

2024年

かるがも通信

Rapport



11月前半号



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス下車すぐ



第45回 明治地区ふるさとまつりに出店しました。ラポール城南・かるがもでは福祉相談やラポールデイサービス・特別養護老人ホーム・訪問介護など事業所の案内、手芸品・コーヒー・ジュース・生ドーナツ・パンなどの販売を行いました。素敵な手芸品を作製してくださった皆様方、当日スタッフとしてお手伝いをしてくださった皆様方、かるがものブースにお立ち寄りくださいました皆様方、本当にありがとうございました。



たくさんの方々が立ち寄っていただきました



地域の皆様と触れ合うことができ、楽しい一日でした



からだ動かし隊 毎週月曜日 10:00~11:00 メンバー募集中です。

いまより10分多く、からだを動かしてみませんか？ ひとりでは続かないことも、仲間と一緒になら、続けられるかもしれません。「からだ動かし隊」は、地域で健康づくりのために仲間と一緒に定期的からだを動かす活動を行っている団体等の登録制度の名称です。体操30分、脳トレやその他さまざまな健康プログラムを30分行っていきます。お気軽にご参加ください。

スマホ教室



11月のスマホ・ケータイ教室は11月15日（金）に開催します。

（毎月第3金曜日 10時~12時） 藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

※予約制 お申し込みはかるがもまで

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2024年 行事カレンダー

(開所時間:9:30~17:30)

11月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】

来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月	火	水	木	金	土	日				
					食堂 20食限定 1	駒形公園体操 金曜日10時 大スペース	2	3			
AM						お休み	文化の日				
PM					らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30						
	4	ラーメンの日 5	パンの日 6	7	食堂 20食限定 8	駒形公園体操 金曜日10時 大スペース	9	10			
AM	振替休日	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
PM			囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	いきいき体操会 10:00~11:00	ヨガサークルB 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00	読書ゆりの会 10:00~11:30	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30		
	11	城神社体操 月曜日 9:30 大スペース	ラーメンの日 12	パンの日 13	14	食堂 20食限定 15	駒形公園体操 金曜日10時2 大スペース	16	17		
AM	小スペース	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		シャンソン サークル 10:00~11:00	いきいき体操会 10:00~11:00	ヨガサークルA 10:00~11:00	スマホケータイ教室 10:00~12:00	お休み	お休み		
	18	城神社体操 月曜日 9:30 大スペース	ラーメンの日 19	パンの日 20	21	食堂 20食限定 22	駒形公園体操 金曜日10時 大スペース	23	24		
AM	小スペース	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	
PM		ゆるゆる自由時間 14:00~16:00	バッチワーク サークル 10:00~12:00	囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30	ヨガサークルB 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00	かるがも俳句の会 14:00~16:00	勤労感謝の日	お休み
	25	城神社体操 月曜日 9:30 大スペース	ラーメンの日 26	パンの日 27	28	食堂 20食限定 29	駒形公園体操 金曜日10時 大スペース	30			
AM	小スペース	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00	パステルアート 10:00~11:00	歌声サロン 13:30~14:30	介護予防 らくらく体操 10:00~11:00	手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30	ヨガサークルA 10:00~11:00	お休み	

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

= 申し込みが必要な活動