

# カルチャー・スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け  
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

## カルチャー

カルチャーは4・5面にも掲載あり

### 長久保公園

☎(34) 8422 ○管理事務所休所日  
FAX (36) 6700 =月曜日、祝日の翌日

#### ■緑化講習会

◆①木の葉のキャンドル立てとミツロウのロウソクを作ろう 12月1日(日)午前9時30分～正午。講師＝藤沢グリーンスタッフの会。市内在住の小学生と保護者16組。費1000円。

◆②アジサイの冬剪定と種まき 12月6日(金)午後1時30分～3時30分。講師＝みどりの相談員若林芳樹氏。市内在住の方15人。費100円。

◆③実がなる果樹剪定の勘どころ～カキノキ 12月7日(土)午前9時30分～11時30分午後1時30分～3時30分。講師＝樹木医川島一平氏。市内在住の方各回30人。費500円。

◆④知って得する園芸の話 12月14日(土)午後1時30分～3時30分。講師＝みどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費100円。申11月15日(金)～22日(金)に長久保公園の園から、または電話・来園で。

◆⑤美がなる果樹剪定の勘どころ～カキノキ 12月7日(土)午前9時30分～11時30分午後1時30分～3時30分。講師＝樹木医川島一平氏。市内在住の方各回30人。費500円。

#### ■みどりの展示会

◆生物多様性への取り組みパネル展② 12月3日(火)～8日(日)午前8時30分～午後5時。

◆藤沢市「緑と花のまちづくり」コンクール優秀作品展 12月14日(土)～2025年1月9日(木)午前8時30分～午後5時。



### 遠藤笹窪谷公園

☎(47) 7760 ○管理事務所休所日  
FAX (47) 8525 =月曜日、祝日の翌日

◆冬の野鳥観察会 12月14日(土)午前10時～正午。講師＝大庭自然探偵団高橋和也氏。市内在住の方20人。申11月15日(金)から遠藤笹窪谷公園の園から、または電話・来園で。

## スポーツ

### 秋葉台文化体育館

☎(88) 1111  
FAX (88) 8687

◆①みらリンカップ攻略！小学生うんどう 2025年1月9日～3月6日(2月20日を除く)毎週木曜日午後5時15分～6時30分、全8回。市内在住・在学の小学生20人(抽選)。費7500円。

◆②小学生跳び箱 2025年1月10日(金)、17日(金)、24日(金)、2月7日(金)午後5時～6時10分、全4回。市内在住・在学の小学生20人(抽選)。費3900円。

◆③小学生バドミントン 2025年1月14日～3月11日(2月11日を除く)毎週火曜日午後4時15分～5時45分、全8回。市内在住・在学の小学3～6年生20人(抽選)。費7500円。

◆④～⑥は12月1日(日)～7日(土)に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

### 秋葉台公園プール

☎(88) 1811  
FAX (88) 0081

◆①年中・年長スイム 早朝クラス 2025年1月11日～3月1日毎週土曜日午前7時45分～9時、全8回。市内在住・在園の年中・年長児10人。費8300円。

◆②小・中学生スイム 早朝クラス 2025年1月11日～3月1日毎週土曜日午前7時45分～9時、全8回。市内在住・在学の小・中学生40人。費8300円。

◆③年中・年長スイム マンスリー水慣れクラス 2025年1月11日～25日毎週土曜日午前9時30分～10時15分、全3回。市内在住・在園の年中・年長児10人。費3300円。

◆④小学生スイム マンスリークロールクラス 2025年1月11日～25日毎週土曜日午前10時30分～11時30分、全3回。10秒程度、頭を水中に入れてパタ足ができる小学生12人。費3300円。

◆⑤大人水泳教室 マンスリービギナークラス 2025年1月8日～29日毎週水曜日午前10時30分～11時30分、全4回。クロールで25m泳ぎたい16歳以上の方7人。費4300円。

◆⑥大人水泳教室 マンスリーバタフライクラス 2025年1月9日～30日毎週木曜日午前10時30分～11時30分、全4回。16歳以上の方7人。費4300円。

◆⑦～⑨は12月1日(日)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

## 八部公園

☎(36) 1607  
FAX (36) 1754

◆障がい者ふれあいグループスイム 12月6日～27日毎週金曜日午後6時～7時。プール。障がいのある方各日10人。費600円。申11月15日(金)午後1時から電話で。

◆個人スイムレッスン 通年、1回45分。プール。費2000円。申12月分は11月28日(木)午前9時30分から来館で(同日午後7時30分から電話も可)。

### スポーツ推進課

☎内線6767  
FAX (50) 8433

◆パラスポーツ吹矢 体験教室 11月23日(土)午後3時～5時。県立スポーツセンター。講師＝安西順子氏。障がい者手帳をお持ちの方または準ずる方10人。申11月15日(金)～21日(木)に善行大越スポーツクラブの園から。同クラブ☎(77) 5345またはスポーツ推進課。

## ふじさわパラスポーツフェスタ2024

障がいのあるなしに関わらず、誰でも楽しめるパラスポーツを体験してみませんか。

とき 11月24日(日)午前11時～午後4時

ところ 秋葉台文化体育館

内容

☆開会式…湘南ドルフィンズマーチングバンドの演奏、UDダンススクールの演技

☆種目体験…車いすテニス、ビームライフル、ブラインドクライミング、ボッチャほか(一部種目は小学生以上の方が対象)

※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の園へ

問い合わせ (公財)藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課☎(22) 5633、FAX (28) 5749



## テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！

ふじNavい J:COM(ケーブルテレビ) 地上デジタル11CH(藤沢市内)

■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

### 「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります  
11月4日(月・休)：午前9時30分／午後8時／午後10時

11月4日(月・休)～10日(日)	11月11日(月)～17日(日)	11月18日(月)～24日(日)
<b>【ふじさわトピックス】</b> ・“Enjoy Soccer Day” In 引地川親水公園「ちびっこひろば」 ・ふじさわ畜産ふれあいまつり ・TSUJI FES 辻堂フェスティバル  <b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回は里芋です)	<b>【カラフルフジサワ】</b> ワインのまち藤沢～ワインで繋ぐ地域の輪	<b>【ふじさわトピックス】</b> ・10月市長定例記者会見 ・SLまつり  <b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回は里芋です)

ふじさわメールマガジン配信サービス 登録してね！



藤沢市公式Facebookページ いいね！してね！  
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX (24) 5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

FM 83.1 MHz レディオ湘南

藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	11月13日	おまつり さいこう！…太田紫(わかふじ74号)
	11月20日	おおきくなったら…島村藍子(わかふじ74号)
知りたい！藤沢産 毎週木曜日	11月14日	お菓子のアトリエ ニコラ
	11月21日	RRAAP BREWERY
サークル紹介 毎週木・金曜日	11月14日・15日	湘南太鼓研究会 えの…片瀬公民館
	11月21日・22日	北斗七星…片瀬公民館

- 大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日
- 防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日
- いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日
- ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します  
◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です  
◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルナビ(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です  
◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語