

# 藤沢市 家族介護者教室

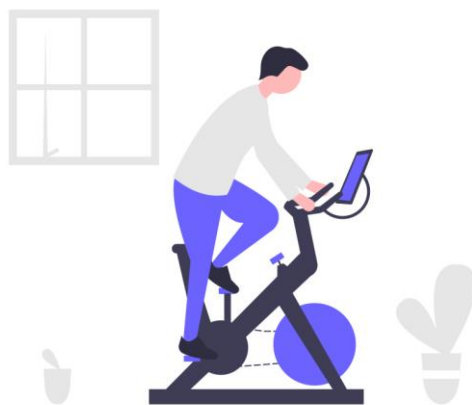
市内にお住まいの介護をしている方、介護に関心のある方はどなたでもご参加いただけます

## 『リハビリのプロが伝える介護者のための健康講座』

10月12日 **木** 10:00-11:30 (9:45開場)

講師 ケアパーク湘南台 理学療法士

介護で最も重要なことのひとつは、介護をする方の健康です。  
身体への負担を減らす介助方法や、自身の健康維持のための運動等を  
学び、介護者の健康をサポートする知識とスキルを身につけましょう。



参加費  
無料

会場 介護老人保健施設  
ケアパーク湘南台 1F会議室

定員 12名 会場は高齢者施設のためマスク着用をお願いします。  
発熱や風邪症状がある方は受講いただけません。

申込  
受付

電話申込 ☎ 0466-43-0800 (ケアパーク湘南台)

受付開始 9月14日(木) 受付時間 平日9:00~17:00



### アクセス

介護老人保健施設ケアパーク湘南台  
藤沢市円行991 [駐車場あり]

### 湘南台駅(西口)からバス

乗場2 文教大学行き  「桐ヶ谷」バス停  
乗場3 辻堂駅行き  乗車5分  下車徒歩3分

### 桐ヶ谷バス停から徒歩

桐ヶ谷バス停から「円行桐ヶ谷」交差点を左折後、  
直進して突き当りのT字路に施設があります