

藤沢市委託事業

令和5年度

# 家族介護者教室

家族・ご自身に  
備えて介護保険を  
知りたい方



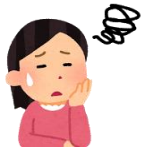
健康に  
関心のある方

介護・認知症に  
ついて関心のある方

各回、簡単な  
体操やレク等を  
考えています♪

## 一緒に学びませんか？

第1回 **9月29日(金) 10:00~11:30**



\* 介護保険の申請・サービスの種類・費用などについて  
村岡ケアステーション ケアマネジャー 板垣 直人

第2回 **10月11日(水) 10:00~11:30**

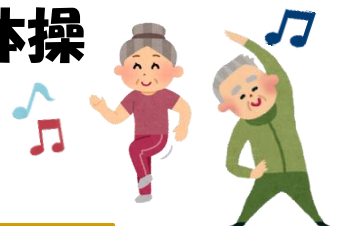
\* 認知症への理解と対応、入所施設の違いについて  
明治安田生命(認知症サポーター) 和田 かなえ氏



第3回 **10月24日(火) 10:00~11:30**

\* 介護予防・転倒予防・腰痛予防にきく体操  
\* 便利な福祉用具と正しい使い方

(株)ニッショウ 山崎氏



各回 **20名**

**事前予約制です**

開催場所: 村岡地区 地域ささえあいセンター きらい  
藤沢市渡内4-5-18 渡内クリニックビル1階

**申し込みお問合わせ**

TEL 0466-**86-7531**