

# 50代からの働き方改革～かるく、ゆるく、自分らしく

第1回 定年後のお金と働き方を考える

2021年2月6日(土)

第2回 定年後につながる自分らしい一歩とは？

2021年2月27日(土)

第3回 地域で複業を考えてみよう！

2021年3月6日(土)

人生100年時代の折り返しを迎える50代の方を対象として、定年後の『お金』と『キャリア』をテーマに、全3回の講座を開催しました。受講者からは、「人生90年計画で予測しなければならないことが目から鱗でした」「地域のつながりを育てていきたいです」「地元藤沢での生活スタイル・活動を考えていきたいです」など前向きなコメントが寄せられました。（新型コロナウイルス感染防止のため、全3回オンライン会議ツール「Zoom」を使用したオンライン開催に変更しました。）

## 第1回 定年後のお金と働き方を考える

秋山友美氏（ファイナンシャルプランナー CFP®）を講師にお迎えし、定年後のお金と働き方についてお話いただきました。老後資金の目標額計算シートに各自ご記入いただき、具体的な老後の収支について考えてもらいました。ねんきん定期便の見方や年金のしくみ、年金の繰上げ・繰下げに関する注意点など、詳しく教えていただきました。

また「働くこと＝収入確保だけではない、社会参加＝生きがい、健康維持にもなる」「大切なこと、好きなことにはお金を惜しまない」といったお話から、長い人生を前向きに生きていくためのヒントをいただきました。

## 第2回 定年後につながる自分らしい一歩とは？

中村容氏（NPO 法人湘南スタイル まちのキャリアラボリーダー）を講師・ファシリテーターにお迎えし、定年後に自分らしく生きていくための準備について学びました。またロールモデルの四條邦夫氏（NPO 法人セカンドワーク協会 理事長）の悲喜こもごもな経験談に、受講者の皆さん、惹き込まれていました。

お話を受けて、皆さんには6つのグループに分かれ話し合ってもらいました。定年後について、明確にビジョンをお持ちの方も、まだモヤモヤと思案中の方も、グループセッションで得られるものがあったようです。

## 第3回 地域で複業を考えてみよう！

第2回に続き中村容氏をお迎えし、第2回ロールモデルの四條邦夫氏と第1回講師の秋山友美氏もゲストでご参加いただき、グループセッション時にファシリテーター役を務めていただきました。グループセッションは2回行われ、中村氏と四條氏が交代でグループトークに参加しながら、前回の課題「これから始めてみたいこと」についてグループ内で話し合いを行いました。その後に受講者一人一人に「これから始めてみたいこと」を宣言していただきました。

皆さんの希望により、Facebook グループによる受講者同士のつながりの場ができました。また、講座終了後はフリートークタイムを設けましたが、あっという間に時間が過ぎ、皆さんの関心の高さがうかがえました。



第1回講座 集合写真



第2回講座 集合写真



第3回講座 集合写真

講師・ゲストの方々、受講者の皆様、ありがとうございました。