

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★もの忘れ相談…12月3日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★精神保健福祉相談…12月10日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★酒がい相談…12月10日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

12月11日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

12月22日(日)午前9時～正午。保健所。☎市の検診と同じ自己負担あり。※対象など詳細は、「成人検診のお知らせ」または市の☎の健康づくり課のページをご覧ください。☎☎11月18日(月)午前9時から電話で健康づくり課☎(21)7344、☎(50)0668へ。

◆不妊・不育症の相談窓口

月に2日程度、専門医などによる不妊・不育症相談を行っています。②助産師による電話相談(予約不要)…☎045(212)1052(午前9時～11時30分)。①医師・臨床心理士による面接またはオンライン相談…午後2時～4時。※②①の日程など詳細は、神奈川県☎へ。③泌尿器科医のオンライン男性不妊相談…12月14日(土)午前10時～正午。☎☎は県の☎から、または電話で県健康増進課☎045(210)4786へ。☎県健康増進課または市健康づくり課☎(50)3522、☎(50)0668。

◆不育症治療費助成制度をご存じですか

不育症治療を受けた夫婦の経済的負担軽減のため、各治療に要した費用の一部を助成しています。※詳細はお問い合わせください。☎健康づくり課☎(50)3522、☎(50)0668。

◆健康づくりウォーキング講座～見どころ満載！正しい歩き方を身につけよう！

12月7日(土)午前9時30分～11時30分。※小雨決行、荒天延期。辻堂公民館。市内在住・在勤・在学で5km程度歩ける方30人。☎☎11月14日(木)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

◆冬のおはなし会

12月8日(日)午前11時～11時40分。総合市民図書館。小学生以上の方60人。☎11月16日(土)午前9時から藤沢市図書館の☎から。☎☎☎(43)1111、☎(46)1130。

◆第26回藤沢市公民館サークル連合写真展 第37回藤沢市公民館サークル連合美術展

写真展…11月26日(火)～12月1日(日)、美術展…12月3日(火)～8日(日)。ともに午前10時～午後7時(日曜日は午後5時まで)。市民ギャラリー。詳細は市の☎の文化芸術課のページへ。☎市民ギャラリー☎(26)5133、☎(26)5144または文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。

◆北部在宅介護者の会

11月22日(金)午後1時30分～3時。湘南台公民館。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎湘南台いきいきサポートセンター☎(45)2300、☎(45)3313または高齢者支援課☎内線3285、☎(50)8412。

◆認知症の「本人の交流会」「家族のつどい」

12月11日(水)午前10時～11時30分。市役所本庁舎。☎☎電話するか、件名「12月11日認知症本人の交流会・家族のつどい申込み」、氏名、電話番号をファクスで高齢者支援課☎内線3285、☎(50)8412へ。

◆藤沢ワイン祭り2024

11月23日(土)午前11時～午後7時。※荒天中止。藤沢駅北口サンパール広場。ワインの販売、地元飲食店の屋台、地元ミュージシャンの演奏、フォトスポットほか。☎産業労働課☎内線3412、☎(50)8419。

◆落語鑑賞会

2025年2月9日(日)◎午後2時30分◎午後6時。市民会館。柳家喬太郎氏、柳家三三氏らによる落語。☎3000円(25歳以下1000円、中学生以下500円。全席指定)。☎11月8日(金)午前10時から。詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の☎へ。☎同財団芸術文化事業課☎(28)1135、☎(25)1525。※未就学児はご遠慮ください。

◆石井琢磨47都道府県ツアー～ウィーンからあなたの街へ

2025年2月22日(土)午後2時。市民会館。☎S席4500円、A席3500円、B席2000円、25歳以下1000円(A席・B席)。※全席指定。☎11月14日(木)午前10時から。詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の☎へ。☎同財団芸術文化事業課☎(28)1135、☎(25)1525。※未就学児はご遠慮ください。

◆島津亜矢 歌怪物襲来ツアー2025

2025年3月29日(土)◎正午◎午後4時。市民会館。☎S席8000円、A席5000円。※全席指定。☎11月22日(金)午前10時から。詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の☎へ。☎同財団芸術文化事業課☎(28)1135、☎(25)1525。※未就学児はご遠慮ください。

◆第28回ふじさわ子どもまちづくり会議

11月30日(土)、12月1日(日)午前9時～午後4時。村岡公民館周辺。市内在住の小学生40人(2日間参加できる方優先、抽選)。☎1000円。☎11月11日(月)～18日(月)にふじさわ子どもまちづくり会議の☎から。☎三原☎090(8504)3334または街なみ景観課☎内線4261、☎(50)8223。

◆第30回藤沢市1日清掃デー

11月17日(日)午前9時～10時。※小雨決行。雨天時は24日(日)。市内の公共的な場所で可燃ごみ(紙くず、木くずなど)、不燃ごみ(びん、カン、鉄くず、プラスチックなど)を拾う。☎環境事業センター☎(87)3912、☎(87)9779。

◆公園でつながる大庭城歴史散策

11月29日(金)午前9時30分～正午。※雨天中止。大庭城にまつわる地名や歴史に触れるガイドツアー。講師＝江の島・藤沢ガイドクラブ。2.5km歩ける方20人。☎500円。☎11月15日(金)から電話するか、講座名、氏名・年齢・電話番号をEメールで(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、✉kouen@f-machikyoo.or.jpへ。

◆第56回みんなの消費生活展～暮らし方を考えよう今できること・みんなができること

12月15日(日)午前10時30分～午後3時。Fプレイス。ワークショップ、調理実習(要申込)、映画鑑賞(要申込)、講演会ほか。※申し込み方法など詳細は、市の☎の市民相談情報課のページへ。☎市民相談情報課☎内線2592、☎(50)8409。

◆藤沢ふれあいフェスタ2024

12月7日(土)午前11時～午後3時。市役所分庁舎ほか。12月3日～9日の障がい者週間に合わせて、点字・手話・車いすなどの体験イベントやブース展示、村岡中学校吹奏楽演奏などのステージイベント、福祉マルシェなどを実施。※手話通訳・要約筆記、支援ボランティアの配置あり。☎障がい者支援課☎内線3292、☎(25)7822。

楽しく子育てするために 12月のお知らせ

申し込み 市公式LINE「施設案内・予約」から
 問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、☎(50)0668
 北保健センター☎(50)8215、☎(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ	
赤ちゃん教室	離乳食教室(初期)	2024年6月～7月生まれの子と保護者。南北各20組	南…12月17日(火)。北…12月19日(木)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。☎11月14日(木)午前9時から
	離乳食教室(中期・後期)	24年1月～5月生まれの子と保護者。南北各15組	南…12月24日(火)。北…12月4日(水)。午前9時30分～10時40分。☎11月15日(金)午前9時から
	離乳食教室(完了期)	23年9月～12月生まれの子と保護者。南北各15組	南…12月23日(月)。北…12月3日(火)。午前9時30分～10時30分。☎11月15日(金)午前9時から
	食物アレルギー教室	23年12月～24年7月生まれの子と保護者。北10組	北…12月16日(月)午前9時30分～10時30分。☎11月15日(金)午前9時から
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定日が25年3月～6月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…12月13日(金)午前9時30分～11時30分。☎11月22日(金)正午～12月6日(金)
	妊娠から産後の生活	出産予定日が25年3月～4月の初妊婦と夫・パートナー。南30組	南…12月21日(土)午前9時30分～11時30分。☎11月22日(金)正午～12月14日(土)
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…12月10日(火)午後1時15分～3時15分。北…12月17日(火)午前9時15分～11時15分。☎各会場へ電話で	

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
 ※南…南保健センター、北…北保健センター
 ※詳細は市の☎の健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください