

2024年(令和6年)  
**11/25**  
NO.1788

# 広報ふじさわ



藤沢市への  
お問い合わせはこちらへ  
藤沢市コンタクトセンター  
☎0466(25)1111  
午前8時～午後9時(年中無休)



11月1日現在の推計人口443,920人(男218,814人、女225,106人) 世帯数204,159世帯

発行日 毎月10日・25日  
編集 藤沢市広報シテプロモーション課  
〒251-8601 朝日町1-1  
☎0466(25)1111 ㊟0466(24)5928



2025年 1月24日～2月2日

## ふじさわ市 学校きゅうしょくフェア

学校給食をより多くの人に理解してもらうため「ふじさわ市学校きゅうしょくフェア」を開催します。(あげパンの試食販売はありません)  
問い合わせ 学校給食課 ☎内線5131、㊟(50)8424

### 小・中学生の描いた絵画などを展示します

市内小・中学校から応募のあった作品を展示します。  
とき 2025年1月24日(金)～2月2日(日)  
ところ 市役所本庁舎ラウンジ



### 中学校給食試食会



とき・ところ  
㊟25年1月19日(日)◎午前11時～正午◎午後0時45分～1時45分…  
湘南台公民館、㊠19日(日)午前11時～正午…遠藤公民館、湘南大庭  
公民館、㊡29日(水)正午～午後1時…市役所本庁舎  
対象・定員  
市立中学校に進学予定の㊟は小学6年生と保護者各回50人、㊠  
は小学6年生と保護者各会場30人、㊡は小学6年生の保護者30人  
※いずれも先着順  
費用 1食330円  
申し込み 12月7日(土)午前10時から市の㊟の学校  
給食課のページから



### 主な内容

- 特集 感染症に気を付けましょう…6・7面  
冬はウイルスが浮遊しやすくなります。感染予防を心がけましょう。
- こんにちは湘南広域ニュースです… 8面  
本市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町で広報の相互掲載をしています。今回のテーマは「エコ・環境」です。



公民館…2・3面、カルチャー…4・5面、スポーツ…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式 Instagram  
[@fujisawakyun] ▶



藤沢市公式 LINE  
[@fujisawacity]

市の施設の場所などを  
案内しています ▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

議会事務局 議事課 ☎内線5622 FAX(24)0123

### 市議会のお知らせ

閉会中に開催する諸会議と12月定例会は、左表の通り開催する予定です。

例会では11月27日(水)正午までに提出されたものを審査します。

明(意見陳述)を行うことができます。日時などは変更になることもありますので、議事日程、請願・陳情の提出方法など詳細はお問い合わせください。

### 閉会中に開催する諸会議

開催日	開会時刻	会議名
11月26日(火)	午前 9時30分	行政改革等特別委員会
	行政改革等特別委員会終了後	広報広聴委員会
27日(水)	午後 3時30分	議会運営委員会
28日(木)	午前 9時30分	藤沢都心部再生・公共施設再整備特別委員会

### 12月定例会運営日割

開催日	開会時刻	会議名
12月 2日(月)	午前10時	本会議(議案の説明など)
4日(水)	午前10時	本会議(議案の審議など)
	本会議終了後	議員全員協議会
5日(木)	午前 9時30分	建設経済常任委員会
6日(金)	午前 9時30分	厚生環境常任委員会
9日(月)	午前 9時30分	子ども文教常任委員会
10日(火)	午前 9時30分	総務常任委員会
11日(水)	午前 9時30分	補正予算常任委員会
12日(木)	午前 9時30分	議会運営委員会
16日(月)	午前10時	本会議(議決、一般質問など)
17日(火)	午前10時	本会議(一般質問)
18日(水)	午前10時	本会議(一般質問)
19日(木)	午前10時	本会議(一般質問)
20日(金)	午前10時	本会議(一般質問)
23日(月)	午前10時	本会議(一般質問、議決など)
	本会議終了後	広報広聴委員会

※各本会議の日には、午前9時30分から議会運営委員会が開催されます

### パブリックコメントを 実施します

企画政策課、防災政策課

コメントでもご覧になれます

意見などを提出できる方

市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者

意見などの提出方法

ともに2025年1月6日(月)必着までに素案などをご覧になった上で、市の

「パブリックコメント」から、または所定・任意の

用紙に必要事項を書いて、

郵送・ファクス・持参で

実施する案件

①(仮称)藤沢市市政運営の総合指針2028(素案)

②藤沢市国土強靱化地域計画(改定案)

素案などの閲覧

③は12月5日(木)、④は12月2日(月)から⑤は企画政策課、⑥は防災政策課、ともに市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます

※市の「パブリック

### 医療費助成の払い戻し 申請のお知らせ

子育て給付課、障がい者支援課

市では小児・ひとり親家庭等・障がい者等の3つの医療証を交付しています。

次のように医療費を一時的に自己負担した場合に

は、払い戻しの申請ができます。

一時的に自己負担となる場合

◎県外の医療機関にかかった場合

◎医療証を提示できなかった場合

◎入院時食事代などを除く

◎健康保険から給付される高額療養費、附加給付金などがある場合はその分を差し引きます

【申請に必要なもの】

領収書(原本)、健康保険加入を証明する書類(マイナンバーカード、健康保険証、資格情報のお知らせ、資格確認書、医療証、振込先の分かる通帳やキャッシュカード)

★障がい者等医療費助成：障がい者支援課 ☎内線3121、FAX(50)8411

※ともに各市民センター、村岡公民館でも申請を受け付けます(正午~午後1時を除く)

【申請時期】

受診した月の翌月以降 ※同月分はまとめて申請してください

【申請・問い合わせ】

★小児・ひとり親家庭等医療費助成：子育て給付課 ☎内線3831、FAX(50)8416

### 総合市民図書館休館・市民図書室休室のお知らせ

特別整理などのため、次の日程で休館・休室します。

☆総合市民図書館(点字図書館を除く)

12月10日(火)~23日(月)

☆各市民図書室

12月9日(月)~16日(月)

※南市民図書館・辻堂市民図書館・湘南大庭市民図書館は、通常通り開館

お問い合わせ

総合市民図書館 ☎(43)1111、FAX(46)1130

凡 例 ☞ ☎…申し込み、☎…問い合わせ、💰…費用、🏠…ホームページ

### 公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ●電話番号などは間違いのないようおかけください

### 公民館



特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます。★12月の休館日は16日(月)です

市の圏の生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



### 片瀬公民館

☎(29)7171 FAX(25)8907

●楽しく子育てクリスマス会 12月18日(水)午前10時~10時45分◎午前11時15分~正午。未就園児と保護者各回20組。☎12月4日(水)から電話・来館で。

### 片瀬しおさいセンター

●夜のエクササイズ〜脂肪燃焼!ボクシングエクササイズ 12月4日(水)午後7時~8時。講師II小浜美智代氏。

●スマホお助け隊 12月19日(水)の午前9時~10時・グループレッスン、④午前10時~11時、午前11時~正午…個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師II ITサロン藤沢。⑦6人、④各回2人。☎12月4日(水)から電話・来館で。

●おもちゃの病院 12月21日(土)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

### 明治公民館

☎(34)5660 FAX(33)5727

●ナイトフィットネス 12月13日(金)午後7時30分~8時30分。講師II健康運動指導士植松育子氏。市内在住・在勤・在学の方30人。※小学生以下は保護者同伴。

●みんなのおはなし会 12月7日(土)午前11時~11時30分。幼児~小学生12人。※幼児は保護者同伴。

### 鶴沼公民館

☎(33)22002 FAX(33)22003

●高齢者のための正しい歩き方講座 12月12日(木)午後1時30分~3時。講師II神奈川県レクリエーション協会参与橋高靖子氏。30人。☎12月2日(月)から電話・来館で。

●冬休み子ども料理教室 12月25日(水)午前10時30分~午後1時。講師II湘南栄養指導センター。小学生16人。💰800円。☎12月3日(火)から電話・来館で。

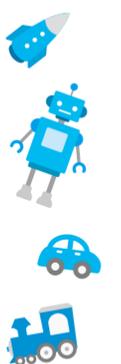
●なかよしルーム(保育専用室開放) 12月4日(水)午前10時~正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●おはなしのへや 12月7日(土)午前10時30分~11時15分。

●卓球開放 12月8日(日)午後1時30分~4時。24人。

●鶴つ子囲碁・将棋ルーム 12月15日(日)午前10時~11時30分。小・中学生。

●おもちゃの病院 12月8日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。



### 村岡公民館

☎(23)0634 FAX(23)0641

●おひざのうえのおはなし会 12月6日(金)午前10時20分~10時50分◎午前11時~11時30分。絵本の読み聞かせ。0~3歳児と保護者各回24人。

●卓球開放 12月12日(水)、26日(木)午後3時~4時45分。

●おもちゃの病院 12月1日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

### 遠藤公民館

☎(86)9611 FAX(87)3008

●のびのび広場 12月10日(火)午前10時~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●夜活リフレッシュヨガ 12月13日(金)午後7時~8時。講師II小野寺マナ氏。20人。

### 納期限は12月2日(月)です

国民健康保険料普通徴収第6期、後期高齢者医療保険料普通徴収第5期、介護保険料普通徴収第6期の納期限は12月2日(月)です。納期限内に納めましょう。納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

**納付方法**  
 □座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか

**問い合わせ**  
 ☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料  
 …保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413  
 ☆介護保険料  
 …介護保険課 ☎内線3137、FAX(50)8443

試験区分	職務内容	募集人員
福祉指導員	主に生活保護などの社会福祉に関する指導、相談、調査などの業務	5人程度
技術職(建築)	公共施設的设计、維持管理などの専門的な業務	若干名
技術職(電気・機械)	電気・機械設備の设计、維持管理などの専門的な業務	若干名
学芸員	埋蔵文化財などの保護、その他専門的な業務	若干名
給食調理員	保育園や学校における給食調理業務	若干名
環境業務員等	清掃業務、道路および下水道の維持補修、学校用務などの業務	若干名
〈障がいのある方〉事務系総合職	一般行政事務	若干名
〈障がいのある方〉福祉指導員、技術職(建築、電気・機械)	上記の同一職種参照	若干名

### 市の職員を募集します

**職員課**  
 ☎内線2257 FAX(50)8244

**試験区分・職務内容・募集人員**  
 左表の通り

**申し込み**  
 11月25日(月)午前9時~12月10日(火)正午

※受験資格など詳細は、市の職員の募集ページのページへ

### 環境保全課

☎内線3132 FAX(50)8418

### アライグマなどによる生活被害はありませんか

アライグマやクリハラリス(タイワンリス)、ハクビシンなどによる天井裏への侵入・家庭菜園の被害などがある場合、次のような対策をしてください。

◎天井裏でゴキブリ用くん煙剤をたいて外に追い出す

◎軒下や戸袋、基礎の間などに侵入させない

◎取り残した果実や落ちた果実を処分する、金魚やメダカがいる池や水槽は金網で頑丈にふたをするなど餌をなくす

◎移動経路となる、屋根

### 市立看護専門学校

☎(25)0145 FAX(50)8077

### 看護学生を募集します

**受験資格**  
 高等学校卒業以上(2025年3月卒業見込みの方を含む)で、修業期間中、学業に専念できる方

**募集人員** 20人程度

**第一次試験日**  
 2025年1月7日(火)

**申し込み**  
 11月25日(月)~12月24日(火)〈必着〉に郵送で

### 人権男女共同平和国際課

☎内線2132 FAX(50)8436

### 12月4日~10日は人権週間です

**人権メッセージパネル展**  
 文化・芸能・スポーツなど、各界で活躍している方々の人権メッセージなどを展示します。

**とき**  
 11月28日(木)~12月12日(木)

**ところ**  
 市役所本庁舎1階ラウンジ

**藤沢市中学生人権作文コンテスト入賞作品**  
 市内各中学校から応募のあった1349作品から、次の通り各賞が決まりました(敬称略)。

**【市長賞】6作品**  
 細川航汰(藤ヶ岡中3年)、井上千咲(長後中3年)

**【優良賞】8作品(氏名省略)**  
 特設相談 法務大臣から委嘱された人権擁護委員による無料の人権相談を開設します。

**とき・ところ**  
 ◎12月4日(水)午後1時~4時:市役所本庁舎  
 ◎12月9日(月)午後1時30分~4時30分:湘南台市民センター

**申し込み** 不要

**人権のついで2024 inちがさき**  
**とき** 12月15日(日)午後2時~3時30分

**ところ**  
 茅ヶ崎市役所本庁舎

**内容** お笑い人権落語、笑いの中の気づきと学び(講師:落語家桂七福氏)

**定員** 250人(先着順)

**費用** 無料

**申し込み** 茅ヶ崎市の市民相談課 ☎0467(81)7129へ

**捕獲用のおりを貸し出しています**

市では、アライグマやクリハラリス、ハクビシンによる生活被害でお困りの方に地面に設置する捕獲用のおりを無料で貸し出していますので、ご相談ください。

※詳細は市の環境保全課のページへ



**募集案内**

看護専門学校(〒251-0052 藤沢2-6-2)に來校するか、宛先明記の返信用封筒(角2号)に180円切手(過去問題が必要場合は270円)を貼付して、同校へ郵送で請求

※詳細は市立看護専門学校のページへ

**明記のないものは…** ●先着順 ●申し込み不要 ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ●電話番号などは間違いのないようおかけください

## 公民館

### 六会公民館

☎(83)02203 FAX(83)2298

●むつ愛プロジェクト~六会地区伝承しめ飾りづくり 12月26日(木)◎午前10時~正午◎午後1時30分~3時30分。講師:新田しめ縄の会ほか。各回25人(抽選)。費1000円。☎12月3日(火)必着までに電話・来館するか、講座名、住所・氏名・電話番号、参加希望時間をファクス・Eメールで六会公民館 ☎:mutsumu@city.fujisawa.jpへ。

●おはなしかい 12月11日(水)午後3時30分~4時。☎六会市民図書室 ☎(83)4686。

●サウンドテーブルテニス開放 12月20日(金)午前9時30分~11時30分。

### 御所見公民館

☎(48)12221 FAX(48)5807

●冬に楽しむバードウォッチング 12月22日(日)午前9時30分~正午。御所見公民館周辺。野鳥との出会いから始める自然観察の実践。講師:六公財日本野鳥の会萩原洋平氏。20人。※双眼鏡の貸し出し可。☎12月11日(水)午前9時から電話・来館するか、講座名、住所・氏名(ふりがな)、電話番号をファクスで。

### 長後公民館

☎(46)7373 FAX(46)7034

●スマホお助け講座 番外編 2025年1月16日~2月13日毎週木曜日午前10時~11時30分、全5回。スマホの基本操作を学ぶ。講師:ドコモショップ藤沢店時枝阿美氏。成人20人。☎12月2日(月)から電話・来館で。

### 辻堂公民館

☎(34)9151 FAX(34)4187

●ヨガ開放 12月13日(金)午後7時~8時。講師:インストラクター塩見祐也氏。25人。◎中学生以下は保護者同伴。☎12月6日(金)午後0時30分から電話・来館で。

●ラジオ体操開放 12月14日(土)午前10時~11時。講師:全国ラジオ体操連盟公認指導士。30人。

### 湘南台公民館

☎(45)3070 FAX(45)1604

●パドミントン・卓球開放 ①12月5日(木)◎午前9時~午前9時55分◎午前10時50分。②12月12日(木)◎午後1時30分◎午後2時25分◎午後3時20分。◎1回50分。パドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。☎12月2日(月)、①は9日(月)から電話・来館で。

### 湘南大庭公民館

☎(87)1112 FAX(87)1110

●湘南大庭わんぱく広場 12月12日(木)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●大庭子育てサロン びよびよ広場 12月17日(火)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

### 藤沢公民館

☎(22)0019 FAX(22)0293

●おはなしのへや 12月25日(水)午後2時~2時40分。おはなしと折り紙。◎未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

### 親子の遊び場~冬のスペシャルプログラム

12月17日(火)午前10時~10時50分。音楽に合わせてリトミックやボール、パネルシアターで遊ぶ。講師:ひよこリズム。0~3歳児と保護者100人。◎室内履き持参。

### 湘南大庭公民館

☎(87)1112 FAX(87)1110

●湘南大庭わんぱく広場 12月12日(木)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●大庭子育てサロン びよびよ広場 12月17日(火)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

### 湘南台公民館

☎(45)3070 FAX(45)1604

●パドミントン・卓球開放 ①12月5日(木)◎午前9時~午前9時55分◎午前10時50分。②12月12日(木)◎午後1時30分◎午後2時25分◎午後3時20分。◎1回50分。パドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。☎12月2日(月)、①は9日(月)から電話・来館で。

### 藤沢公民館

☎(22)0019 FAX(22)0293

●おはなしのへや 12月25日(水)午後2時~2時40分。おはなしと折り紙。◎未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

税制課

☎内線2313 FAX(50)8405

忘れていませんか? バイク・軽自動車の手続き

バイクや軽自動車を所有している方が、車体の譲渡や廃棄、住所変更などをした場合は、名義変更やナンバープレートの返納などの手続きが必要ですよ。

原動機付自転車・小型特殊自動車の手続き

原動機付自転車の購入・譲り受け・譲り渡し・廃棄・盗難・紛失、所有者の転入・転出・住所変更などがあつた場合は、税制課または長後・明治・遠藤・湘南大庭市民センターで手続きをしてください(各市民センターは正午～午後1時を除く)。

手続きに必要なものは下表の通りです。

※申請書は市の税制課のページからダウンロードもできます

軽二輪・小型二輪、軽自動車の手続き

手続きに必要なものや方法などは、各事務所にお問い合わせください。

★軽二輪・小型二輪:湘南自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2038

環境総務課

☎内線3315 FAX(50)8417

湘南エコウェブ〜気象予報士 向笠さんと学ぶ地球温暖化

近年の気象変化と私たちの暮らしへの影響を、気象予報士の向笠康二郎さんに解説していただきます。

とき 12月9日(月)午前10時～11時30分

ところ 市役所本庁舎 対象 市内在住・在勤

在学の方

申し込み 11月25日(月)午前8時30分～12月5日(木)午後5時に市の「電子申請・申請書ダウンロード」から、または電話するか、講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話



番号・ファクス番号・Eメールアドレスをファクスで環境総務課へ

原動機付自転車などの登録・廃車などの手続きに必要なもの

Table with columns for '購入した場合', '転入・市外の方から譲られた場合', '名義変更(市内在住の方同士)', '廃車(車体の廃棄・転出など)', and '盗難・紛失(ナンバープレートのみも含む)'. It lists required documents like transfer certificates, license plates, and identification.

※新規登録や名義変更の手続きをする際に、本市に住居登録がない場合は、事前にご相談ください。※譲渡証明書には譲渡者および譲受人の住所・氏名・車名・車台番号・排気量・日付の記載が必要です。※標識交付証明書がない場合は、手続きをする際に申し出てください。※名義人が亡くなった場合は、名義人の死亡および相続関係が確認できる書類も必要です。

財政課

☎内線2302 FAX(50)8405

公共料金(使用料)の一部を改定します

市では、物価高騰などの影響を考慮したうえで、公共料金の一部を4月1日から改定します。公共料金の見直しは、特定の行政サービスを受けるのページへ

改定される公共料金

Table showing fee changes for various public facilities. Columns include '名称', '現行料金', '改定料金', and '問い合わせ'. Facilities include meeting rooms, community centers, and youth centers.

新年賀詞交換会

新年を迎えるにあたり、市民の皆さんのご健康とご多幸を願うとともに、本市の発展を期して「令和7年賀詞交換会」を開催します。

とき 2025年1月5日(日)午前11時～正午

ところ 藤沢商工会館ミナパーク

※車での来場はご遠慮ください

費用 3000円

申し込み 12月6日(金)までに費用を持って、秘書課、各市民センター・公民館、藤沢商工会議所へ(平日午前9時～午後5時)

問い合わせ

秘書課 ☎内線2113、FAX(50)8400

凡 例 ▶ 申…申し込み、問…問い合わせ 費…費用、HP…ホームページ

カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

カルチャー

湘南台文化センター

休館日: 月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45)15000 FAX(45)15003

クリスマスハンドベルコンサート 12月21日(土)午後2時



■宇宙劇場

◆キッズプラネタリウムみえるかな? ながれぼし(有料) 12月1日(日)～2025年1月26日(日)

◆一般向けプラネタリウムヒーリングイン スペース(有料) 12月1日(日)～2025年1月31日(金)

◆全天周映画+プラスプラネタリウム 時間、空間を超える小宇宙(有料) 12月27日(金)まで

◆全天周映画新番組「ダイナソーミュージアム」(有料) 12月1日(日)～2025年3月30日(日)

◆ナイトイベント プラネタリウムコンサート・ファミリー向け 12月21日(土)午後6時30分～7時30分。1600人。 ※未就学児も可。費500円。申12月11日(水)から電話で。

◆ワークショップ

◆(毛糸と紙で)作るクリスマスツリー 12月1日(日)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費3000円。

◆のクリスマススノードーム作り 12月7日(土)、8日(日)、14日(土)、22日(日)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費500円。

◆の当日午前9時から整理券を配布(1人1枚)。

◆押し絵の羽子板作り 12月15日(日)午前10時～午後3時。小・中学生と保護者20人(抽選)。費800円。申12月1日(日)◎必着までに湘南台文化センター

こども館の頃から(締切日の午後5時まで)、または講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢・電話番号を郵送(はがき)で湘南台文化センターこども館へ(〒252-0804 湘南台1ノ8)へ。



少年の森

◆木のおもちゃづくり〜世界に一つだけの知育パズル 12月21日(土)午前10時～11時30分。市内在住・在勤の3～5歳の未就学児と保護者20人(抽選)。費500円。申11月30日(土)午前9時～12月4日(水)に(公財)藤沢市みらい創造財団の頃から。

◆焚き火 7・8月を除く通年、午前9時～午後4時30分。さつま芋、ウインナーなど簡単な調理も可能。

◆市民ギャラリー

12月10日(火)～15日(日)の展示 ☆第40回湘南教職員美術展(絵画・写真ほか)

12月17日(火)～22日(日)の展示 ☆ブルーメ長久保ボタニカルアート展(植物画)

☆湘南エンジニアアート展(絵画・造形ほか)

☆リースのようなペーパークラフト展(カード・額作品ほか)

### 第19回湘南国際マラソン 開催に伴う交通規制

コースとその周辺で交通規制を実施します。他の道路へ迂回をお願いします。  
**規制時間** 12月1日(日)午前8時~午後3時45分(一部区間は午前6時~午後4時30分)  
**規制区間**  
☆西湘バイパス西湘二宮IC~国道134号江の島入口間の上下線  
☆新湘南バイパス下り線  
☆太平洋岸自転車道ほか  
※詳細は第19回湘南国際マラソンの冊へ  
**問い合わせ** 湘南国際マラソン実行委員会☎(21)6667またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433

郷土歴史課 ☎内線5313 FAX(50)8432

### 遺跡見学会を開催します

善行保育園建設予定地で行われている発掘調査の現地見学会を開催します。  
**とき** 12月1日(日)午前10時30分~正午、午後1時~3時  
※小雨決行  
**ところ** 善行1ノ7付近  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください  
**費用** 無料  
**申し込み** 不要



子育て給付課 ☎内線3831 FAX(50)8416

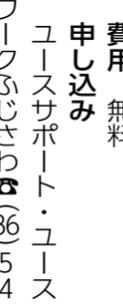
### 母子・父子家庭などに医療費を助成します

市では、ひとり親家庭(母子・父子家庭など)の方が、医療機関で受診したときに支払う保険診療の自己負担額を助成しています。  
**対象**  
◎母子家庭の児童と母  
◎父子家庭の児童と父  
◎祖父母など養育者家庭  
の児童と養育者の所得制限あり  
※父または母に重度の障がいがある家庭も対象となる場合があります  
※児童とは、18歳になった日以後最初の3月31日までの方です。ただし中度以上の障がいがある方、また  
**所得制限**  
2025年1月1日から所得制限限度額が引き上げられます  
**申請先** 子育て給付課  
※申請をした月以降の医療費が助成の対象です  
※必要書類など詳細は、市の冊の同課のページへ

青少年課 ☎内線3851 FAX(50)8434

### ユースサポート・ユースワークふじさわ地域出張相談会

自立や就労に不安や困難を抱えている若者を対象とした相談会を開催します。  
**とき・ところ**  
☆12月11日(水) 明治市民センター  
☆12月24日(火) 遠藤市民センター  
※ともに午後1時30分~4時30分(1回50分)  
**対象** おおむね15~44歳の方と家族  
**費用** 無料  
**申し込み** ユースサポート・ユースワークふじさわ☎(86)5481~(白)・月曜日、祝日を除く午前10時~午後6時  
※詳細はユースサポート・ユースワークふじさわの冊へ



観光課 ☎内線3421 FAX(50)8255

### フジサワトレジャー ビースト探偵と竜の秘密

参加体験型宝探し「フジサワトレジャー」は、スマホと冊子(宝の地図)を使って謎を解読し、キーワードを探し出すイベントです。  
ゲームをクリアしアンケートに答えた方には抽選でプレゼントが当たるほか、冊子を持って対象店舗で500円以上の買い物や食事をする、クリアファイルがもらえます。  
※クリアファイルはなくなり次第終了  
**とき**  
12月6日(金)~2025年2月2日(日)午前10時~午後5時  
**ところ** 弥勒寺エリア  
冊子配布場所  
12月4日(水)から観光課、各市民センター・公民館、市役所総合案内、藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所、小田急線藤沢駅・湘南台駅ほか  
**費用** 無料  
**問い合わせ**  
藤沢市観光センター☎(22)4141または観光課



環境総務課 ☎内線3311 FAX(50)8417

### 12月の第3週は ゼロカーボン推進週間です

ゼロカーボンとは、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量から、植林や森林管理などによる吸収量を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることを指す考え方です。  
市では、12月の第3週をゼロカーボン推進週間とし、さまざまな啓発活動を実施します。  
※取り組みなど詳細は、市の冊の環境総務課のページへ

ゼロカーボン講演会  
**とき** 12月13日(金)午後3時~5時  
**ところ** 藤沢商工会館ミナパーク



凡例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用、冊…ホームページ

### カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

藤沢青少年会館 ☎(25)5211 FAX(28)95617 休館日 3月曜日

◆おやおそびば(体育室開放) 12月10日(火)午前10時~11時30分。市内在住・在勤の子と保護者15組。冊11月24日(日)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の冊から。  
◆子ども体験クラブニュースポーツ体験 12月7日(日)午後1時~3時。市内在住・在学の小中学生18人(抽選)。  
◆おそびば(抽選) 12月25日(月)~30日(土)に(公財)藤沢市みらい創造財団の冊から。  
◆おそびば(抽選) 12月21日(土)午前10時~11時40分。歌やベル、おやつでパーティーほか。市内在住・在学の小学1~4年生24人(抽選)。(抽選)3000円。冊12月1日(日)午前9時~5日(木)に(公財)藤沢市みらい創造財団の冊から。



辻堂青少年会館 ☎(36)33002 FAX(36)39888 休館日 3月曜日

◆おはじめてのそば打ち体験 12月21日(土)午前10時~午後0時30分。そば打ちと試食。小学3年生~中学生20人(抽選)。(抽選)5000円。  
◆おみんまでホワイトクリスマス 12月24日(火)午後2時~3時30分。キャンドルサービスほか。4歳~中学生40人(抽選)。(抽選)4000円。  
◆おついでキッチン 12月26日(木)午前9時30分~11時30分。クリスマスのお楽しみランチとデザート。小学生~高校生20人(抽選)。

◆おはははは11月25日(月)午前9時~12月2日(月)に(公財)藤沢市みらい創造財団の冊から。  
◆みんなのホームルーム 12月26日(木)午前11時30分~午後0時30分。学習応援。小・中学生20人。

やすらぎ荘 ☎(831)6068 FAX(831)4624 休館日 2月曜日  
申し込みは午前9時~午後4時

◆人生100年時代における終活 12月19日(木)午前10時45分~午後0時15分。講師 認定終活アドバイザー HIRO SONO氏。市内在住の60歳以上の方30人。冊12月5日(木)から電話で。  
◆用具色々エクスサイズ 12月24日(火)午前10時45分~午後0時15分。講師 波多野悦子氏。市内在住の60歳以上の方20人。冊12月10日(火)から電話で。  
◆健康づくり運動講座「エア de 体操」 12月26日(木)午前10時45分~午後0時15分。講師 秩父宮記念体育館トレーナー。市内在住の60歳以上の方25人(抽選)。(抽選)12月11日(水)~17日(火)に電話で。  
◆クリスマスエロコンサート 12月21日(土)午前11時~11時45分。出演 手エロ庵。市内在住の60歳以上の方70人。  
◆クリスマス映画会「最高の人生の見つけ方」 12月21日(土)午後0時30分~2時25分。市内在住の60歳以上の方50人。

こぶし荘 ☎(45)31221 FAX(45)31226 休館日 2月曜日  
申し込みは午前9時~午後4時

◆音楽体操「脳トレ」筋力と全身操しよう 12月19日(木)午後1時30分~3時30分。市内在住の60歳以上の方80人。冊12月4日(水)から電話・来館で。  
長久保公園 ☎(34)84222、FAX(36)67000  
◎管理事務所休所日 2月曜日、祝日の翌日

◆緑化講習会  
◆親子でミニ門松を作ろう 12月22日(日)午後1時30分~3時。講師 廣田邦夫氏。市内在住の子と保護者10組。(抽選)5000円。冊11月30日(土)から長久保公園の冊から、または電話・来園で。



**明記のないものは… ●先着順**  
 ●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

〔凡 例〕> ●…申し込み、●…問い合わせ、●…費用、●…ホームページ

**秋葉台文化体育館** ☎(88) 1111 FAX (88) 8687

◆**オープン教室 年中・年長たいそう** 12月5日～19日毎週木曜日午後3時45分～4時30分。市内在住・在園の年中・年長児各日20人。費500円。各開催日の7日前から(公財)藤沢市みらい創造財団の冊から。

◆**湘南ユナイテッドBC公式戦ホームゲームを一緒に盛り上げよう!** 【ヴィアティン三重戦】2025年2月2日(日)【金沢武士団戦】25年2月21日(金)。★エスコートキッズ募集…小学生各日26人(抽選)。★ボールボーイ・ボールガール募集…小学生各日4人(抽選)。※集合時間など詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の冊へ。12月1日(日)～7日(土)に(公財)藤沢市みらい創造財団の冊から。

◆**湘南藤沢市民マラソン直前! プレス工業陸上競技部ランニングクリニック** 2025年1月13日(月・祝) 午前9時30分～11時30分。※荒天中止。秋葉台公園。1kmを4～7分のペースで3～5km続けて走る成人30人。費1000円。12月7日(土)午後1時30分から電話で。

◆**秋葉台文化体育館オープン教室** ☆朝のリフレッシュヨガ…12月2日(月)、9日(月)、23日(月)午前9時30分～10時40分。各日25人。☆ボディースェイプ…12月3日～24日毎週火曜日◎12月4日～25日毎週水曜日。ともに午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ピラティス…12月3日～24日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。☆ヨガベーシック…12月5日～19日毎週木曜日午前9時30分～10時30分。各日30人。☆バレット…12月5日～26日毎週木曜日午後1時30分～2時30分。各日20人。☆カラダケアエクササイズ…12月6日～20日毎週金曜日午前10時30分～11時30分。各日10人。☆バランスヨガ…12月7日～21日毎週土曜日午前10時～11時。各日30人。☆エンジョイエアロ…12月7日～21日毎週土曜日午前11時15分～午後0時15分。各日20人。費1回500円。

**秋葉台公園プール** ☎(88) 1811 FAX (88) 0081

◆**個人スイムレッスン** 12月1日(日)～27日(金)。※1回45分。費2000円。11月28日(木)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆**大人水泳教室ナイタークラス** 2025年1月10日～2月28日毎週金曜日午後6時50分～8時、全8回。16歳以上の初・中級者10人。※障がいのある方も受講可(4人)。費7500円。12月1日(日)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の冊から。

◆**オープン教室 水中運動・ウォーキング** 12月3日～24日毎週火曜日午前10時30分～11時30分。各日15人。費300円(プール入場料別途)。※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の冊へ。

**八部公園** ☎(36) 1607 FAX (36) 1754

◆**年末打ちおさめテニスday** 12月28日(土)～30日(月)。テニスコート。テニスコート利用の個人登録者(1人1コートまで、抽選)。費1200円。12月1日(日)～7日(土)に「藤沢市スポーツ施設予約システム」の冊から。

◆**ピラティス** 2025年1月7日～3月18日(1月14日、2月11日、25日を除く)毎週火曜日午前9時45分～10時45分、全8回。プール2階ロビー。成人16人(抽選)。費6700円。

◆**年少たいそう～鉄棒・マット編** 2025年1月7日～2月4日(1月14日を除く)毎週火曜日午後3時45分～4時45分、全4回。プール2階ロビー。市内在住・在園の年少児10人(抽選)。費3900円。

◆**フラサイズ** 2025年1月9日～2月27日毎週木曜日午前11時20分～午後0時20分、全8回。プール2階ロビー。成人16人(抽選)。費6700円。

◆**大人水泳教室ステップアップ** 2025年◎1月7日～3月18日(1月14日、2月25日を除く)毎週火曜日午後1時50分～3時◎1月16日～3月13日毎週木曜日午前10時20分～11時30分。ともに全9回。プール。クロールで25m泳げる16歳以上の方各12人(抽選)。費8400円。

◆**年中・年長スイム 泳力認定クラス** 2025年1月15日～3月19日(2月12日を除く)毎週水曜日午後3時～4時、全9回。プール。泳力認定進級テストで15級～11級を持つ市内在住・在園の年中・年長児15人(抽選)。費9300円。

◆**小学生スイム 泳力認定クラス** 2025年1月15日～3月19日(2月12日を除く)毎週水曜日◎1月16日～3月13日毎週木曜日。いずれも午後6時～7時、全9回。プール。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生各20人(抽選)。費9300円。

◆**小・中学生スイム 泳力認定クラス** 2025年◎1月15日～3月19日(2月12日を除く)毎週水曜日◎1月16日～3月13日毎週木曜日。いずれも午後6時～7時、全9回。プール。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生各20人(抽選)。費9300円。

◆**障がい者ふれあいテニス(開放)** 12月14日(土)、20日(金)午前9時30分～11時30分。テニスコート。障がいのある方。

**太陽の家体育館** ☎(33) 1411 FAX (34) 4342

◆**スポーツ体験会** 12月7日(土)午後1時30分…シャフルボード・ポッチャ。8日(日)◎午前9時…シャフルボード・ポッチャ◎午後1時30分…ソフバレーボール。14日(土)◎午前9時…サウンドテーブルテニス◎午後1時30分…バドミントン。15日(日)◎午前9時…フロアバレーボール◎午後1時30分…卓球。21日(土)午前9時…シャフルボード・フライングディスク。22日(日)◎午前9時…ローリングバレーボール◎午後1時30分…シャフルボード・ダーツ。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の障がいのある方、参加者の補助ができる方各回40人。

**秩父宮記念体育館** ☎(22) 5335 FAX (28) 5749

◆**年中たいそう～マット・鉄棒・跳び箱編** 2025年1月15日～3月5日毎週水曜日午後2時30分～3時30分、全8回。市内在住・在園の年中児24人(抽選)。費7500円。

◆**年少たいそう～マット・鉄棒・跳び箱編** 2025年1月15日～3月5日毎週水曜日午後4時～5時、全8回。市内在住・在園の年長児24人(抽選)。費7500円。

◆**減量&生活習慣病予防・改善プログラム** 2025年1月16日～3月11日毎週火・木・土曜日午前11時～午後0時30分、全24回。成人7人(抽選)。費1万9500円。

◆**はじめてのキッズヒップホップダンス** 2025年1月21日～3月18日(2月11日を除く)毎週火曜日午後5時30分～6時45分、全8回。小学生15人(抽選)。費7500円。

◆**ゆたたりシニアヨガ** 2025年1月8日～2月12日毎週水曜日午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方18人(抽選)。費5100円。12月11日(休)～17日(火)に来館で。

◆**姿勢改善エクササイズ～コアコンディショニング** 2025年1月8日～3月19日原則毎週水曜日午前10時～11時30分、全9回。24人(抽選)。費7500円。

◆**骨盤エクササイズ** 2025年◎1月8日～3月19日原則毎週水曜日午後2時30分～4時◎1月10日～3月14日原則毎週金曜日午後1時30分～3時。ともに全9回。各24人(抽選)。費7500円。

◆**アンチエイジングヨガ** 2025年1月9日～3月13日原則毎週木曜日午前10時～11時30分、全9回。24人(抽選)。費7500円。

◆**ボディースェイプヨガ** 2025年1月10日～3月14日原則毎週金曜日午前10時～11時30分、全9回。女性24人(抽選)。費7500円。

◆**卓球初級** 2025年1月20日～3月24日原則毎週月曜日午前10時～11時30分、全8回。14人(抽選)。費7500円。

◆**はじめての太極拳** 2025年1月20日～3月24日原則毎週月曜日午後1時30分～3時、全8回。15人(抽選)。費7500円。

◆**アーツ体験会** ☎(33) 1411 FAX (34) 4342

◆**スポーツ推進課** ☎内線6767 FAX (50) 8433

◆**バラスポーツ吹矢教室体験会** 12月1日(日)、8日(日)、22日(土)午後1時15分～2時30分。善行小学校。講師=安西順子氏。車いすの方や手足が不自由な方各日5人。11月28日(木)から善行大越スポーツクラブの冊から。同クラブ☎(77) 5345またはスポーツ推進課。

◆**藤沢市民総合体育大会継承大会【スキー・スノーボード】** 2025年1月25日(土)、26日(日)。白馬岳岳スノーフィールド。※詳細は藤沢市体育協会の冊へ。☎佐々木☎080(5562)7347またはスポーツ推進課。

SPORTS LIFE ● スポーティライフ ●

冬に流行しやすい 感染症に気をつけましょう!

インフルエンザ

季節性インフルエンザは、発熱や関節痛などの症状が出現し、多くは自然に治る疾患ですが、肺炎や気管支炎、脳症などを合併して、重症になる場合があります。例年は、初冬から春先にかけて流行します。

どうやって感染するの?

感染経路は主に飛沫感染です。感染者の咳やくしゃみの飛沫の中にウイルスが多く含まれており、空中に飛んだウイルスを他の人が吸い込んで感染を起こします。また、ウイルスが手についたまま、鼻や目などをこすってウイルスが身体に入り込む接触感染もあります。

- 予防するには
- ◎正しい手洗い
    - せっけんをよく泡立てて手のひらや甲、指や爪の間の汚れを浮かし、流水でしっかり洗い流すことが重要です
  - ◎咳エチケット
    - 咳が出るときはマスクを着用し、周囲の人に配慮しましょう
  - ◎換気
    - 部屋の対角線上の窓やドアを開けると効果的です
  - ◎休息とバランスのよい食事
    - 体の抵抗力を高めるために十分な休養と栄養バランスのとれた食事をとるように心がけましょう
  - ◎予防接種
    - 重症化の予防にもつながります

U=U (Undetectable = Untransmittable) 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー。

HIVを正しく理解しましょう

**症状** HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は、免疫に関する細胞などに感染し、免疫力を低下させていきます。感染すると、数週間以内にインフルエンザに似た症状がでることがありますが、その後は自覚症状がない時期が数年続き、さらに進行すると本来なら自分の力で抑えることができる病気などを発症するようになります。

早期発見・治療継続で感染予防を

HIV感染は、検査を受けることでしか分かりません。HIVの感染力は弱く、つり革や手すりの接触、握手や抱擁などの行為では感染しません。咳やくしゃみなどの飛沫からも感染しません。現在はさまざまな治療法があり、感染を早期に見つけ治療することで、エイズ発症を予防できます。また、治療継続で体内のウイルス量が減少すれば感染させることがないことも確認されています。このことは「U=U」と呼ばれています。

冬は気温が低くなり空気が乾燥するため、ウイルスが浮遊しやすくなります。手洗いや咳エチケット、換気など、感染予防を心がけましょう。  
**問い合わせ** 保健予防課☎(50) 3593、☎(28) 2121

感染性胃腸炎

ノロウイルス、ロタウイルス、サポウイルスなどを口から取り込むことで、嘔吐・下痢・腹痛・発熱を引き起こす感染症です。感染力が強く、1年を通して発生していますが、特に秋から冬にかけて流行します。

どうやって感染するの?

ノロウイルスは、感染者の便や嘔吐物に大量に含まれ、手や食品を介して感染します。ノロウイルスを保有した二枚貝を、生や加熱不十分で食べることで感染します。

- 予防するには
- ◎正しい手洗い
  - ◎食品はよく洗い、十分加熱して食べましょう
    - 中心温度85～90℃以上で90秒以上加熱し、調理器具も清潔に保ちましょう
  - ◎嘔吐物処理や消毒
    - ノロウイルスにはアルコール消毒はあまり効果がありません。嘔吐物や下痢などの処理・消毒には、次亜塩素酸ナトリウムが含まれている塩素系漂白剤などを水で薄めた希釈液などを使用しましょう

嘔吐物などの処理時の二次感染に気を付けましょう

- 次亜塩素酸ナトリウムが使用できない場所には、アイロ
- ンや熱湯などの熱消毒(85℃以上で60秒以上)
- も有効です。

梅毒感染者が増えています HIV・梅毒・肝炎検査

**症状** 梅毒に感染すると痛みを伴わないしこりや腫れが出たり、リンパ節が腫れたりすることがあります。その後、全身に赤茶色のできものや発疹が出ます。症状が出たり消えたりを繰り返しながら全身に広がっていき、症状がなくなっても、性行為などを介して人に感染する可能性があります。全く症状が現れず、感染に気が付かないことも珍しくありません。治療すれば完治が可能ですが、放っておくと全身の器官が侵される病気です。



世界エイズデーにあわせ、無料・匿名・予約制で即日検査を実施します。  
**とき** 12月1日(日)午前9時～11時50分  
**ところ** 保健所  
 ※HIV検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします  
 ※肝炎検査は市内在住の方が対象  
**申し込み・問い合わせ** 電話で保健予防課または市の冊の保健予防課のページからも申込可  
 ※定例のHIV・梅毒検査は、12月5日(木)、12日(木)、19日(木)午前9時～10時50分に実施します

HIV検査と梅毒検査は同時に実施できます。一度受けてみませんか?

藤沢市

楽しく学ぼう！  
「リサイクルプラザ藤沢」

リサイクルプラザ藤沢(桐原町)には、廃棄物処理施設と環境啓発施設があります。廃棄物処理施設では、不燃ごみの破碎処理やビン・缶・ペットボトルなどの再資源化処理を行っています。回収された資源は破碎・選別・圧縮・梱包された後、再生工場に送られます。そこで新しい製品に生まれ変わることによって、天然資源の節約につながっています。

環境啓発施設の1階にある展示コーナーには、ごみの分別ゲームや風力発電の体験設備など、環境に関するさまざまな展示があり、環境問題について体験しながら楽しく学べます。2階の市民体験教室では、不要になったものなどを利用したワークショップに参加することができます。ほかにも、リサイクルプラザ藤沢や焼却施設を見学できるガイドツアーも開催しています。

藤沢市のエコに関する情報を発信している「ふじさわエコ日和」のホームページでは、同施設のワークショップやイベント、ガイドツアーなどの案内をしているので、ぜひご覧ください。「リサイクルプラザ藤沢」で、環境問題やエコの取り組みについて考えてみませんか。

問い合わせ

広報シティプロモーション課 ☎内線2121、FAX(24)5929



ふじさわ  
エコ日和



リサイクルプラザ  
藤沢

寒川町

環境イベント  
目久尻川ふれあいウォーク



イベントの様子

目久尻川ふるさとネットワーク(目久尻川流域の3市1町の4ボランティア団体で構成)主催で、自然と触れ合うことのできる「目久尻川ふれあいウォーク」が11月に開催されます。

毎年200人前後の参加があり、今年は寒川神社をスタートし、海老名市北部公園まで約13kmを川沿いに歩きます。遠くに雄大な富士山を眺めることができ、目久尻川周辺の自然を満喫し、地域に住む人々や他の参加者とも触れ合いながらゴールを目指します。昼食は持参し、途中の神崎遺跡公園から城山公園周辺で各自取ります。配布するスタンプカードに経過地点のスタンプを集めると、完歩証になります。

そのほか寒川町では、7月は川の生き物と触れ合う「川の生き物調査隊」、10月は使わなくなった物をリサイクル品として販売する「ニコニコリサイクルマーケット」など、さまざまな環境イベントを開催しています。家族や友達を誘って、ぜひご参加ください。

問い合わせ

寒川町広報戦略課 ☎0467(74)1111、FAX0467(74)9141

目久尻川ふれあいウォーク

集合 11月30日(土)  
午前9時30分～10時、  
寒川神社



藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町で広報の相互掲載をしています。今回のテーマは「エコ・環境」です。

茅ヶ崎市

ちがさき環境フェア2024

今年、ホノルル市・郡との姉妹都市友好協定締結が10周年を迎えることを機に、着古したアロハシャツなどを回収する取り組みを行っています。まだまだ着られるアロハシャツはリユースを、着られなくなったものは、(特非)WE21ジャパンちがさき協力のもと新しい小物にアップサイクルします。

11月10日には茅ヶ崎市役所で「ちがさき環境フェア2024」を開催し、アンケートにご協力いただいた方にリユースしたアロハシャツや小物をプレゼントしたほか、ホノルルの新聞紙を使ったオリジナルエコバッグ作りなどエコなワークショップを開催しました。

ALOHAの5つの文字には意味があり、その一つ、「A」のĀkahiは思いやりです。アロハシャツやイベントを通じて、未来の暮らしと地球環境のために今、自分のできることを考えてみませんか。

問い合わせ

茅ヶ崎市広報シティプロモーション課 ☎0467(81)7123、FAX0467(87)6345



新聞紙を使ったエコバッグやアロハシャツで作った小物

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！



■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります  
12月1日(日)：午前7時30分／午後4時／午後8時

11月25日(月)～12月1日(日)	12月2日(月)～8日(日)	12月9日(月)～15日(日)
<b>【カラフルフジサワ】</b> 学生ボランティアが地域を盛り上げる！～長後地区の挑戦	<b>【ふじさわトピックス】</b> ・第24回藤沢市民まつり湘南台ファンタジア ・第27回ふじさわ環境フェア／消防・救急フェア2024	<b>【カラフルフジサワ】</b> 江の島の海を守ろう～ブルーカーボン江の島の取り組み
	<b>【旬の野菜！収穫GO】</b> 藤沢で生産される農産物を収穫に行きます(今回はサツマイモです)	



藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます  
■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	11月27日	とやまりよこうのおもいで…星名恭輔(わかふじ74号)
	12月4日	聴覚障害者と私たち…細川航汰(中学生人権作文市長賞)
知りたい！藤沢産 毎週木曜日	11月28日	Café Living Room
	12月5日	扇屋
サークル紹介 毎週木・金曜日	11月28日・29日	創音善行…善行公民館
	12月5日・6日	エンジョイちぎり絵…善行公民館

●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日  
 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日  
 ●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日  
 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ふじさわメールマガジン配信サービス

登録してね！



藤沢市公式Facebookページ  
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

いいね！してね！

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX(24)5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

# くらしの情報ガイド

## 明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 募集つづき

### ◆ふじさわ元気バザール

#### 藤沢セレクトマルシェ出展者

2025年3月8日(土)午前11時～午後3時に藤沢駅北口サンパール広場で開催するイベントの出展者。対象＝募集要項の出店条件に該当する方。募集数＝15ブース(抽選)。※詳細は藤沢商工会議所の☎にある募集要項をご覧ください。☎2000円。☎12月20日(金)必着)までに藤沢商工会議所の☎から、または申込書を同会議所へ。※申込書は同会議所の☎からダウンロードできます。☎ふじさわ元気バザール実行委員会(藤沢商工会議所内)☎(27)8888または産業労働課☎内線3411、FAX(50)8419。※抽選結果は1月中旬に応募者全員にお知らせします。



## お知らせ



### ◆火災と救急の概要

	10月	年間累計
火災件数	13	82
救急件数	2,119	22,987

### ◆皆様の意見を募集しています(パブリックコメント)

現在、意見を募集中のパブリックコメントについては、市の☎の「パブリックコメント」からご確認ください。☎市民相談情報課☎内線2577、FAX(50)8409。



### ◆市有地を売却します

12月19日(土)午前10時10分(受け付けは午前9時30分～10時)。市役所本庁舎。市有財産の一般競争入札。【入札物件】所在地＝善行坂二丁目3888番1。地目(公簿)＝宅地。地積(公簿)＝2,993.53㎡。都市計画上の制限など＝市街化区域内、第一種低層住居専用地域(建ぺい率50%、容積率80%)。※入札の中止や内容の変更をすることがあります。詳細は管財課、市役所総合案内、各市民センター・公民館で配布する案内書または市の☎の同課のページをご覧ください。☎12月9日(月)～13日(金)に管財課へ来庁で。☎同課☎内線2372、FAX(50)8427。

### ◆北部第二(三地区)土地区画整理事業地内の宅地(保留地)を分譲します

面積＝◎132.47㎡◎129.14㎡◎156.27㎡。対象＝地方自治法施行令第167条の4第1項各号に該当しない方。※申し込み方法など詳細は、12月18日(水)～2025年1月27日(月)に北部区画整理事務所、都市整備課で配布するパンフレットをご覧ください。市の☎の北部区画整理事務所のページからダウンロードもできます。☎北部区画整理事務所☎(44)3411、FAX(45)9892。

### ◆市税納付相談の臨時窓口を開設します

平日の夜間や土・日曜日に市税の納付相談窓口を開設します。市税の未納がある方には、12月4日(水)に「市税残額確認のご案内」を発送します。納付が困難だったり、納付が遅れていたりする場合は、早めにご相談ください。開設日時＝12月5日(木)～13日(金)午後5時～8時(土・日曜日は午前8時30分～正午、午後1時～5時)。開設場所＝納税課。※電話による相談もできます。詳細は市の☎の納税課のページへ。☎納税課☎内線2323、FAX(50)8445。



### ◆マイナンバーカードの特急発行

12月2日(月)から、新生児や海外からの転入者の交付、紛失などによる再交付など、マイナンバーカードの交付を速やかに受ける必要のある方が窓口で申請をした場合、1週間以内(最短5日)にカードが交付されるようになります。※詳細は市の☎の市民窓口センターのページへ。☎市民窓口センター☎内線2557、FAX(50)8410。

### ◆子どもも大人も学び合おう!

#### てらこやわははプラス

毎週木曜日原則午後3時30分～4時30分。大鋸市民の家。音楽や芸術、手仕事、学習支援、DIYなどさまざまな得意分野を持つ地域の方を先導役(講師)とした学び合い講座。対象・定員＝成人各回5～10人、高校生以下は定員なし。※未就学児は見守りのみ行います。☎成人500円、高校生以下無料。※別途実費あり。☎2次元コードから、または電話で(特非)育ち合い広場・てとてと☎090(2740)8160へ。☎同団体または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。



### ◆障がい者控除対象者認定の申請受付を開始します

障がい者手帳の交付を受けていない方でも、所得申告を行う本人または扶養親族などが認定の要件を満たす場合、一定の所得控除を受けることができる「障がい者控除対象者認定書」を交付します。要件＝65歳以上で、ねたきり高齢者台帳に登録されている方または介護保険の要介護1～5の認定を受けている方。☎高齢者支援課、各市民センター、村岡公民館へ来所。※申請から2週間～1カ月程度で認定書を郵送します。各障がい者手帳をお持ちの方は申請不要です。☎高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412。

### ◆ミライカナエル活動サポート事業協働コース公開プレゼンテーション

12月14日(土)午後1時。市役所本庁舎。傍聴は10人まで。※詳細は市の☎の市民自治推進課のページへ。☎11月25日(月)～12月6日(金)午後5時(手話通訳を希望する方は11月28日(木)まで)に電話するか、氏名・電話番号・Eメールアドレス・ファクス番号、手話通訳希望の有無をファクス・Eメールで市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407、☎fj1-jiti-s2@city.fujisawa.lg.jpへ。



### ◆まちづくりでつながるクリスマス交流会

12月14日(土)午後4時～5時30分。市民活動推進センター。市内の協働事例紹介、市民活動団体の活動紹介。40人。☎12月13日(金)までに2次元コードから、または電話・来館するか、件名「クリスマス交流会参加希望」、氏名・団体名・Eメールアドレス・電話番号、参加理由をファクス・Eメールで市民活動推進センター☎(54)4510、FAX(54)4516、☎f-npoc@shonanfujisawa.comへ。☎同センターまたは市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。



### ◆宝くじの助成金で自治会・町内会の備品・物品を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの収益金を財源に社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に対する助成を行っています。2024年度は辻堂地区の辻堂西町町内会がこの制度を活用して、町内会活動で使用する備品・物品を整備しました。☎市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。

### ◆12月2日から現行の後期高齢者医療被保険者証は発行されなくなります

法改正により、従来の後期高齢者医療被保険者証(保険証)は12月2日(月)から新規発行・再交付ができません。現在お持ちの保険証は券面の記載事項に変更がない限り、有効期限(2025年7月31日(木))まで引き続き使用することができます。12月2日(月)～25年7月31日(木)の期間は、有効な保険証を持っていない方に「資格確認書」を交付します。医療機関などを受診する際は保険証の代わりに提示してください。※詳細は神奈川県後期高齢者医療広域連合の☎へ。☎保険年金課☎内線3241、FAX(50)8413。

### ◆ラグビーリーグワンが12月に開幕! ダイナボアーズを応援しよう!

12月22日(日)午後2時30分。相模原ギオンスタジアム。神奈川県をホームとする三菱重工相模原ダイナボアーズと浦安D-Rocksの試合観戦。神奈川県在住・在勤・在学の方2000人。☎1000円(高校生以下無料、別途手数料あり)。☎11月23日(土)祝正午～12月22日(日)午後2時30分にダイナボアーズの☎から。☎同チーム☎042(761)2686またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。



### ◆11月30日は「年金の日」です

ねんきんネットなどを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11月30日を「年金の日」としています。ねんきんネットを利用すると、年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算をすることができます。※詳細は日本年金機構の☎をご覧ください。☎藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課☎内線3219、FAX(50)8413。

### ◆11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

【かながわ犯罪被害者サポートステーション】犯罪被害にあわれた方や家族などからの相談を受け、必要な助言や情報提供などを行うほか、各種支援を行っています。☎045(311)4727(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)。※詳細は同ステーションの☎へ。【かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター「かならいん」】性被害にあわれた方や家族などからの相談を受け付けています。医療的支援、カウンセリング、法律相談などを行っています。☎#8891または☎045(322)7379。☎人権男女共同平和国際課☎内線2132、FAX(50)8436。



### ◆人と動物の絵コンクール全入賞作品紹介

「第51回藤沢市動物愛護のつどい」開催に際し募集した「人と動物の絵コンクール」全入賞作品(222作品)を、市の☎の生活衛生課のページに掲載します。期間＝12月1日(日)～2025年1月31日(金)。☎生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。



### ◆福祉の仕事 地域就職相談会 in 藤沢

12月5日(木)◎午後0時40分～2時…就職支援ガイダンス(20人)◎午後2時～4時…就職相談会。藤沢商工会館ミナパーク。市内在住の方。※詳細はかながわ福祉人材センターの☎へ。☎就職支援ガイダンスを希望する方は2次元コードから。☎かながわ福祉人材センター☎045(312)4816または福祉総務課☎内線3113、FAX(50)8441。



◆第15回 MINTOMO交流会

12月7日(土)午前10時～午後3時。湘南台公民館。小・中学生向けのもちつき体験、工作、歌・ダンスのステージほか。※詳細は市の☎の人権男女共同平和国際課のページへ。☎人権男女共同平和国際課☎内線2133、FAX(50)8436。



◆藤沢産オーガニックマルシェ

12月8日(日)午前10時～午後3時。※小雨決行、荒天中止。神台公園。藤沢産有機野菜の直売ほか。☎農業水産課☎内線3432、FAX(50)8256。

◆藤沢自校のチャリティーイベント ～フェスタ・フジサワ2024

12月1日(日)午前10時～午後3時。※荒天中止。藤沢高等自動車学校。キッズカー運転、各種キッチンカー、炭火で焼きマッシュマロ体験ほか。※詳細は藤沢高等自動車学校の☎へ。☎藤沢高等自動車学校☎0120(49)2238または防犯交通安全課☎内線2534、FAX(50)8438。



講習・講座



◆普通救命講習 I

12月17日(火)午前9時30分～午後0時30分。湘南大庭公民館。成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方40人。☎市の☎の「電子申請・申請書ダウンロード」から、または来庁で南・北消防署へ。☎救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆四ツ葉会食育講座「きのこでおいしいごはん♡」

12月15日(日)午前10時30分～午後0時30分。湘南台公民館。講話、調理実習(きのこコロッケほか)。成人12人。費600円。☎12月2日(月)午前9時から電話で青柳☎(43)5806へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆高齢者虐待防止研修会 在宅で生活する高齢者への虐待を防ぐために～支援者に求められること

12月9日(月)～25日(水)。オンデマンド配信。弁護士による講義。在宅介護サービス事業所の従事者。☎11月25日(月)～12月24日(火)に市の☎の「電子申請・申請書ダウンロード」から。☎高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。



◆ジュニアスキー教室

2025年1月18日(土)。富士見高原スキー場。市内在住の小学3年生～中学生45人。費小学生2万2000円、中学生2万6000円。申込開始日=12月1日(日)。※申し込み方法など詳細は藤沢スキー協会の☎へ。☎関水スポーツ☎(26)7731またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。



◆市民公開講座

「水痘・帯状疱疹について～予防接種を含めて」 12月25日(水)午前11時～正午。オンライン講座。講師=市民病院皮膚科医師。☎12月2日(月)午前10時から市民病院の☎から。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆らくらくPowerPoint講座

12月9日(月)、16日(月)午後1時30分～4時、全2回。市民活動推進センター。プレゼンテーションの実践や資料作りなどを学ぶ。講師=市民活動推進センターITサポートクラブ。NPO・市民活動・地域活動に関わっている方など10人。※パソコンの貸し出しあり(5台)。費2500円。☎12月8日(日)までに電話・来館するか、件名「IT講座『らくらくPowerPoint講座』受講希望」、氏名・団体名・活動内容・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス、PC持参の有無をファクス・Eメールで市民活動推進センター☎(54)4510、FAX(54)4516、☎f-npoc@shonanfujisawa.comへ。☎同センターまたは市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。

◆プラザdeカフェ～身近なSDGs「ハーブを楽しむ」

12月10日(火)午前10時～正午。六会公民館。身近にあるハーブを生活に取り入れる工夫を知り、リースを作る。講師=沢崎鉄子氏。20人。費500円。☎12月5日(木)午後5時までに電話・来館するか、氏名・電話番号をファクス・Eメールで市民活動プラザむつあい☎・FAX(81)0222、☎f-npoplaza@shonanfujisawa.comへ。☎同施設または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。

◆女性管理職育成セミナー

「女性のためのリーダー研修」 2025年1月22日(水)、29日(水)、2月5日(水)午後1時～5時、全3回。かながわ県民センター(29日はZoomによるオンライン講座)。リーダーとしての役割を担う方法やマインドを学ぶ。講師=(株)キャリアクリエーション代表取締役三輪英子氏。係長、主任、サブリーダー相当職の女性30人(抽選)。費1500円。☎12月20日(金)までかなテラスの☎から。☎同施設☎(27)2114または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。



◆介護職向けLGBTQ基礎講座

12月16日(月)午前10時～11時。市役所本庁舎。LGBTQの知識や当事者の困りごとを知り、介護の場面での対応を考える。医療や福祉に関わる方、学生など50人。☎12月16日(月)午前10時までに(特非)SHIPの☎から。☎同団体☎045(306)6769(水・金・土曜日午後4時～8時、日曜日午後2時～6時)または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。



募集



◆会計年度任用職員

職種=事務職、福祉職、保健職、調理職、学校関係職ほか。任期開始日=2025年4月1日。申込期間=11月20日(水)正午～12月20日(金)午後5時。※申し込み方法など詳細は市の☎の職員課のページへ。☎職員課☎内線2257、FAX(50)8244。



◆藤沢市廃棄物減量等推進審議会の市民委員

本市の廃棄物の減量化、資源化・適正処理に関する施策の重要事項などについて審議する委員。任期=2025年4月1日から2年間。対象・人員=任期開始時点で、市内在住・在勤・在学で本市の他の審議会などの委員や常勤の特別職・職員・議員でない方5人(選考)。※報酬あり。☎12月10日(火)～2025年1月9日(木)(必着)に市の☎の「電子申請・申請書ダウンロード」から、または「藤沢市廃棄物減量等推進審議会市民委員申込書」、住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・性別・職業・電話番号・Eメールアドレス、他の審議会委員に応募している場合はその審議会などの名称、応募動機や抱負800字程度をファクス・郵送・持参(任意の用紙)で環境総務課(〒251-8601朝日町1-1)、☎内線3313、FAX(50)8417へ。※選考結果は応募者全員にお知らせします。

◆公用車両に掲載する広告

掲載期間=掲載許可日から1年間(更新可)。募集台数=1台(抽選)。サイズ=縦50cm×横70cm。掲載料=1万6000円。☎12月17日(火)(必着)までに辻堂市民センターにある応募用紙をファクス・郵送・持参で同センター☎(34)8661、FAX(34)4187へ。※応募用紙は市の☎の同センターのページからダウンロードもできます。

◆(福)藤沢市社会福祉協議会正規職員

職務内容=地域支援担当業務、権利擁護事業業務、総務担当業務など。第一次試験=12月15日(日)。採用予定日=2025年4月1日。申込締切日=12月10日(火)(必着)。※対象や申し込み方法など詳細は藤沢市社会福祉協議会の☎へ。☎同協議会☎(50)3525または福祉総務課☎内線3113、FAX(50)8441。



◆(公財)藤沢市みらい創造財団正規職員

職種=事務職、放課後児童クラブ指導員。試験日=2025年1月12日(日)。採用予定日=25年4月1日。対象や申し込み方法など詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の☎へ。☎(公財)藤沢市みらい創造財団総務課☎(21)7861、FAX(50)8263。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### ◆フレイル予防の健康チェック～フレイル(虚弱)状態を早期発見！&お薬の正しい使い方を知ろう！

◎12月9日(月)…明治公民館◎11日(水)…辻堂公民館◎19日(木)…六会公民館◎26日(木)…長後公民館。いずれも午後2時～3時30分。体組成測定、握力測定、講演「薬の上手な付き合い方とフレイル予防について」(講師＝藤沢市薬剤師会)。市内在住の方。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…12月19日(木)午前9時～11時。12月25日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…12月20日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

### ◆断酒会

12月19日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

### ◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

12月20日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加、休日の個別相談も可。当事者・家族の交流。☎100円。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

### ◆HPVワクチン相談会

12月14日(土)午後4時30分～5時30分。藤沢商工会館ミナパーク。講師＝藤沢女性のクリニックもんま院長門間美佳氏。HPVワクチン定期接種・キャッチアップ接種対象者、保護者60人。☎11月25日(月)～12月12日(木)に2次元コードから。☎☎健康づくり課☎(21)7351、FAX(28)2280。



### ◆保健師・管理栄養士による生活習慣病対策講座

脂質異常症、慢性腎臓病、糖尿病の基礎知識や食生活のポイントなどを学ぶ講座の動画を配信します。配信開始日＝12月1日(日)。視聴方法＝藤沢市保健医療センターの☎またはYouTubeから。☎(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065。

### ◆生活習慣病予防相談

12月24日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日での相談も可。保健師・栄養士・運動指導員による食事や運動などの相談(1人30分程度)、血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎12月10日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

### ◆第19回 藤沢の医療を考える集い

主題「健康で豊かな長寿社会に向けた健康増進と介護予防のためにできること」の動画配信。配信期間＝12月10日(火)～2025年1月10日(金)。視聴方法＝(公社)藤沢市医師会の☎から。☎藤沢市医師会☎(22)3041、FAX(27)8799または地域医療推進課☎(21)9993、FAX(28)2020。



## 催し

### ◆第26回藤沢市親子ふれあいコンサート

2025年2月9日(日)午後2時～3時30分。市民会館。子と保護者300組(抽選)。☎12月2日(月)午前9時～15日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。☎同財団青少年事業課☎(25)5215、FAX(28)9567。

### ◆「秋のパークイベント In新林」

～自然と親しみ、昔遊びを体験！  
11月30日(土)午前10時～午後3時。※雨天時は12月1日(日)。新林公園。Xmasリース作り、ネイチャーゲーム体験、昔遊び体験、キッチンカー出店ほか。☎(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233。

### ◆第3回「おしゃべりひろば」登校に不安をもつ児童生徒の保護者の会

12月11日(水)午後2時30分～4時30分。学校教育相談センター善行分室。グループでの座談会。不登校または不登校傾向の児童や生徒をもつ保護者。※詳細は各学校、学校教育相談センターにあるチラシをご覧ください。☎学校教育相談センター☎内線5252、FAX(50)8423。

### ◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

12月17日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎☎電話で高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412へ。

### ◆仕事と授乳を快適に！

#### 母親がつながるワークショップ

⑦12月19日(木)、⑧2025年1月12日(日)、⑨2月5日(水)。いずれも午前10時30分～正午。⑦⑧は湘南藤沢オーパ、⑨はZoomによるオンライン開催。座学とグループワーク。※⑦⑧は希望者にランチミーティングの時間あり。講師＝働く授乳コミュニティCocochie助産師ほか。仕事と授乳についてお困りの女性、妊婦、その家族各日15組。※詳細はCocochieの☎へ。☎各開催日の1週間前までにCocochieの☎のお問い合わせから、または住所・氏名(ふりがな)・電話番号・同席する子の月齢または年齢、参加希望日をEメールで、働く授乳コミュニティCocochie☎cocochie.shonan@gmail.com ☎☎へ。☎同団体または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。



### ◆アップサイクルでカーボンフットプリント削減！クリスマスオーナメント作り

12月15日(日)～21日(土)(16日(月)を除く)午後1時～4時。リサイクルプラザ藤沢。ペットボトルでコースターとオーナメント作り、緩衝材でクリスマスブーツ作り。講師＝リサイクルプラザ藤沢職員。4歳以上の方。※小学3年生以下は保護者同伴。持ち物など詳細は、市の☎の北部環境事業所のページへ。☎リサイクルプラザ藤沢環境啓発施設☎(44)1998または北部環境事業所☎(44)0702、FAX(45)0343。

### ◆青少年体験学習事業 ふじメシ～地元野菜の収穫体験×オリジナルピザづくり

12月21日(土)午前9時～午後5時。湘南台公民館ほか。市内在住・在学の小学5・6年生24人(抽選)。☎11月25日(月)午前9時～12月1日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。☎同財団青少年事業課☎(25)5215、FAX(28)9567。

### ◆愛知県岡崎市から学ぶ住民主体のまちづくり。自治会加入率90%超の秘密を探る！

12月7日(土)午後2時～4時。湘南大庭市民センター。講師＝QURUWA7町・広域連合次世代の会柏木克友氏ほか。※託児あり(1歳～小学3年生5人)。☎☎託児希望の方は電話で住宅政策課☎内線4283、FAX(50)8223へ。



## 65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	12月12日(木)午後2時～4時。藤沢御所見病院。20人	11月27日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		2025年1月17日(金)午後2時～4時。善行公民館。20人	12月4日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください  
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

# 「下水道の日」作品コンクール 優秀作品を紹介します

市内小学4年生から応募のあった149作品の中から、優秀作品が決まりました。これからもまちの安全・環境・くらしを支える下水道を大切に使いましょう。

**問い合わせ** 下水道総務課☎内線4515、FAX(50)8388

## ポスターの部 (敬称略)



片山 実咲  
(村岡小)



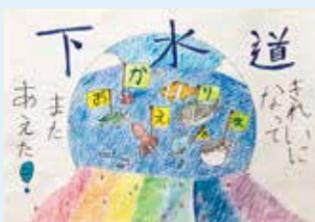
茂木 栞椰  
(鵜沼小)



須藤 結愛  
(本町小)



道祖土 雅之  
(羽鳥小)

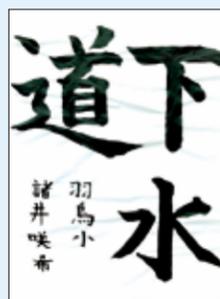


小室 葉祐  
(本町小)

## 作文の部 (敬称略)



『えんの下の力持ち』  
片山 実咲 (村岡小)



諸井 咲希  
(羽鳥小)



大森 榛  
(浜見小)



最所 心遥  
(村岡小)



安部 照史  
(富士見台小)



羽田 美海  
(羽鳥小)

## 書道の部 (敬称略)



## 藤沢市の下水道をもっと知りたい!

本市の下水道に関する情報を紹介しているパンフレットをご覧ください。パンフレットは下水道総務課で配布しているほか、市の冊子の同課のページからもご覧いただけます。



藤澤浮世絵館ではマンホールカードを配布中♪



## 広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、アンゴラ手芸店(鵜沼海岸2-2-13、☎(34)0697)の「手作りニットキャップ」の無料券を抽選で6人にプレゼントします。

※色は指定できません



あったかい  
キュン♡



## 申し込み・問い合わせ

12月5日(木)必着までに、郵便番号・住所・氏名・電話番号、広報ふじさわを読んだ感想を、郵送(はがき)で広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2122、FAX(24)5929へ

※当選者の発表は、無料券の発送をもってかえさせていただきます

## 休日・夜間などの急患診療

**南** 南休日・夜間急病診療所  
☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

**北** 北休日・夜間急病診療所  
☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで

※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

## ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス  
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報  
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	11月30日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 12月7日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	11月23日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 24日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 12月1日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 8日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	11月23日 湘南台しらがクリニック ☎(41)4192 24日 小林整形外科・外科 ☎(45)5181 12月1日 上林整形クリニック ☎(36)2226 8日 西村整形外科 ☎(81)5027
産婦人科	11月23日 ライフメディカル健診プラザ ☎(44)2000 24日 藤沢女性のクリニック もんま ☎(55)4976 12月1日 せき藤沢レディースクリニック ☎(23)8858 8日 黒川産科婦人科医院 ☎(81)0500	

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310 鵜沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで