

2024年

かるがも通信

Rapport



9月後半号



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【TEL】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



かるがもに LOVOT (らぼっと)「きゅんちゃん」がやってきました!

らぼっとは LOVE × ROBOT = LOVOT のコンセプトから

生まれた、触れるとあたたかい、癒やしロボット。

名前を呼ぶと近づき、生き物のような生命感を持ち、

ペットのように家族になるロボットです。

さっそく皆様にかわいがっていただいて、きゅんちゃんも嬉しそうです。



かるがもがテレビで紹介されます。「地域の縁側事業～地域と紡いで10周年」J:COM ふじさわ情報ナビ 地デジ11ch
9月30日(月)から1週間放送
予定 12:00 20:00 22:00
見てくださいね!

- やすらぎ荘まつり 10月5(土)・6日(日) 9:00～14:30 作品展示
- 羽鳥中学校文化祭 10月7日(月)・8日(火)・9日(水) 作品展示
かるがもサークル活動の皆様の作品が展示されます。書道(おとな・こども)・パステルアート・パッチワーク・手芸等。
- 明治ふるさとまつり 10月26日(土) お菓子・コーヒー・ジュース販売、作品展示販売、福祉相談
ぜひ、かるがものブースにお立ち寄りください!お待ちしております。



かるがも食堂 10月 メニュー

毎週金曜日 11:30～13:30 1食 500円

10月4日 炊き込みご飯・小鉢・冷奴・お吸い物

10月11日 ハッシュドビーフ・サラダ

10月18日 カレーライス・サラダ

10月25日 おにぎり・豚汁・小鉢

全てデザート付き コーヒー110円



スマホ・ケータイ教室



スマホ・ケータイ教室を再開します。

(毎月第3金曜日 10時～12時)

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

10月18日(金) ①10時～②11時～

※予約制 お申し込みはかるがもまで



明治地区地域ささえあいセンターかるがも

2024年 行事カレンダー

(開所時間:9:30~17:30)

10月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月		火		水		木		金		土	日
		ラーメンの日 1		パンの日 2 柏山公園体操 水曜日 9:30		3		食堂 20食限定 4 駒形公園体操 金曜日10時		5	6
		小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM					いきいき体操会 10:00-11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00-11:30		
PM			囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30-15:30		フードパントリー 17:00~19:00		らららビット2323 歌の会 13:30~15:30	お休み	お休み
	7 城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 8		パンの日 9 柏山公園体操 水曜日 9:30		10		食堂 20食限定 11 駒形公園体操 金曜日10時		12	13
AM	からだ動かし隊 10:00-11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00-11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30	お休み
PM	ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30				
	14	ラーメンの日 15		パンの日 16 柏山公園体操 水曜日 9:30		17		食堂 20食限定 18 駒形公園体操 金曜日10時2		19	20
AM	お休み (スポーツの日)		バッチワーク サークル 10:00~12:00		書道サークル 野の華 1部 9:30-10:30 2部 10:40-11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00		スマホケータイ教室 10:00~12:00		
PM			囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30-15:30					お休み	お休み
	21 城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 22		パンの日 23 柏山公園体操 水曜日 9:30		24		食堂 20食限定 25 駒形公園体操 金曜日10時		26	17
AM	からだ動かし隊 10:00-11:00 (体操&脳トレ)		バステルアート 10:00~11:00		介護予防 らくらく体操 10:00-11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		明治ふるさとまつり	お休み
PM	ゆるゆる自由時間 14:00~16:00	ハーモニカ演奏会 辻堂ハーモニカメイツ 14:00~15:00	歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30		かるがも俳句の会 14:00~16:00		
	28 城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 29		パンの日 30 柏山公園体操 水曜日 9:30		31					
AM	からだ動かし隊 10:00-11:00 (体操&脳トレ)										
PM	ゆるゆるオーナー 14:00~16:00										

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

= 申し込みが必要な活動