

50代、これも私のいきる道～ふじさわスタイルをトッピング

2023年1月21日（土）・2月4日（土）全2回開催

4名のロールモデルゲストと、進行役としてフリーアナウンサーの宮川浩子氏をお迎えし、人生100年時代の折り返しを迎える50代を中心としたミドルエイジ世代の受講者にお集まりいただきました。

本講座では、地域への興味・関心を高める学びの機会として、ロールモデルゲストから実践事例や心構えを学ぶとともに、グループワークを通じて地域での新たなつながり・生きがいがづくり・地域活動への一歩を見つけるきっかけづくりを提供する場となりました。

受講者からは「きっかけづくりが大切。このような機会を作ってもらえて嬉しい」「つながりが欲しい」などのお声をいただきました。

第1回 「やりたいことがふじさわも活かす」編

第1回では、はじめにロールモデルゲストとして鎌倉晴久氏（市民活動推進委員）と三浦虎彦氏（パタカラカフェ経営）をお迎えし、鎌倉氏からは町内会で発足したデジタル広報部での活動の現状報告、三浦氏からは2021年12月にオープンしたばかりの認知症カフェの開店までの経緯を伺いました。

鎌倉氏からは「自身が住む地区で活動できるのはいい」、三浦氏からは「今は楽しい。地域に根付いている人にお店に来てほしい」とお話をいただきました。

その後、受講者の皆さんに自己紹介と本講座に参加した動機を発表していただき、「こんな活動があったら参加したい！」をテーマに、グループトークが行われました。



第2回 「やりたいことで人とつながる」編

第2回では、ロールモデルゲストに小笠原貢氏（令和3年度地域活動講座受講者）と清水友美氏（藤沢市人材バンク登録講師）をお迎えし、小笠原氏からは講座参加がきっかけで生まれたグループでの活動内容などを、清水氏からはピアニストとしての活動紹介や地域イベントなどでの多彩なご活躍のお話を伺いました。

小笠原氏からは「人生一度きり、今を大事にしたい」、清水氏からは「得意なことを地域で役立てる喜びを感じてほしい」とお話をいただきました。

その後、「ふじさわでできること、やってみたいこと」をテーマに、グループトークが行われました。

（集合写真は撮影時のみマスクを外しています。）

