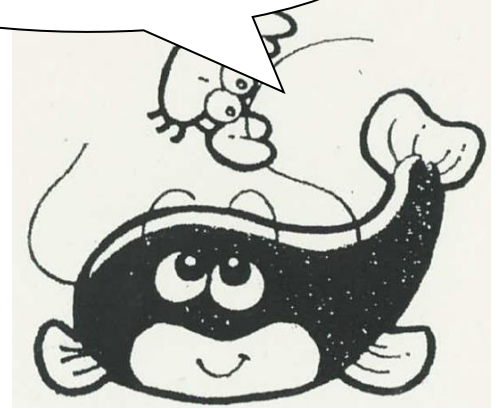


はじめての方、お一人の方
大歓迎です！

豊かさ探しの元気講座

なまずくらぶ



出会い、知り合い、友だちづくり、教え合い、学び合い、そして
おしゃべりなど“なまずくらぶ”で楽しいひとときを過ごしませんか？
この活動は28年間続いています。

60歳以上
ならどなたで
も参加OK！

参加者主体の
自主運営で活動
しています

講師は専門家や
サークル活動を
されている方な
どです

自由参加の
集いで、気軽に
参加できます

開催場所：明治公民館

年間プログラムは裏面をご覧ください

藤沢市辻堂新町1-11-23



◎開催日：毎月第3木曜日（8月、10月は休み※）午前10時～正午

2024年 4月18日（木）	春はあけぼの…声を風にのせて 音読・ハーモニカと共に（みんなで歌おう）
5月16日（木）	散策（植物園） ※要申込（4月19日（金）午前9時から 電話または来館にて申込受付 先着順）
6月20日（木）	七夕のお話と飾り作り ※要申込（5月17日（金）午前9時から 電話または来館にて申込受付 先着順）
7月18日（木）	輪踊り
9月19日（木）	防災（いつも忘れない）
11月21日（木）	サポートセンター（緊急時の対策）
12月19日（木）	マンドリンコンサート
2025年 1月16日（木）	新年会と新年度へ向けての話し合い
2月20日（木）	料理（作って味わい歓談しよう） ※要申込（1月17日（金）午前9時から 電話または来館にて申込受付 先着順）
※3月6日（木）	体操（しなやかな動きを目指して）

*講座の内容は、都合により変更する場合があります。また、内容によって費用がかかることもあります。詳細につきましては、各回開催日の1か月前から“なまずくらぶ”のご案内チラシでお知らせいたします。

“なまずくらぶ”のお問い合わせ・お申込みは

明治公民館 ☎0466-34-5660 へどうぞ