の希望や思いについて考える
- ②その希望をかなえるために協力してくれる家族や後見人、かかりつけ医などと話し合う
- ③話し合いの結果をまとめて記録・共有する

人生会議はなぜ大切なの?

いざという時には、約70%の人が、自分の望む医療やケアを決めたり、周囲に希望を伝えたりすることが難しくなるといわれています。本人の意向を確認しながら、意思決定を行うと、負担感が大きく、本人が亡くなった後に気持ちのつらさや後悔が残る場合があります。

もっと知りたい

人生会議・在宅医療

人生会議や在宅医療などをテーマにした市民公開講座や出前講座を開催しています。出前講座の申し込みは、自治会・町内会や老人クラブ、公民館サークルなどの少人数単位から受け付けています。

お問い合わせ

同センターまたは地域医療推進課
☎(41)9980、☎(41)9811

けています。お気軽にご相談ください。
市民公開講座「知って
おきたい在宅医療」

11月16日(土)午後2時~3時30分
湘南大庭市民館

講師

ココロまち診療所医師片岡侑史氏

対象・定員

市内在住・在勤・在学の方60人(先着順)

費用

無料
※詳細は藤沢市医師会在宅医療支援センターの☎へ

申し込み

電話するか、氏名・電話番号をファクスで藤沢市医師会在宅医療支援センターへ

生涯学習
総務課
☎内線6734
☎(50)8442

地域活動講座「今こそ学ぼう!絶対役立つ防災講座」

防災力を高め、地域でつながりをつくり、いざという時に能動的に対応できるように、防災知識について今こそ学びませんか。

11月23日(土)午後10時~12月15日(日)午前10時~正午、全2回

対象・定員

市役所本庁舎
内容 「アクティブ防災講座」(すぐに取り組みたい)なる防災術(講師II)特非ママクラブ理事宮丸みゆき氏ほか

※抽選結果は応募者全員にEメールでお知らせします

申し込み
11月11日(月)必着までに市の☎の電子申請・申請書ダウンロードから、または件名「地域防災」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号をEメールで生涯学習総務課 j1-manabi@city.fujisawa.jpへ

救命講習を受講しませんか?

救急救命課
☎内線8133
☎(28)6417

成人への心肺蘇生法とAEDの使用方法を学びます。

11月14日(木):辻堂公民館
11月25日(月):長後公民館

※ともに午前9時30分~午後0時30分
対象・定員 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人(先着順)

普通救命講習III
乳児・幼児への心肺蘇生法とAEDの使用方法を学びます。

11月17日(日)午前9時30分~午後0時30分:片瀬しおさいセンター
11月29日(金)午後6時~9時:善行公民館

11月17日(日)午前9時30分~午後0時30分:片瀬しおさいセンター
11月29日(金)午後6時~9時:善行公民館

11月17日(日)午前9時30分~午後0時30分:片瀬しおさいセンター
11月29日(金)午後6時~9時:善行公民館

11月17日(日)午前9時30分~午後0時30分:片瀬しおさいセンター
11月29日(金)午後6時~9時:善行公民館

11月17日(日)午前9時30分~午後0時30分:片瀬しおさいセンター
11月29日(金)午後6時~9時:善行公民館

11月17日(日)午前9時30分~午後0時30分:片瀬しおさいセンター
11月29日(金)午後6時~9時:善行公民館

11月17日(日)午前9時30分~午後0時30分:片瀬しおさいセンター
11月29日(金)午後6時~9時:善行公民館

公民館

明記のないものは...●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

片瀬公民館

楽しく子育てえいごであそぼ! 11月20日(水)午前10時~11時30分。講師II小林麻子氏。未就園児と保護者10組。☎11月6日(水)から電話・来館で。

片瀬しおさいセンター

スマホお助け隊 11月21日(木)の午前9時~10時:グループレッスン、④午前10時~11時、午前11時~正午:個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師II ITサロン藤沢。⑥6人、④各回2人。☎11月6日(水)から電話・来館で。

夜のエクササイズ

脂肪燃焼!ポプシングエクササイズ 11月6日(水)午後7時~8時。講師II小浜美智代氏。

健康体操のついでに2024秋

11月14日(木)午前10時~11時30分。ラジオ体操・コグニサイズほか。講師IIシナプロジョイインストラクター鈴木友範氏ほか。成人50人(抽選)。☎10月25日(金)11月5日(火)に電話・来館で。

米粉でクッキング

パンとおやつを作ろう!! 11月26日~12月17日毎週火曜日午前10時~11時30分、全4回。講師II(特非)湘南栄養指導センター。成人16人(抽選)。※保育あり(1歳6カ月以上の未就園児5人)。☎3200円。☎10月25日(金)11月7日(木)に市の☎の長後公民館事業案内のページから。

FApart3

山北町を知ろう! 上下流域自治体交流事業 11月30日(土)午前7時30分~午後4時30分。※バス移動。小学生以上の子と保護者8組(抽選)。☎1人2000円(昼食付き)。☎10月25日(金)11月10日(日)に市の☎の長後公民館事業案内のページから。

長後子育てメッセ

11月19日(火)午前10時~正午。3B体操、親子コンサート、大型絵本。未就学児と保護者。☎11月5日(火)、①は11日(月)から電話・来館で。

明治公民館

人生100年時代、有意義に楽しく生き抜くためにもっとデジタルを11月26日(火)午前10時~11時。シニア世代のデジタルとの付き合い方、学び続けるコツについての講演会。講師IIふじさわデジタルアンバサダー若宮正子氏。市内在住・在勤・在学の方80人。☎11月5日(火)午前9時から電話・来館で。

子ども囲碁教室

11月9日(土)午前10時~正午。講師II藤沢囲碁普及会。幼児~中学生15人。※幼児は保護者同伴。

耕餘歴史講演会

耕餘塾生の日記を読む 11月24日(日)午後2時~3時45分。講師II耕餘塾を知る会講師細井守氏。市内在住・在勤・在学の方80人。

みんなのおはなし会

11月2日(土)午前11時~11時30分。幼児~小学生12人。※幼児は保護者同伴。

湘南台公民館

お寺で写経体験 11月22日(金)午前10時~正午。東勝寺。写経体験、座禅体験。講師II東勝寺住職黒澤宗剛氏。成人20人。☎3000円。☎11月6日(水)から電話・来館で。

植栽ガーデン

12月2日(月)午前10時~11時30分。※雨天時は3日(火)。湘南台公民館ほか。湘南台公園の花壇に花を植える。講師II家庭園芸普及協会グリーンアドバイザー齋藤彰氏。成人16人。☎11月11日(月)から電話・来館で。

はじめての男の簡単料理

12月4日(水)午前10時~午後1時。旬の魚の料理。講師IIさかな屋魚太店主滝上航太氏。成人男性16人。☎1000円。☎11月12日(火)29日(金)に電話・来館で。

パドミントン・卓球開放

11月7日(日)午前9時~午前9時55分。☎午前10時50分。①11月14日(木)午後1時30分~午後2時25分。☎午後3時20分。②11月14日(木)午後3時20分。③11月14日(木)午後3時20分。④11月14日(木)午後3時20分。⑤11月14日(木)午後3時20分。⑥11月14日(木)午後3時20分。⑦11月14日(木)午後3時20分。⑧11月14日(木)午後3時20分。⑨11月14日(木)午後3時20分。⑩11月14日(木)午後3時20分。☎11月5日(火)、①は11日(月)から電話・来館で。

明記のないものは… ●先着順 ●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

湘南台文化センター 休館日=月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45)1500 FAX(45)1503

宇宙劇場 ◆ナイトイベント のんびりアロマプラネタリウム 11月23日(土)午後6時30分～7時30分。中学生以上の方130人。費500円(中学生は200円)。

◆ワークショップ ◆⑦革のコースターを作ろう 11月2日(土)、4日(月)、9日(土)午前10時～午後1時30分

◆⑧感謝の気持ちを込めて・キャンディー風口ゼット 11月16日(土)、17日(日)午前10時～午後1時30分

◆⑨毛糸と紙皿で作るクリスマスツリー 11月30日(土)午前10時～午後1時30分

◆⑩マフラーをおろろ 11月23日(土)、24日(日)午前10時～午後3時、全2回。小学3年生～中学生と保護者20人(抽選)。

◆⑪陶芸教室(本焼き) 12月1日(日)、15日(日)午前9時30分～正午、全2回。小・中学生と保護者20人(抽選)。

◆⑫森のようちえん 11月15日(金)午前10時30分～正午。焼き芋と少年の森ヒノキのローション作り。

少年の森 ☎(48)7234 FAX(48)7249 休所日=月曜日

◆⑬天体観望会～土星と秋の星座を見よう! 11月30日(土)午後5時30分～7時。市内在住・在勤・在学の子と保護者30人(抽選)。

◆⑭は10月27日(日)午前9時～31日(公) ⑮は11月9日(土)午前9時～13日(公) 藤沢市みらい創造財団の館から。

辻堂青少年会館 ☎(36)3002 FAX(36)3988 休館日=第3月曜日

◆⑯作って遊ぼう! SAKUSAKU 11月23日(土)午前10時～11時30分。ミニ運動会。6歳までの子と保護者20人(抽選)。

◆⑰国際交流事業Let'sクッキング!! 11月30日(土)午前9時30分～11時30分。ドミニカ共和国のおやつ作り。

◆⑱会館フェスティバル～子どもが主役! 子どもどまんなか宣言! 11月17日(日)午前10時～午後3時。

市民ギャラリー ☎(26)5133 FAX(26)5144 休館日=月曜日

11月5日(火)～10日(日)の展示 ☆2024ゆめクラブ藤沢趣味展(絵画・写真ほか)

11月12日(火)～17日(日)の展示 ☆第62回あすのびる子ども展(市内小学校・特別支援学校の図画工作科作品)

11月19日(火)～24日(日)の展示 ☆第21回たぶろう湘南展(平面絵画) ☆第34回花曜会油絵展(油彩・アクリル画)

◆⑳冬の園芸市 11月30日(土)～12月1日(日)午前10時～午後3時。花苗の販売とクリスマスデコレーション。

◆㉑ワタの栽培から活用法～松ぼっくりでクリスマス飾り 11月16日(土)午前10時～11時30分。

◆㉒さつき盆栽講習会～越冬準備とさつきの休眠期間に行う作業 11月17日(日)午前10時～正午。

◆㉓クリスマスリースを作ろう! 11月24日(日)午前10時～正午。講師=藤沢グリーンスタッフの会。

◆㉔みどりの展示会 ◆酔蘭香房庵「寒蘭と若玉展」 11月16日(土)、17日(日)午前10時～午後4時。

◆㉕湘南カワセミクラブ「カワセミと野鳥写真展」 11月19日(火)～28日(日)午前8時30分～午後5時。

◆㉖かながわトラストみどり財団「ナショナルトラストパネル展」 11月19日(火)～28日(日)午前8時30分～午後5時。

遠藤笹窪谷公園 ☎(47)7760 FAX(47)8525 管理事務所休所日=月曜日、祝日の翌日

◆越冬中の生きもの観察会～こも巻き、堆肥場、シイタケのホダギ 11月23日(土)午前9時30分～正午。

◆⑳秋の祭典 11月2日(土)、3日(日)午前10時～午後3時。模擬店、ミニSL乗車会、催し物ほか。

やすらぎ荘 ☎(81)6068 FAX(83)4624 休館日=月曜日

◆健康づくり運動講座「腰痛予防改善体操」 11月14日(日)午前10時45分～午後0時15分。

◆音楽体操「歌とストレッチで脳も身体も活性化」 11月20日(土)午前10時45分～午後0時15分。

◆和紙で作る来年の干支カレンダー 11月23日(土)午前10時～午後0時30分。

◆郷土再発見講座「俣野別邸庭園と遊行寺を散策する」 11月27日(火)午前9時20分～午後0時30分。

◆サークル共催事業 やすらぎ寄席 11月24日(日)午前10時45分～午後0時15分。

◆初めてのつって筆～令和7年賀状に向けて 11月26日(火)午前10時45分～午後0時15分。

◆㉗クリスマスリースを作ろう! 11月24日(日)午前10時～正午。

こぶし荘 ☎(45)3121 FAX(45)3126 休館日=月曜日

◆健康づくり運動講座～腰痛予防改善体操 11月26日(火)午前9時45分～11時45分。

◆百人一首のせかいへ 11月27日(水)午前9時30分～正午。講師=専修大学付属高校校長根本欣哉氏。

◆尿のお悩み改善講座～快適に気持ちよく暮らすために 11月29日(金)午前10時～正午。

CULTURE SPACE カルチャースペース

園田隆一郎芸術監督 2022-2024 シーズン 第25回藤沢市民オペラ W.A. モーツァルト 魔笛

「藤沢市民オペラ」は、市民団体とプロの音楽家とスタッフ、そして市が協働し創り上げる事業で、1973年に市民会館5周年記念として初めて市民オペラ「フィガロの結婚」を上演しました。

市民によって構成される「藤沢市民交響楽団」と「藤沢市合唱連盟」が半年間の練習を重ね、プロのソリストとともに舞台を創り上げます。

王子タミーノは愉快な仲間パパゲーノと一緒に、冒険の旅に出かけます。タミーノは一目惚れしたパミーナ姫を救うためいくつかの試練を乗り越えますが、そこで出てくるのが魔法の笛。

出演者

指揮 園田隆一郎 「魔笛」は美しい音楽とわかりやすいストーリーで、オペラが初めてという方でも入りやすい作品です。

ソリスト 盛田麻央 たくさんの名曲が詰まったオペラ「魔笛」ですが、パミーナを演じる私としては、2幕の童子たちと歌うシーンが好きです。

ソリスト 西山詩苑 歴史ある市民オペラで素晴らしいキャストの皆様と一緒に「魔笛」を上演できることがとても楽しみです!

藤沢市合唱連盟 滝井桂さん、美美さん親子 オペラは総合芸術です。演劇も音楽も装置(美術)の要素もあります。

藤沢市民交響楽団 岩田克司さん 我々アマチュアは音楽の他に仕事があり、週末にしか練習ができないので、約半年という長い期間を練習にあてることになります。

オーディションで選ばれた子どもたちの「魔笛」への意気込み ☆小野寺凜乃さん(鶴沼ジュニア・コール所属/小学6年生) たくさんの人に感動してもらい、自分も楽しんで本番がんばりたいです!



11月8日はいい歯の日です

大切な歯と長く生活していくために、今からできることをしてみませんか。

問い合わせ 健康づくり課 ☎(50)8430、FAX (50)0668

歯磨きのポイント

- ☆鉛筆を持つように歯ブラシを持つと、力が入りすぎず優しく磨けます。小さく動かして丁寧に磨きましょう。
- ☆歯ブラシの毛先が広がると、汚れを落とす効果が半減します。歯ブラシは月1回を目安に交換しましょう。すぐに毛先が開いてしまう場合は、磨く力が強いかもしれません。
- ☆歯ブラシの毛先がどこに当たっているか鏡で確認してみましょう。歯と歯茎の境目、歯と歯の間、奥歯の溝などが汚れの残りやすい場所です。
- ☆歯を強くするフッ素入り歯磨き剤はむし歯予防に効果的です。フッ素を口の中にとどめるため、ゆすぐ回数は少なめにしましょう。
- ☆歯ブラシで落とせる汚れは60%ほどと言われています。フロスや歯間ブラシを活用し、歯ブラシが届かない歯と歯の間を清掃しましょう。



かかりつけ歯科医はありますか？

歯磨きなどのセルフケアの他に、かかりつけ歯科医でのケアを定期的に受けて歯の健康を保ちましょう。

歯に関する講習を行っています

市では、市内の放課後児童クラブや地域で、歯に関する講習なども行っていきます。詳細はお問い合わせください。



和食を楽しみましょう

11月24日は和食の日です

これから年末年始にかけて、おせちや行事食などの和食を楽しむ機会が増えるのではないのでしょうか。皆さんで集まって、和食の魅力に触れてみませんか。

問い合わせ 健康づくり課 ☎(50)8430、FAX (50)0668



四季や伝統と関わりが深い和食は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。

多様な食材の持ち味を尊重し、栄養バランスにも優れており、健康的な食生活を支えています。

季節の和食を作る講座に参加しませんか

四ツ葉会による食育などの講話や調理実習を実施します。

秋のおもてなし 秋のおこわなどを作ります

とき 11月30日(土)午前10時～午後0時30分
 ところ 辻堂公民館
 対象・定員 成人12人(先着順)
 費用 800円
 申し込み 11月1日(金)午前10時から電話で内藤 ☎(33)6736へ

楽しく作ろう！和食の日 伊達巻などを作ります

とき 11月24日(日)午前10時～午後1時30分
 ところ 湘南大庭公民館
 対象・定員 成人12人(先着順)
 費用 700円
 申し込み 11月3日(日)午前9時から電話で齋藤 ☎(82)7705へ

知っておきたい和食 松風焼きなどを作ります

とき 12月6日(金)午前10時～午後1時
 ところ 明治公民館
 対象・定員 成人16人(先着順)
 費用 700円
 申し込み 11月1日(金)午前9時から電話で大川 ☎090(8423)3455へ

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります

- 10月24日(木)：午前9時／正午／午後8時
- 10月26日(土)、27日(日)：午前7時30分／午後8時／午後10時
- 10月28日(月)～31日(木)、11月2日(土)～4日(月)：午前9時30分／午後8時／午後10時

10月21日(月)～27日(日)	10月28日(月)～11月3日(日)	11月4日(月)～10日(日)
【ふじさわトピックス】 ・第49回藤沢市民まつり ・北消防署地域交流イベント	【カラフルフジサワ】 藤沢市消防局の未来を担う～新人消防士の活動を追う！	【ふじさわトピックス】 ・“Enjoy Soccer Day” In 引地川親水公園「ちびっこひろば」 ・ふじさわ畜産ふれあいまつり ・TSUJI FES 辻堂フェスティバル
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回は里芋です)		【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回は里芋です)

ふじさわメールマガジン配信サービス

登録してね！



藤沢市公式Facebookページ

いいね！してね！

「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

ハミングふじさわ (30分) …健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	10月30日	かわいい うこっけい…河井美緒(わかふじ74号)
	11月6日	うれしいこといっぱい ーねんせい…片山咲京(わかふじ74号)
知りたい！藤沢産 毎週木曜日	10月31日	肉屋喜平
	11月7日	Fine Foods
サークル紹介 毎週木・金曜日	10月24日・25日	鶴沼川柳同好会…鶴沼公民館
	10月31日・11月1日	きつつき会…鶴沼公民館
	11月7日・8日	かえるちゃんキッズ…片瀬公民館
●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日 ●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日		

ハミングインフォメーション (5分) …市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です

◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルナビ (5分) …5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

◆女性のためのデジタル事務人材育成実践セミナー

【実習】2025年1月18日～2月22日毎週土曜日午後1時30分～5時30分、全6回。Fプレイス(一部オンライン講座)。【自習会(任意参加)】2月5日～19日毎週水曜日午後1時30分～3時30分、全3回。オンライン講座。講師=(株)ミナルキ代表片岡美紀氏。市内在住で求職中または市内在勤でキャリアアップを希望する女性30人(抽選)。※その他条件あり。詳細はFプレイスの☎へ。☎11月7日(木)までにFプレイスの☎から、または電話・来館で同施設☎(26)7811へ。☎同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。



◆文書館古文書講座(中級)「寶泉寺文書を読む～江戸時代 曹洞宗の大寺院」

11月29日(金)、12月6日(金)午後2時～4時、12月13日(金)、20日(金)午前10時～正午、全4回。市役所本庁舎。講師=鶴見大学仏教文化研究所特任研究員武井慎悟氏。全回出席できる市内在住・在勤・在学の方50人(抽選)。☎10月25日(金)～11月6日(水)〈消印有効〉に市の☎の「電子申請・申請書ダウンロード」から、または住所・氏名(フリガナ)・電話番号を郵送(往復はがき)で文書館☎〒251-0054朝日町12-6)☎(24)0171、FAX(24)0172へ。



◆四ツ葉会講座「易しい、楽しい、美味しいお弁当」

11月10日(日)午前10時～午後1時。片瀬公民館。食育などの講話、調理実習。小学生以上の方10人。費500円。☎11月1日(金)午前9時から電話で矢野☎(24)4392へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆四ツ葉会講座「パーティーサンドイッチで楽しもう」

11月17日(日)午前10時～午後0時30分。善行公民館。食育などの講話、調理実習。成人14人。費1000円。☎11月2日(土)午前9時から電話で北島☎090(9969)8998へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆家族介護者教室1

◎11月29日(金)…お薬について◎12月6日(金)…食事について◎12月9日(月)…おむつについて。いずれも午後2時30分～4時。聖隷藤沢ウェルフェアタウン。各回20人。☎10月25日(金)～11月28日(木)に電話で聖隷藤沢ウェルフェアタウン☎(86)9100へ(平日午前9時～午後5時)。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室2

11月10日(日)午後1時30分～3時。藤沢特別養護老人ホーム。やさしいヨガでホッと息。10人。☎10月25日(金)から共生会居宅サービスセンター☎(22)7589へ(平日午前9時～午後6時)。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室3

㊦11月15日(金)…施設選びのポイント、㊧22日(金)…リハビリテーションから見る介護と生活。ともに午前10時～11時30分。湘南大庭公民館。各日20人。☎㊦は11月14日(木)、㊧は21日(木)までに電話するか、件名「家族介護教室申し込み」、氏名・電話番号、参加人数をEメールで介護老人保健施設湘南わかば苑☎(89)0551、☎y-kaneko@swg.or.jpへ(平日午前9時～午後5時)。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆夜活フジサワ「海ゼミ!!」

～学長が語る「海の学び場」

11月20日(水)午後7時～8時。市民活動推進センター。「海をもっと楽しもう!」をテーマに市民大学「湘南VISION大学」学長の片山清宏氏をゲストに迎え、語り合う交流会。地域活動や海での活動に興味がある方20人。☎11月18日(月)までに2次元コードから、または電話・来館するか、氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加理由をファクス・Eメールで市民活動推進センター☎(54)4510、FAX(54)4516、☎f-npoc@shonanfujisawa.comへ。☎同施設または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。



◆空家移動相談会・空家セミナー

11月30日(土)午後1時～4時。市役所本庁舎。空家セミナー「終活における不動産の上手な手放し方」(講師=(特非)湘南不動産コンサルティング協会理事長加瀬義明氏)、相談ブース(一部予約が必要)ほか。詳細はお問い合わせください。☎住宅政策課☎内線4283、FAX(50)8223。

◆市民公開講座「不眠症～睡眠剤が必要な時、必要ではない時」

11月27日(水)午後2時～3時。Zoomによるオンライン講座。講師=市民病院精神科医師。☎11月1日(金)午前10時から市民病院の☎から。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆シルバー四輪ドライバースクール

11月11日(月)午前10時～正午。藤沢高等自動車学校。ビデオ講習、四輪車の運転実技教習ほか。市内在住・在勤・在学の65歳以上の普通免許所持者15人(抽選)。☎10月25日(金)～11月1日(金)〈必着〉に市の☎の「電子申請・申請書ダウンロード」から、または郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・日中連絡がつく電話番号、受講する車(AT車またはMT車)を郵送(はがき)で防犯交通安全課☎〒251-8601朝日町1-1)☎内線2534、FAX(50)8438へ。



◆耳が聞こえにくい方向けスマホ初心者講習会

12月4日～25日毎週水曜日午前10時～午後0時30分、全4回。市役所本庁舎。講師=(特非)湘南ふじさわシニアネット。Androidスマホを持参し、全回出席できる方10人(抽選)。※補聴器用ヒアリンググループ、口述内容スクリーン文字表示あり。☎11月15日(金)〈必着〉までに氏名・電話番号・あればEメールアドレス、ご使用のスマホのメーカー名・機種名、スマホ使用経験年数、聞こえ具合(任意)をEメール・郵送(往復はがき)で(特非)湘南ふじさわシニアネット☎〒251-0052藤沢496藤沢森井ビル604)☎digi-fujisawa@sfs-net.comへ。☎2次元コードからメール作成画面に遷移します。☎同団体☎(52)5577(平日午前10時～午後4時)またはデジタル推進室☎内線8666、FAX(50)7200。



◆2024年度企業向け障がい者雇用セミナー

12月5日(木)午前10時～11時30分。市役所本庁舎。20人。障がい者雇用に取り組んでいる企業からの話ほか。☎11月29日(金)までに2次元コードから。☎産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。



◆日本赤十字社 救急法救急員養成講習会

11月16日(土)、17日(日)、23日(土)午前9時～午後5時、全3回。石名坂温水プール。市内在住・在勤・在学の15歳以上で全回出席できる方20人。費3600円。☎10月25日(金)から電話・来館で(福)藤沢市社会福祉協議会☎(50)3525へ。☎同協議会または福祉総務課☎内線3113、FAX(50)8441。

◆障がい福祉分野マッチング支援事業

受講期間=12月3日(火)～2025年2月14日(金)。介護職員初任者研修、就労ガイダンス、事業所実習。介護職員初任者研修またはホームヘルパー2級の資格を持たず、政令市・中核市を除く県内の障がい福祉サービス事業所に就業を希望する方20人。費5500円。☎申し込み方法など詳細は、湘南国際アカデミーの☎へ。☎湘南国際アカデミー☎0120(961)190、FAX(54)7292または障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。



募集



◆下水道事業が管理する公用車に掲載する広告

掲載期間=2025年1月16日～26年1月15日。募集台数=2台(抽選)。掲載料=1台1万6000円。☎11月22日(金)〈必着〉までに応募用紙を郵送・持参で下水道総務課☎内線4515、FAX(50)8388へ。☎詳細や応募用紙は、市の☎の同課のページへ。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

11月15日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加、休日の個別相談も可。当事者・家族の交流。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆神経難病リハビリ教室

◎11月25日(月)…体づくり◎12月2日(月)…生活の工夫◎12月11日(水)…食べる・話す。いずれも午前10時～正午。保健所。講師＝(医)篠原湘南クリニックローパーホスピタルリハビリテーション部。神経難病患者と家族各日20人(市内在住・在勤・在学の方優先)。☎10月25日(金)から各開催日の5日前までに市の☎の「電子申請・申請書ダウンロード」から、または電話するか、講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・疾患名、参加希望日をファクス・Eメールで保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121、✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆ふじさわ歩くプロジェクト

～第4回トクトク歩数チャレンジ

県の歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」を使ったキャンペーンを11月1日(金)から開催します。個人またはグループでの参加になります。※詳細はふじさわ歩くプロジェクト特設☎へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。



◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…11月21日(木)午前9時～11時、27日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…11月22日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆断酒会

11月21日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆ウォーキングマップで歩こう！～長後編

11月21日(木)午前9時30分～正午。長後公民館。市内在住・在勤・在学で4～5km歩ける方20人。☎10月31日(木)～11月14日(木)に電話で健康ふじさわ☎090(2439)6174へ(平日午前9時～午後5時)。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆フレイル予防の健康チェック

◎11月13日(水)…湘南大庭公民館◎14日(木)…湘南台公民館◎20日(水)…鶴沼公民館◎28日(木)…遠藤公民館。いずれも午後2時～3時30分。体組成測定、握力測定、講演「薬の上手な付き合い方とフレイル予防について」(講師＝藤沢市薬剤師会)。市内在住の方。※13日は室内履き持参。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆ふじさわオリジナル体操リーダー講習会

12月3日(火)、10日(火)午後2時～3時30分、全2回。湘南台公民館。講話と実習。市内在住・在勤・在学で、グループで軽体操を実施中または実施したい方20人。☎11月6日(水)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆生活習慣病予防相談

11月26日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日での相談も可。保健師などによる食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎11月12日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆ラジオ体操講習会～正しい方法で効果をアップ!

11月28日(木)午前10時～11時30分。秩父宮記念体育館。講師＝全国ラジオ体操連盟指導委員桜田敬子氏。市内在住・在勤・在学の方80人。☎11月1日(金)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

講習・講座

◆第27回東洋医学市民公開講座

12月1日(日)午前10時～11時30分。藤沢商工会館ミナパーク。脳卒中の症状と東西医学の予防法。講師＝湘南慶育病院副院長寺山靖夫氏。市内在住の方60人。☎11月11日(月)～22日(金)に電話で(一社)藤沢市鍼灸・マッサージ師会☎(28)8981へ(平日午前10時30分～午後2時30分)。☎同会または高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412。

◆認知症予防講座「脳も体も健康!!いきいき健康の自分であるために…」

11月20日(水)、29日(金)午後2時～3時30分、全2回。市役所本庁舎。認知症予防・うつ病についての講話、運動ほか。全回出席できる市内在住の65歳以上の方20人。☎10月25日(金)から電話でニッショウスマイルステーション湘南台☎(41)9462へ(午前9時30分～午後5時)。☎高齢者支援課☎内線3286、FAX(50)8412。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	11月8日(金)午後2時～4時。長後公民館。20人	10月28日(月)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		11月14日(木)午後2時～4時。村岡公民館。20人	10月28日(月)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		12月3日(火)午前10時～正午。市役所本庁舎。20人	11月5日(火)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所をご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

藤澤浮世絵館展示

江戸の祭神 弁財天と不動明王

歌川広重
「江の嶋弁才大開帳詣」



江の島の弁財天と成田山の不動明王の信仰を題材にした浮世絵や、郷土資料を展示します。

問い合わせ 藤澤浮世絵館 ☎(33)0111、FAX(30)1817、

✉ fj-ukiyo@city.fujisawa.lg.jp(午前10時～午後7時(11月6日(水)～12日(火)は午後5時まで) ※月曜日、11月28日(木)、29日(金)は休館

とき 前期：11月13日(水)～27日(水)／後期：11月30日(土)～12月15日(日) 午前10時～午後7時

ところ 藤澤浮世絵館

限定 250セット

関連イベント ※いずれも費用は無料

ワークショップ

木版画で摺る浮世絵年賀状づくり

とき 11月23日(土)祝◎午前10時30分～午後0時30分◎午後2時～4時

ところ 藤澤浮世絵館

講師 元市立中学校美術科教員 若林豊氏

定員 各回12人(先着順)

申し込み 10月26日(土)から電話するか、「ワークショップ」、氏名・電話番号、参加希望日時をEメール・ファクスで藤澤浮世絵館へ

浮世絵すり体験

とき 毎週日曜日午後1時～5時

ところ 藤澤浮世絵館

申し込み 不要

講座

講演会「日本の不動明王信仰」

とき 12月1日(日)午後2時～3時30分

ところ 市役所本庁舎

講師 鶴見大学仏教文化研究所特任研究員 武井慎悟氏

定員 60人(先着順)

申し込み 10月30日(水)から電話するか、「講演会」、氏名・電話番号をEメール・ファクスで藤澤浮世絵館へ

学芸員によるみどころ解説

とき 11月16日(土)、12月8日(日) ◎午前11時◎午後3時 ※1回30分

ところ 藤澤浮世絵館

定員 各回30人(先着順) 申し込み 不要

藤澤浮世絵館オリジナル 2025年カレンダーを販売!

「明治の広重」と称された小林清親が描く江の島と、藤沢市の鳥「カワセミ」が描かれた葛飾北斎の花鳥画を片面ずつにあしらったA2サイズ縦型のポスターカレンダーです。



販売開始日

10月25日(金)

販売場所

藤澤浮世絵館

販売価格

400円

▲小林清親「日本名勝図会 江の島」

広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、アトリエ衣舞 藤沢店(鶴沼石上2-2-9、☎080(1500)4940)の「着物丸洗い」の無料券を抽選で10人にプレゼントします。 ※着物丸洗いの対象は、応募者本人の着物のみとなります



申し込み・問い合わせ

11月5日(火)必着までに、郵便番号・住所・氏名・電話番号、広報ふじさわを読んだ感想を、郵送(はがき)で広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1)

☎内線2122、FAX(24)5929へ

※当選者の発表は、無料券の発送をもってかえさせていただきます

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

Table with columns for medical departments (内科, 小児科) and time slots (平日夜, 土曜夜, etc.) showing availability (○) or unavailability (×).

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで
※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

Table for emergency services (耳鼻咽喉科, 眼科) on holidays and weekends, including contact information for the on-call medical center.

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

Table showing emergency services for Surgery and Orthopedics on weekdays/evenings and Saturdays.

Table showing emergency services for Surgery and Orthopedics on Sundays and holidays.

Table showing emergency services for Obstetrics and Gynecology on Sundays and holidays.

Table showing emergency services for Dentistry on Sundays and holidays.

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで