

2023(令和5年)

6.15

広報

さがみはら

No.1507

毎月1日・15日発行

一人ひとりの未来を照らす 夜間中学

「あのとき学べなかつたけど、今ならできるかなー」
学習への思い残り・希望・意欲を持った人々の思いに
寄り添う場所が夜間中学です。
夕方5時、夜間中学の生徒がそれぞれの目標を持って、
学び舎へと集まります。

夜間中学とは？

- 授業料はかかりません。教科書は無償です。
- 昼間の中学校と同じ教科を勉強します。
- 原則3年間の学習を修了すると、中学校の卒業証書が与えられます。



どんな
様子？
2面で
のぞいてみよう

来年4月から夜間中学で学びたい人 入学希望者説明会を開催

次のことをお話しします。

- どんなことを学ぶのか
 - どうやって申し込むのか
 - 学校に通うようになるまでの手続き
- ※入学するための条件があります。詳しくは市圏へ
7月14日(金)、9月5日(火)★、10月4日(水)、10月13日(金)18時から
会大野南中学校分校(神奈川総合産業高等学校内)
対神奈川県内に住んでいる人(横浜・川崎市に住んでいる人を除く)
申7月3日～説明会の2日前(★は9月1日まで)に、
☎で学校教育課へ ☎042-704-8918



アプリ(マイ広報さがみはら・カ
タログポケット)で広報さがみはらを
外国語に翻訳して読めます



問学校教育課 ☎042-704-8918

LINE UP

- 3面 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ
- 4・5面 みんなのすやかナビ
- 10・11面 南・緑・中央区版
- 12面 子どもが楽しめるイベントを集めてみました

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター

8時～21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

各問い合わせ先の電
話番号のかけ間違い
にはご注意ください!



コロナ関連の問い合わせはこちら

発熱時の受診相談など 市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎042-769-9237 (24時間)

FAX番号が
変わりました

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX ☎042-851-3872へ

ワクチン接種の予約など 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357

☎050-5445-9837

☎050-5445-4358

☎050-5445-9838

8時30分～20時(土・日曜日は19時まで)

「学びたい」が集まる夜間中学

南区にある市立大野南中学校分校夜間学級は、昨年4月に開校した県内3つ目の公立の夜間中学です。現在、県内各地から27人の生徒が集まり、昼間の中学校と同じ学習をしています。それぞれの学び、支える先生たち。学び舎には、穏やかな空気の中、勉強に励む生徒たちの姿があります。

問 学校教育課 ☎042-704-8918

月～金曜日
毎日4校時

誰ひとり取り残さない

十人十色の学びをサポート「集団の学び」

所在地 南区文京 1-11-1
(県立神奈川総合産業高等学校内)

夜間中学に通える人

- 義務教育を修了しないまま学齢期を経過した
- さまざまな理由で十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した
- 外国籍などで日本の義務教育に相当する教育を受けていない

県内の各市町村から通えます。(横浜・川崎市を除く)

令和5年度の通学状況 ※全27人、うち外国籍は10人

市内から **14人** 市外から **13人** 座間・厚木・藤沢市 など

先生が複数人で授業をサポート

大切にしているのは、「生徒全員が理解できる授業」。先生たちは準備の段階で、たくさん議論したり、授業中のサポート体制を細かく打ち合わせたりして、授業の質を高めています。



▲詳しくはこちら

夜間中学のとある一日

登校可能16:00

始めの会

授業の準備、
食堂の利用も

17:25～18:10

1時間目 総合的な学習の時間

18:20～19:05

2時間目 英語

19:15～20:00

3時間目 社会

20:10～20:55

4時間目 理科

終わりの会

最終下校21:30



1年生に贈る歌の練習

授業の様子

英語の授業で「How are you?」

16時台、意欲的に自習する生徒の姿も

学校で一番楽しいこと 好きなこと

夕目を背に教室へ

合言葉は...

インタビュー

Q 学校生活はいかがですか

先生がとても優しいです。穏やかに接してくれます。授業の時に分からないことを質問すると、しっかり教えてくれます。面白いし、安心して勉強ができます。最初は不安でしたが、先生たちも親切で家族みたいです。ここでの勉強は、とても楽しいです。



王 艶普さん(2年生)

将来の夢

もっと日本語が上手になって、翻訳の仕事に挑戦したい

身に付くのは「知識」と「自信」

西尾ハーヴィさん(2年生)

将来の夢

卒業後は高校進学。好きな車の会社を作りたい



Q 学校生活はいかがですか

1年間この学校に通って、日本語も去年よりずっと上手になりました。日本人の友達もできて、とても良かったです。

Q 一番印象に残っていることは?

いっぱいあるのですが、卒業式です。とても仲のいい友達が卒業して寂しかったけど、「高校に行く」という友達の夢がなくなってうれしかったです。

Q 「学校行ってみたいな」という人にメッセージを

この学校は、先生たちもクラスメイトもとても優しいです。日本語もあまりしゃべれない人には、厳しいかと思っていましたが、先生たちが助けてくれます。心配しないでください。

教育のセーフティーネット

本来受けるはずだった義務教育を何らかの理由で受けることができなかつた人たちが、もう一回学び直す。「学び直しの機会を徹底的に保障するためのサポートだったらいくらでもします」というのが、教育のセーフティーネットとしての私たちの姿勢です。



教務主任 宮坂教諭

真剣だからこそ生まれる活気

生立ちも学習レベルも違う生徒たちの「集団の学び」を成立させるためには、一定の厳しさが必要になることもあります。開校から1年、生徒と先生が共に必死になって学びに向かっていたら、教室にはいい活気生まれるようになりました。

生徒と先生、生徒同士が助け合って自然に仲良くなっていくのは、この夜間中学ならではの空気感だと思います。

入学を迷っている人は、安心して一歩踏み出してみてください。

日本語を身に付けたいをサポート

さがみはら国際交流ラウンジ

問 ☎042-750-4150



日本語初級講座(全20回) Japanese lessons for beginners

7月8日～12月2日の毎週土曜日

10時～12時(7月29日、9月23日を除く)

市内に住んでいるか、市内に職場・学校がある日本語初級者(市内に住んでいる人を優先)

定員15人(申込順)

6月19日～7月4日に、☑に住所、名前(ふりがな)、電話番号、国籍、母語、「にほんごこうざ」と書いてラウンジへ
☑sil@city.sagamihara.kanagawa.jp

緑区・中央区・南区
市内のいろいろな場所で
日本語教室を開催中!



詳しくはこちら▲

ほかにも

- ・外国籍の人などの通訳・翻訳・相談
- ・世界の国々の文化に触れ合う催しなども



施設部▲



▶ 広報さがみはら6月1日号から時間が24時間表記になりました



市は
こちらから

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
掲載イベントなどは、中止や延期の場合あり。開催状況は、市などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ 令和5年春開始接種を実施しています

引き続き、自己負担なしで接種できます。
 ①1・2回目接種を完了し、前回の接種から3カ月以上が経過した、次のいずれかに該当する人
 ●65歳以上 ●基礎疾患がある人や重症化リスクが高いと医師が認める(5歳～64歳) ●医療機関や高齢者施設などに従事する ※これ以外の方は、秋以降に接種予定
予約受け付けスケジュール(12歳以上)

種別	予約受け付け開始日時	接種日
集団接種	受け付け中	7月29日(出)まで
個別接種	受け付け中	7月1日(出)まで
	6月17日(出) 8時30分	7月8日(出)まで

※以降のスケジュールと5～11歳のスケジュールは、ワクチン接種コールセンターにお問い合わせください(市にも掲載)。

障害者向けの専用接種会場を設置
 ①療育手帳が精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けており、1・2回目接種を完了し、前回の接種から3カ月以上が経過した、次のいずれかに該当する人
 ●18歳以上 ●12歳～17歳で基礎疾患があるか重症化リスクが高いと医師が認める

予約受け付け開始日時	接種日	会場
6月28日(水) 8時30分	7月14日(金)・15日(土)	けやき会館

②接種日2日前までに、ワクチン接種コールセンターへ

【お願い】 令和5年春開始接種は、8月末まで実施します。夏に向けて、新型コロナウイルス感染拡大の可能性があります。65歳以上の高齢者や基礎疾患がある人などは、接種の検討をお願いします。

接種の予約・相談・問い合わせ 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (8時30分～20時(土・日曜日は19時まで))

☎050-5445-4357 ☎050-5445-9837 ※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。
 ☎050-5445-4358 ☎050-5445-9838

「English (英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)」 ☎042-767-2104 外国人専用ダイヤル

最新情報は [こちら](#) ▶ ウェブ・LINE予約は [こちら](#) ▶

障害などにより電話が困難な人専用ファクス FAX042-740-1020

後期高齢者医療制度に加入している人へ 国民健康保険に加入している人へ 各種減免・軽減制度があります

7月中旬 保険料額決定通知書と納入通知書を送付
 決定額や納付方法などをご確認ください。

通知	納付方法
「後期高齢者医療 重要書類(納付書)在中」と書かれた白色の封筒	金融機関で現金納付
「後期高齢者医療 関係書類在中」と書かれた茶色の封筒	年金天引きか口座振替

※5月以降に亡くなるなどして資格を失った場合は、通知書を住所地に送付。資格を失った前月分までの保険料の納付が必要
 ※通知書を住所地で受け取れない場合は、6月末までに送付先の変更手続きが必要

今年度の変更点
 均等割軽減対象世帯の基準を変更。世帯の状況により軽減されます。

被保険者証を更新
 8月1日から窓口負担割合が変更になる人には、7月中に新しい負担割合を記載した被保険者証を送付します。

①通知書について＝後期高齢者医療コールセンター☎042-707-8787
 制度について＝県後期高齢者医療広域連合☎045-440-6700

減免制度(支払いが困難な人) 申請が必要
 申請すると今年度分の国民健康保険税が減免になる場合があります。
 ②次のいずれかに該当する世帯
 ●災害に遭った ●会社都合で退職した ●事業不振か休業した ●公私の扶助を受けている ●疾病などで医療費が多額になる ●事業や住宅などの債務を返済するために土地などを売却した ●刑事施設に収容されていた
 ※詳しくは、納税通知書に同封の「国民健康保険のしおり」をご覧ください。

軽減制度(解雇や倒産などで離職した人) 申請が必要
 離職した本人の前年の給与所得を100分の30で計算し、保険税を軽減します。
 ③離職日時点で65歳未満で、雇用保険受給資格者証が雇用保険受給資格通知の離職理由コードが次のいずれかに該当する人

特定受給資格者	11、12、21、22、31、32
特定理由離職者	23、33、34

※昨年度に申告し、継続して加入している人は、改めて申告する必要はありません。

④市国民健康保険コールセンター☎042-707-8111

さがみ風っ子教師塾 第15期生の募集と入塾説明会

さがみ風っ子教師塾は、教育への情熱や使命感、豊かな心、そして本市教育の発展と充実に貢献しようとする強い意志を持った人材の育成を目的としています。
 期間 10月～令和6年3月

コースなど	時間	定員(選考)	費用
通塾(全10回) ⑤総合学習センターなど	10時～16時30分	50人	1万円
オンライン(全8回)※ツールはGoogle Classroom®を使用	10時～12時20分	10人程度	8,000円

⑥次の全てに該当する人
 ●6年度市立学校教員採用候補者選考試験を受験する予定★か、5年度市立学校教員採用候補者選考試験で、採用候補者名簿に登録された
 ○いずれかの教員免許(小・中学校、養護)を持っているか、7年3月までに取得予定
 ○地方公務員法第16条(欠格条項)、学校教育法第9条(欠格事由)に該当しない
 ○昭和39年4月2日以降に生まれた
 ★4年制大学は3年生以上、短期大学は1年生以上。通信制大学や専門学校で教職科目を履修中の人や社会人も可
 ●インターネット環境がある
 ●これまでにさがみ風っ子教師塾に入塾したことがない
 ●(オンラインコースのみ)上記の要件に加え、遠方に住んでいる、都合により通えないなど通塾が難しい

⑦教育センター☎042-756-3647

入塾選考
 時①9月9日(出)予備日9月10日(日)②9月30日(出)予備日10月1日(日)
 ⑧総合学習センター
 ※(オンラインコースのみ)遠方に住んでいる人は、オンラインでの実施可
 ⑨6月12日～⑩8月25日⑪9月22日までに、[電子申請](#)から
 ※内容や申し込み方法など詳しくは、同塾を[ご覧](#)になるか、お問い合わせください。



入塾説明会
 卒業生の話や塾の概要を説明します。希望者には個別相談にも応じます。
 ⑫7月15日(出)10時～11時30分
 ⑬総合学習センター
 ⑭各30人、オンラインは各40人(申込順)
 ⑮7月13日までに、[電子申請](#)から



みんなのすこやかナビ

▶ 広報さがみはら6月1日号から時間が24時間表記になりました

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を

中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

急病などで困ったときは 電話番号をよく確かめて
まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く)17時～翌朝9時

土曜日 13時～翌朝9時

日曜日、祝日等 9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
☎042-756-1501

日曜日 8時45分～11時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施設所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 9時～17時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く)

17時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

8時30分～翌朝8時30分

(翌日が月～金曜日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

子育て

母子健康手帳と筆記用具を持って参加してください

保健福祉

視覚障害なんでも相談サロン

当事者による困り事の相談や、日常生活用具の体験など 時7月4日(火)・20日(木)10時～12時 会視覚障害者情報センター研修室 市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は直接会場へ 高年齢・障害者福祉課

生活習慣病予防運動教室

運動習慣を身に付けるため、さまざまなプログラムを体験

日にち	会場	プログラム	締め切り日
7月8日(土)	ウェルネスさがみはら	ヨガ	7月5日
8月7日(月)		筋膜リリース	8月3日
7月25日(火)	緑区合同庁舎	リズム体操	7月21日
7月28日(金)	南保健福祉センター	リズム体操	7月25日
8月9日(水)		ピラティス	8月7日

時10時～11時30分(2回目以降の参加は10時30分から) 市内在住か在勤の今年度20歳～69歳になる人で、運動習慣がなく、実施に支障がない人 各15人(申込順) ※年度内4回まで参加可。内容などは、市庁を参照か、お問い合わせを 6月21日から ☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う。匿名で聞かだけの参加も可能 時7月13日(木)14時～15時30分 市のホールはしもと 市身近な人や大切な人を自死で亡くした人 ※希望者は直接会場へ 精神保健福祉センター

不安対処スキルアップセミナー 基礎(全2回)・実践(全6回)

不安や強迫傾向への対応方法について認知行動療法を用いて学ぶ

催し名	日にち	時間	会場
①基礎知識	7月14日(金)・21日(金)	10時～11時30分	ウェルネスさがみはら
②個別実践	7月28日、8月4日・18日・25日の金曜日	9時30分～10時10分、10時30分～11時10分	けやき会館

※基礎は①、実践は①②を受講 市内在住か在勤・在学中で、不安や強迫傾向により生活に支障がある人 ①6人②各1人(申込順) ②各回2,000円 6月19日～7月7日に、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

補装具更生相談(肢体不自由(電動車椅子を除く))

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

日にち	会場	申し込み
8月7日(月)	あじさい会館	緑高年齢・障害者相談課 ☎042-775-8810
9月4日(月)		中央高年齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
8月28日(月)	緑区合同庁舎	南高年齢・障害者相談課 ☎042-701-7722
9月11日(月)		津久井高年齢・障害者相談課 ☎042-780-1412
8月31日(木)	南保健福祉センター	城山福祉相談センター ☎042-783-8136
9月21日(木)		相模湖福祉相談センター ☎042-684-3215 藤野福祉相談センター ☎042-687-5511

時18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人 ※初めて肢体補装具の購入を希望する人や、変更のある人はお問い合わせを 開催日3日前までに、☎で住んでいる地域の窓口へ(FAX)でも可。障害者更生相談所(FAX)042-750-6150)

高齢者筋力向上トレーニング教室 中央区会場(全24回)

時8月18日～11月10日の毎週火・金曜日(11月3日を除く)9時30分～11時30分 会ウェルネスさがみはら 市内在住で、要支援1・2の認定を受けている人が病後・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接によって改善に向けた支援が必要と判断された65歳以上 10人(選考) 6月21日までに、住んでいる地区の地域包括支援センターへ ※申し込み先が不明な場合は市コールセンターへ ☎042-770-7777

ぴよぴよサロン

親子の交流サロン 時7月13日(木)10時～11時 会ウェルネスさがみはら 出生体重がおおむね2,000g未満で、独り歩きをする前の乳幼児とその家族 10組程度(申込順) 6月20日から、☎で中央子育て支援センターへ ☎042-769-8222

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介 時8月①1日(火)・25日(金)②2日(水)・30日(水)③15日(火)10時～11時 会①ウェルネスさがみはら②南保健福祉センター③緑区合同庁舎 令和4年6月～10月生まれの子どもとその家族 各10組(申込順) 6月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

離乳食教室①スタート編②モグモグ編

①離乳食の講習、簡単な実習など②中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	時間	会場	対象
① 8月1日(火)	13時～14時、14時30分～	ウェルネスさがみはら	令和5年2月・3月生まれの子どものとその家族
8月2日(水)		南保健福祉センター	
8月15日(火)		緑区合同庁舎	
② 8月25日(金)	15時30分	ウェルネスさがみはら	4年11月・12月生まれの子どものとその家族
8月30日(水)	南保健福祉センター		

定①各10組②各8組(申込順。初めての子どもとその家族優先) 6月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時8月①1日(火)②18日(金)③26日(土)13時30分～15時15分 会①緑区合同庁舎②ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター 妊婦16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで) 各22組(申込順) 6月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時8月2日(水)10時～11時30分 会ウェルネスさがみはら 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約) 6月☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

マタニティオーラルセミナー(妊婦歯科教室)

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・歯科健診など 時8月①16日(水)②23日(水)13時30分～15時 会①南保健福祉センター②緑区合同庁舎 市内在住の妊娠している人 8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可) 6月20日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

シックハウス症候群にご注意を

住宅建材や家具に使われている塗料や接着剤などから放散される化学物質が原因で、シックハウス症候群の症状が出ることがあります。

症状

- 目がチカチカする ●頭痛
- めまい ●鼻水 ●のどの痛み
- せき ●集中力の低下
- 疲労感 など

予防と対策

- 住宅の建材や内装、家具などは、化学物質の放散量が少ない材料を使用している製品を選ぶ
- 十分に換気をして、外の空気を入れる

症状が出たときは、医療機関へ

生活衛生課 ☎042-769-9251・同課津久井班 ☎042-780-1413

健康相談

※タイトル横()内は相談員

①成人健康相談②母子保健相談(保健師)

①生活習慣病の予防、体の不調、更年期症状に関することなどの相談②妊娠・出産、子どもの健康などの相談

日にち	時間	会場
月～金曜日	8時30分～17時 (祝日等を除く)	緑区合同庁舎
		ウェルネスさがみはら
		南保健福祉センター
月曜日・木曜日		津久井保健センター★
火曜日		相模湖総合事務所★
水曜日		藤野総合事務所★
金曜日		城山総合事務所★

※希望者は直接会場へ(電話相談も可、★は来庁相談のみ) ①各保健センター 緑☎042-775-8816、中央☎042-769-8233、南☎042-701-7708、②各子育て支援センター 緑☎042-775-8829、中央☎042-769-8222、南☎042-701-7710

大人の食生活相談(栄養士など)

生活習慣病予防などに関する食生活の相談(面談か電話相談)

日にち	時間	会場	申し込み
7月4日(火)	9時 9時45分 10時30分 11時15分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
7月5日(水)		南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708
7月11日(火)		緑区合同庁舎	緑保健センター ☎042-775-8816
7月20日(月)		津久井保健センター	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
7月24日(月)	13時 13時45分	ウェルネスさがみはら	中央保健センター ☎042-769-8233
7月26日(水)	14時30分 15時15分	南保健福祉センター	南保健センター ☎042-701-7708

☎6月19日から、☎で各申込先へ

母と子の栄養相談(管理栄養士など)

乳幼児と妊産婦の食事(持ち物母子健康手帳) ①8月①7日(月)②14日(月)③28日(月) ①②9時～11時30分③13時～15時30分 ①②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら③南保健福祉センター ☎☎で各子育て支援センターへ ①緑☎042-775-8829②中央☎042-769-8222③南☎042-701-7710

妊活サポート相談 ①電話相談②オンライン面談(不妊・不育専門相談員)

①8月8日(火)②9時～11時30分③13時～15時30分 ※②ツールはWebexを使用 ☎☎でこども家庭課へ(②開催日前日まで。市☎からも可) ☎042-769-8345

かんがる～歯科健診(歯科医)

☎緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、津久井保健センター、城山・相模湖・藤野総合事務所 ☎障害のある乳幼児 ※申込時に日時・会場などを調整 ☎☎でこども家庭課へ ☎042-769-8345

こどもの歯科相談 ①電話相談②面談③オンライン面談(歯科衛生士)

①8月14日(月)9時～11時30分 ②ウェルネスさがみはら ※③ツールはWebexを使用 ☎☎でこども家庭課へ(③は開催日前日まで) ☎042-769-8345

歯科健康相談(歯科衛生士)

ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ①月～金曜日(祝日等を除く) 9時～15時30分 ②緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター ※申込時に日時・会場などを調整 ☎☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

もの忘れ相談(医師)

物忘れや認知症の相談 ①7月①11日(火)13時30分～15時②③24日(月)10時～11時30分 ①②津久井保健センター③南保健福祉センター④ウェルネスさがみはら ④各2人(申込順) ☎6月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①津久井☎042-780-1408②南☎042-701-7704③中央☎042-769-8349

がんに関する相談 がんピアサポート

がん体験者が自らの体験を基に相談に対応 ①7月①14日(金)②23日(日)10時～15時(各組1時間) ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら(②は電話相談も可) ☎がん患者やその家族 ④各4組(申込順) ☎7月①12日②20日までに、☎で健康増進課へ ☎042-769-8322

くすりの相談

①7月20日(木)13時30分～15時(各回30分) ②ウェルネスさがみはら ④各2人(申込順) ☎6月19日から☎で市薬剤師会へ ☎042-756-1502

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定 ①8月4日(金)9時30分、10時30分、11時30分(各回45分) ②緑区合同庁舎 ☎市内在住か在勤の今年度20歳～70歳になる人 ④各15人(申込順) ☎6月19日から、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

禁煙チャレンジ

電話か面談で3カ月間禁煙をサポート(初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼吸検査を実施) ①月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時 ②①緑区合同庁舎③津久井保健センター④ウェルネスさがみはら⑤南保健福祉センター ☎☎で各保健センターへ ①緑☎042-775-8816②緑(津久井担当)☎042-780-1414③中央☎042-769-8233④南☎042-701-7708

精神保健相談(精神科医)

心の病気や治療の必要性についての相談 ①7月①11日(火)・28日(金)②18日(火)③20日(木)13時～14時 ④①南保健福祉センター②緑区合同庁舎③ウェルネスさがみはら ☎かかりつけ医のいない人 ④各2・3人(申込順、調整あり) ☎6月19日から、☎で各高齢・障害者相談課へ ①南☎042-701-7715②緑☎042-775-8811③中央☎042-769-9806

みんなのアルコール相談(精神科医)

お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に対応 ①7月18日(火)10時～12時 ②☎けやき会館 ☎市内在住か在勤でアルコールに関する悩みを抱える人とその家族 ④2組(申込順、調整あり) ☎6月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」

家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ ①7月19日(水)14時～16時 ②産業会館 ☎市内在住か在勤で、ひきこもりの状態にある人やアルコール・薬物・ギャンブルの悩みを抱える人の家族 ④20人(申込順) ☎6月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

思春期・ひきこもり相談(精神科医)

①思春期②ひきこもりに関連した相談に対応 ①7月24日(月)14時～16時 ②☎けやき会館 ☎①13歳～17歳の精神的な悩みを抱える人とその家族②18歳以上のひきこもりの状態にある人とその家族 ④2組(申込順、調整あり) ☎6月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

依存症家族教室「サブリ」

アルコール・薬物・ギャンブルの問題を理解し、その対応について学ぶ ①7月25日(火)14時～16時 ②市民会館 ☎市内在住か在勤でアルコール・薬物・ギャンブルに関する悩みを抱える人の家族 ④10組(申込順) ☎6月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

薬物・ギャンブル依存相談(精神科医)

薬物やギャンブルに関連した相談に対応 ①7月27日(木)10時～12時 ②☎けやき会館 ☎市内在住か在勤で、薬物やギャンブルに関する悩みを抱える人とその家族 ④2組(申込順、調整あり) ☎6月19日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

愛の献血

日にち	時間	会場
6月24日(土)・7月2日(日)・15日(土)	10時～12時、13時45分～16時	橋本駅北口 ペDESTリアンデッキ下
6月29日(木)・7月11日(火)・14日(金)	10時～12時、13時45分～16時	市役所前
7月1日(土)・8日(土)・17日(木)	10時30分～12時、13時45分～16時	相模大野駅前通り (コリドー通り)

☎16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※希望者は直接会場へ。本人確認あり。所要時間40分程度(午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合あり) ☎地域保健課

薬物乱用は、「ダメ。ゼッタイ。」

6月26日は国際麻薬乱用撲滅デー
6月20日～7月19日は
「ダメ。ゼッタイ。」
普及運動実施期間

違法薬物は

買わない

使わない

関わらない

薬物乱用は、世界的に広がり、人間の生命はもとより、社会や国の安全や安定を脅かすなど、人類が抱える最も深刻な社会問題の一つです。有害性や依存性など正しい情報を知り、自分や周りの人の身を守りましょう。

普及運動の一環として駅頭キャンペーンを実施

①7月3日(月)8時～9時
☎橋本駅北口前 ※希望者は直接会場へ

☎地域保健課☎042-769-8343



相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

金属製の傘の骨組みは、傘布を外してひもで縛れば、金物類として資源の日に
出せます。詳しくは、ごみ分別アプリや家庭ごみ分別サイトをご覧ください。

広報さがみはら6月1日号から時間が24時間表記になりました

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所☎042-754-1111(代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで確認を

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号

情報

あらかると

お知らせ

サポステの相談・セミナー

①説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会
②職業適性&職業興味検査とその解説セミナー(全2回)
【①②共通】定員各10人(申込順) 開催日前日までに、直接か☎、☎に6面上部の必要事項を書いて、さがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861☎info@parasute.jp

分譲マンション無料相談

長期修繕計画などのマンションの維持・管理の相談に専門家が対応
定員3組(申込順) 6月19日~28日に、☎で住宅課へ ☎042-769-9817

建築士による 自宅の無料耐震相談会

7月13日(休)13時30分~16時15分
定員3組(申込順) 6月19日~7月7日に、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

9月に長寿のお祝いを実施

①敬老訪問 市長が9月中旬に訪問し、長寿をお祝い
②敬老祝賀メッセージ 市から9月中旬に祝賀メッセージなどを送付
③敬老事業補助金 市が補助し、各地区の市民団体が実施
④敬老金 令和3年度で廃止
【①②③④共通】☎高齢・障害者福祉課

納期限は 6月30日(金)

●国民健康保険税 第1期
●市県民税 第1期
口座振替の申し込みは 市圏か金融機関の窓口へ
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 7月4日(火)・11日(火)、8月1日(火)・8日(火)14時~16時
譲渡面接会 7月22日(出)、8月19日(出)10時~12時



成年後見制度専門相談

①行政書士②司法書士③税理士④社会福祉士
7月①16日(休)②13日(休)③20日(休)④27日(休)14時~15時

市政に関する世論調査にご協力を

6月下旬~7月中旬を予定
市内在住の18歳以上のうち、無作為抽出した3,000人

公民館の利用申し込み回数を増加

1団体が1カ月当たり抽選に申し込める回数増加
変更前月3回まで 変更後月5回まで

学校施設の工事の実施にご理解を

通年●校舎増改築=谷口小学校 主に7・8月
●校舎改修=宮上・旭・橋本・九沢・淵野辺東小学校

募集

さがみはらSDGsアワード 応募団体

優れたSDGsの取り組みを表彰
市内で活動する企業・団体
申込期限9月8日



市の施設を管理・運営する 指定管理者

公園や文化・福祉・スポーツ施設など、市の施設を令和6年度から管理・運営する団体
申込期限7月31日(必着)



新規の指定を希望するNPO法人 12月末指定予定分

指定NPO法人になると、社会的な信用や認知度が高まる
申込期限7月31日(必着)



博物館 市民学芸員

展示やイベントなどを企画・実施するボランティア
7月25日(火)~27日(休)14時~16時

上鶴間地域包括支援センター 職員①保健師②社会福祉士

高齢者などからの相談、介護予防を目的とした業務など
勤務月~金曜日(祝日等を除く)で、8時30分~17時30分

会計年度任用職員①児童育成支援員②児童育成支援補助員

放課後などの児童の遊びや生活面の指導、見守りなど
勤務①週3~5日②週3日程度(シフト制)

イベント

ウォーキング 相模原北公園のアジサイ

6月27日(火) 集合9時=相模原駅北口広場 解散12時=橋本公園
希望者は飲料水・雨具を持って、直接集合場所へ

アジサイ剪定教室

公園内のアジサイを挿し穂にして鉢に植え付ける
7月6日(休)・7日(金)9時30分~12時

こけ玉作り教室

7月2日(日)10時~12時
相模原麻溝公園 定員16人(申込順) 費1,500円

釣りに親しむつどい(全2回)

①7月15日(出)9時30分~12時②7月16日(日)8時~12時
市民会館②相模川高田橋下流、望地弁天キャンプ場周辺

ウクライナ避難民支援募金の受け付けを終了

避難者の生活を支援するため、一時金を支給する資金にしていた募金の受け付けを終了しました。

5月31日時点の寄付額 192万3,395円

※ウクライナから本市への避難者へ支給する一時金(1人10万円)は、令和6年3月31日まで継続。支給終了時の残高は、日本赤十字社が在日ウクライナ大使館に寄付



温かいご支援 ありがとうございます



市圏国際化推進委員会(国際課内)☎042-707-1569

「こども110番の家」の 協力者を募集

子どもが安心して過ごせる地域づくりのために、ご協力をお願いします。
次のに該当する人 ●民家や商店、事業所などで日中に在宅することが多い●子どもの避難時に保護、警察への通報などの対応ができる



こども110番の家とは 子どもが痴漢や付きまとい行為などの危険を感じたときに、避難できる場所

各区役所地域振興課 緑区☎042-775-8801、中央区☎042-769-9801、南区☎042-749-2135

花と緑の催し

ラベンダー①リースづくり②スティック教室 リラックス効果がある香りの小物作り 時6月①26日(月)・27日(火)②28日(水)・29日(木)③10時～11時30分 アジサイの挿し木③④⑤講習会 切った枝で挿し穂を作り、正しい管理方法を学ぶ 時7月③1日(出)④8日(出)⑤11日(火)・13日(水)10時～11時30分 【①～⑤共通】会①②⑤花苗生産センター(中央区田名)③相模原麻溝公園④津久井中央公民館 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定①②⑤各8人③20人④15人(申込順) 費①各2,000円②③④⑤各1,000円 申6月19日～開催日前日に、☎か、FAXに6面上部の必要事項を書いて、市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

①イキイキヨガ教室 ②肩こり腰痛体操

時7月①5日(水)・19日(水)②12日(水)10時30分～11時30分 会さがみ湖リフレッシュセンター 定18歳以上 定各20人(申込順) 費各500円 申6月19日～開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-685-3988

ナイトパークヨガ教室

時7月11日(水)19時50分～20時50分 会横山公園 定18歳以上(高校生を除く) 定20人(申込順) 費800円 ※同所を参照 申6月19日～7月10日に、直接か☎で同所へ ☎042-758-0886

高校生 保育士体験(全2・3回)

保育士の仕事の説明と体験 ①事前説明会②おしごと体験 時①7月15日(出)10時～11時②7月24日(月)～8月10日(水)のうち1日か連続する2日 会①オンライン(ツールはZoom®を使用)②市内保育施設(希望する園を3つ選び調整) 定高校生 定50人(抽選。市内在住か在学の人、市内養成校志望者を優先) 申6月30日までに、市就職支援センター☎から 同センター☎042-700-1618

夏休み下水道教室

日にち(予備日) 地区 7月25日(水)〈26日(木)〉 小田原市扇町 7月28日(金)〈8月1日(月)〉 小田原市西酒匂 8月3日(水)〈4日(木)〉 茅ヶ崎市柳島 8月10日(水)〈16日(水)〉 平塚市四之宮 ★8月15日(水) オンライン 時9時30分～12時、13時30分～16時、★10時～11時30分 会各地区(上表)水再生センター 市内在住の人 定各50人(抽選) ※★ツールはZoom®を使用 申7月6日までに、県下水道公社☎から 同公社☎0463-55-7211

ボランティアチャレンジスクール(全4回以上)

国際交流や福祉施設など、異なる分野2つ以上で、活動の受け入れ先を自分で選び体験 ①オリエンテーション②体験③まとめの会 時①7月15日(出)14時から②7月24日(月)～8月26日(出)のうち2回以上③8月27日(日)14時から 会①③あじさい会館 市内在住か在学の中学・高校生 定50人(申込順) 市内の中学校・高等学校など ※市外に在学の場合はお問い合わせを 申6月19日～7月14日に、申込書を市社会福祉協議会中央ボランティアセンターへ ☎042-786-6181

東林ふれあいセンターの催し

①夏の緑を楽しむ苧玉作り 時7月23日(日)10時～12時 リフレッシュヨガ②ステップアップ③ピギナー(全3回) 時8月5日(水)・19日(水)・26日(水)②17時45分～18時45分③19時～20時 【①②③共通】会東林ふれあいセンター 定18歳以上 定①15人②③各30人(申込順) 費①2,000円②③各2,100円 申6月20日～7月①16日②③29日に、直接か☎で同所へ ☎042-745-7660

街かどコンサート

出演森 真紀さん 編成ピアノ・ソロ 曲目久石 譲作曲『Summer』ほか 時7月27日(水)12時20分～12時50分 会市役所本館 ※希望者は直接会場へ。市を参照 同市民文化財団☎042-749-2207

夏季ポニー教室(全5回)

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど 時7月30日(日)、8月6日(日)・11日(水)・13日(水)・20日(日)10時～11時30分 会相模原麻溝公園ふれあい動物広場 市内在住の小・中学生(今年度ポニー教室に参加した人を除く) 定10人(抽選) ※保護者同伴 申7月18日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に6面上部の必要事項、学年、保護者氏名を書いて同所へ 〒252-0328南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900

講演・講座

ボランティア入門講座

障がいて何だろう 障害者差別解消法の解説や当事者のエピソードの紹介などで共生社会を学ぶ。個別相談もあり 時7月22日(出)13時30分～16時30分 会あじさい会館 講谷内孝行さん(桜美林大学准教授) 市内在住か在勤・在学の人 定100人(申込順) 申6月19日～7月10日に、FAX、☎に6面上部の必要事項を書いて、相模原ボランティア協会へ ☎FAX042-759-7982 ☎sagamiva@feel.ocn.ne.jp

子どもの居場所づくりセミナー

みんなでつくる子どもの居場所 子ども食堂や無料学習支援などの立ち上げと活動を学ぶ 時7月8日(出)14時～16時30分 会あじさい会館 定50人(申込順) 申6月19日～7月7日に、市社会福祉協議会☎から 同中央ボランティアセンター☎042-786-6181

スマホ教室

スマホでの写真・動画撮影の基礎を学ぶ 時7月4日(水)・6日(金)・12日(水)10時30分、13時30分(各回60分) 会老人福祉センター若竹園 市内在住の60歳以上 定各10人(申込順) 申6月20日から、直接か☎で同所へ ☎042-746-4622

障害者ふれあい文化講座

おしやれをして出かけよう!①メイクアップコース②スキンケア・ヘアケアコース(男性の肌ケア編) 時7月19日(水)13時30分～15時 会けやき体育館 市内在住かIn勤・在学中で、障害のある中学生以上 定各15人(申込順) ※手話通訳・要約筆記対応可。ボランティア同時募集(定6人(申込順)) 申6月19日～7月9日に、☎で同所へ。☎が難しい場合は、FAXに6面上部の必要事項、希望コース(①か②)、障害の種類・等級、付き添い者の有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同所へ ☎042-753-9030 FAX042-769-1200

介護の入門的研修(全5回)

時7月25日(水)・27日(金)、8月1日(水)・3日(金)・7日(月) 会ソレイユさがみ 定介護未経験で資格がなく、研修後に市内で介護の仕事希望する人 定30人(選考) ※時間などは、市を参照 申7月14日までに、☎で市就職支援センターへ ☎042-700-1618

救命講習

①救命入門②上級救命講習③普通救命講習Ⅰ成人への応急手当て④普通救命講習Ⅱ子どもへの応急手当て

Table with 2 columns: 日にち, 会場. Rows include dates from 8月5日 to 9月20日 and locations like 消防指令センター, 緑区合同庁舎.

時①10時～11時30分②9時～18時③④9時～12時 市内在住かIn勤・在学の①小学校4年生以上②③④中学生以上 定各30人(申込順) 費①500円②3,000円③④各1,000円 申開催日1週間前までに、市防災協会☎にある申請書をFAX、☎で同協会へ ☎042-753-9971 FAX042-753-0374 ☎kyuumei@sdpa.or.jp

NPO基礎講座 はじめの一步

非営利団体の特徴や設立手続きなどを学ぶ 時7月27日(水)14時～16時30分 会さがみはら市民活動サポートセンター 定NPO法人の設立を考えている人など 定15人(申込順) 費500円 申6月20日～7月20日に、直接か☎、FAX、☎に6面上部の必要事項を書いて、同所へ ☎FAX042-755-5790 ☎sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

おわびと訂正 4月15日号12面に掲載した記事で、「マイナンバーカード申請サポート出張窓口」の会場に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。 時6月25日(日) (誤)会ニトリモール相模原(南区大野台) (正)会イトーヨーカドー古淵店2階(南区古淵) 同マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309

読者のひろば (敬称略) 催し 費用の記載がない場合は無料です。 ●健康体操ピラティス体験会 時7月6日(水)・13日(水)10時～10時45分 会青少年学習センター 定各10人(申込順) 費各500円 申☎で福島へ ☎050-5849-5200 ●初めての短歌教室 時7月16日(日)10時30分～12時 会城山公民館 定25人(先着順) 同月岡 ☎090-6043-1020 仲間 会費などは個別にお問い合わせください。 ●社交ダンス 時月3回土曜日13時から 会大野南公民館ほか ※見学・体験可 同久森 ☎090-4024-7476 ●ソフトエアロビクス 時毎週水曜日13時15分 会相模原ギオンアリーナ ※見学・体験可 同永井 ☎042-742-4555 ●ストレッチ体操 時月3回木曜日9時30分から 会清新公民館 ※体験可 同武藤 ☎042-754-0221 ●社交ダンス 時毎週木曜日13時から 会産業会館 ※体験可 同蓮池 ☎080-3720-2110 ●実用書道 時毎月第1・第3水曜日10時から 会LCA国際小学校北の丘センター ※初心者歓迎・見学可 同清水 ☎042-773-0460 ●コーラス 時毎月第1・第3水曜日13時15分から 会青少年学習センターほか 同中高年 ※見学・体験可 同吉田 ☎090-2637-0388 ●フォークダンス 時毎週金曜日10時から 会大野南公民館ほか ※見学・体験可 同松村 ☎090-2302-1881

さがまちカレッジ 夏休みこども体験講座 さまざまな体験ができる講座を開講します。 こんな体験ができます/ 工作 薬学 観察 子ども・親子向けの ●アニメーション ●英語 ●探求学習 など全17講座 ほかに 中学・高校生向けの ●神話学 ●薬学 など全5講座 一般向けの ●岩絵の具制作 などもあり 開講期間 7月23日(日)～8月27日(日) 配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井・星が丘を除く)など ※会場や講座内容、費用などは、さがまちコンソーシアム☎を参照 申込期限7月2日(一部7月17日。必着) 申申込用紙を同コンソーシアム事務局へ。同☎から可 ☎042-747-9038

施設の催し

▶ 広報さがみはら6月1日号から時間が24時間表記になりました

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を

個々の判断が基本。マスクの着脱は場面に合わせて対応を

はがき ファックス Eメール

申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用など
①北の丘フェスタ	6月24日(土)	10時～16時	☑キッチンカー出店、eスポーツに関する講演会など
②元気アップ!シニア体操(全7回)	毎週月曜日 7月3日～8月28日 (7月17日、8月14日を除く)	9時30分～10時30分	☑65歳以上 定25人 費5,600円
③ストレッチ&ヨガ(全7回)		14時30分～15時30分	☑16歳以上 定35人 費5,600円
④ボディバランス(全8回)	毎週水曜日 7月5日～8月30日(8月16日を除く)	13時～14時	☑16歳以上 定30人 費6,400円
⑤いきいきヨガ(全9回)		12時～13時	☑16歳以上 定35人 費7,200円
⑥美骨体操(全9回)	毎週木曜日 7月6日～8月31日	15時30分～16時30分	☑16歳以上 定20人 費7,200円
⑦膝腰ゆるゆるストレッチポール(全7回)	毎週金曜日 7月7日～8月25日(8月11日を除く)	13時～14時	☑16歳以上 定30人 費5,600円
⑧夏休み5Days水泳教室&宿題消化(全5回)	7月24日(月)～28日(金)	8時～11時	☑小学生 定60人 費8,000円
	7月31日(月)～8月4日(金)	8時～11時	☑小学生 定60人 費8,000円
	8月17日(休)・18日(金)、21日(月)～23日(水)	8時～11時	☑小学生 定60人 費8,000円
⑨幼児短期水泳教室(全3回)	8月7日(月)～9日(水)	8時～9時	☑4歳以上の未就学児 定20人 費3,900円

※①希望者は直接会場へ ☑②③④⑤⑥⑦6月22日⑧⑨6月30日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に、8面上部の必要事項と⑧は希望日を書いて同所へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775
 FAX042-775-1776

①さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場 ☑7月10日(月)10時～11時30分 ☑20人(申込順)

②ソレイユマルシェ

手作り品の販売とワークショップ ☑7月11日(火)10時～15時 ※希望者は直接会場へ

③初心者向けパソコン基礎講座～エクセル編～(全3回)

☑7月15日～29日の毎週土曜日13時30分～15時30分 ☑産業会館 ☑就業中か休職中の人 ☑12人(申込順)

④子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場 ☑7月17日(木)10時30分～11時45分 ☑1歳未満の初めての子どもとその保護者 ☑7組(申込順)

【①③④共通】※①未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) ☑①③④6月19日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項と①保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と月齢)、④子どもの氏名(ふりがな)と月齢を書いて同所へ(同所☑からも可)

産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1

①ゲーム作りで考える力を楽しく学ぶプログラミング無料体験②パソコン・スマホ無料体験③プレ体験④大人のプログラミング体験

	日にち	時間
①	6月21日(水)、7月4日(火)・13日(水)	17時30分、18時45分、20時(各回60分、1回のみ)
	6月24日(土)、7月1日(日)	9時20分、10時30分、11時40分、14時、15時10分(各回60分、1回のみ)
②	6月22日(木)・27日(火)、7月7日(金)	9時30分、10時30分、11時30分、13時30分、14時30分、15時30分(各回50分、1回のみ)
③	6月28日(水)、7月4日(火)・13日(水)	16時30分～17時
④	6月29日(木)、7月13日(木)	18時45分、20時(各回50分、1回のみ)

☑①小学校3年生～高校生③3年中～小学校2年生④18歳以上 ☑各3人(申込順)
 ☑6月20日から、☎で同所パソコン教室へ ☎042-704-9888

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370
 FAX042-701-4371 ☑srdc@unicom-plaza.jp

オーサーズカフェ 相模女子大学栄養科学部健康栄養学科が携わった宇宙日本食開発の取り組みについて

☑6月24日(土)14時～15時 ※希望者は直接会場へ

さがみはら地域づくり大学 さがみはらを知る(全2回)

SDGs、中山間地域振興、シティプロモーションなど ☑7月8日(土)・15日(土)13時30分～16時45分 ☑15歳以上 定20人(申込順) 費1,900円 ☑6月19日～7月7日に、直接か☎、FAX、☑に8面上部の必要事項を書いて同所へ(同所☑からも可)

チョコリラ・夏のスペシャルデー

絵本の読み聞かせなど ☑7月17日(木)11時～12時 ☑小学校3年生以下の子どもとその保護者 定15組(申込順) ☑6月19日～7月15日に、☑に、8面上部の必要事項と子どもの氏名・生年月日を書いて、絵本カフェ・チョコリラへ ☑chocorela.21@gmail.com

博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

アステロイドデー スペシャルトーク

小惑星の最新の研究について ☑7月1日(土)13時30分～16時30分 ☑吉川 真さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)ほか ☑200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

こどもプラネタリウム プラネタリウムで宇宙たんけん!(夏)

☑7月17日(木)までの土・日曜日、祝日等、7月21日(金)～8月27日(日)10時30分～11時10分 ☑各210人(先着順) 費各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書)) ※希望者は直接会場へ

ナイトプラネタリウム&観望

プラネタリウム投影や天体望遠鏡を使った観望会 ☑7月7日(金)・23日(日)20時～21時30分 ☑各80人(申込順。1組4人まで) 費各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書)) ※観望のみは無料。中学生以下は保護者同伴 ☑6月20日～開催日前日に、同所☑から

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎050-3355-1422

	催し名(各全6回)	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
夏季成人水泳	①フリー(泳法選択自由)	毎週火曜日 7月11日～8月22日(8月15日を除く)	11時～12時	☑25m泳げる18歳以上 定5人 費4,800円
	②平泳ぎ	毎週水曜日 7月12日～8月23日(8月16日を除く)		☑25m泳げる18歳以上 定5人 費4,800円
	③初心者水泳	毎週木曜日 7月13日～8月24日(8月17日を除く)		☑初めて水泳を習う18歳以上 定5人 費4,800円
	④パタフライ	毎週金曜日 7月14日～8月25日(8月18日を除く)		☑25m泳げる18歳以上 定5人 費4,800円
	⑤いきいき健康	毎週火曜日 7月11日～8月22日(8月15日を除く)		☑65歳以上 定30人 費4,800円
夏季スポーツ	⑥ヨガ	毎週火曜日 7月11日～8月22日(8月15日を除く)	15時～16時	☑18歳以上 定30人 費4,800円
		毎週水曜日 7月12日～8月23日(8月16日を除く)	11時～12時	☑18歳以上 定30人 費4,800円
	⑦アロマストレッチ	毎週水曜日 7月12日～8月23日(8月16日を除く)	9時30分～10時30分	☑18歳以上 定30人 費4,800円
	⑧ボディメイク	毎週木曜日 7月13日～8月24日(8月17日を除く)	13時30分～14時30分	☑18歳以上 定10人 費4,800円
	⑨やさしいエクササイズ		9時30分～10時30分	☑18歳以上 定30人 費4,800円
	⑩フラダンス(午前)	毎週金曜日 7月14日～8月25日(8月18日を除く)	11時～12時	☑18歳以上 定25人 費4,800円
	⑪フラダンス(午後)		13時～14時	☑18歳以上 定25人 費4,800円
⑫キッズダンス	17時30分～18時30分		☑小学校3～6年生 定20人 費6,000円	

※①②③④はプール利用料が別途必要 ☑6月25日(必着)までに、往復はがきに、8面上部の必要事項と⑥は希望曜日を書いて同所へ(同所☑からも可)

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
 ✉asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
①シェイプアップ(全10回)	毎週水曜日 7月12日～9月27日 (8月2日・16日を除く)	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費7,000円
②骨盤すっきりエクササイズ(全10回)	毎週木曜日 7月13日～10月12日 (7月27日、8月17日、9月21日、10月5日を除く)	10時～11時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
③楽しく健康、筋力アップ &リラクゼーション(全10回)		9時30分～10時40分	対50歳以上 定30人 費6,000円
		10時50分～12時	対50歳以上 定30人 費6,000円
④プリザーブドフラワー ～蓋付きガラスにアレンジ～	7月20日(休)	13時～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定24人 費2,800円
	7月21日(金)	19時～20時30分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定24人 費2,800円
⑤リンパストレッチ(全8回)	毎週金曜日 7月21日～9月29日(7月28日、8月11日、9月22日を除く)	15時～16時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円
⑥ナイトヨガ	7月24日(月)	19時～19時50分	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定50人 費1,000円
⑦親子でニュースポーツ体験(全4回)	毎週火曜日 7月25日～8月29日 (8月1日・15日を除く)	9時30分～10時30分	対4歳以上の子どもとその保護者 定20組 費3,600円
⑧福田恭巳さん総合監修スラックライン	7月26日(火)	19時15分～20時45分	対年長以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人 費1,000円

☎①②③④⑤⑦6月19日～開催日1週間前、同所「イベント&教室」ページから。⑥⑧6月19日～開催日前日に、直接か☎、FAX、✉に8面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
わくわく親子水泳	6月24日(出)	13時30分～14時30分	対オムツの取れている幼児～小学生とその保護者 定30組 費900円
初心者背泳ぎ(全3回)	毎週火曜日 6月27日～7月11日	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費3,300円
苦手克服水泳(全3回)	幼児	6月27日(火)～29日(休)	対水慣れ～けのびが苦手なオムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費1,650円
		7月4日(火)～6日(休)	対水慣れ～けのびが苦手なオムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費1,650円
	小学生	6月27日(火)～29日(休)	対クロール・平泳ぎが苦手な小学生 定35人 費1,650円
		7月4日(火)～6日(休)	対クロール・バタフライが苦手な小学生 定35人 費1,650円
はじめての平泳ぎ		12時30分～13時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費600円
幼児初めて水泳:水慣れ～顔付け	7月3日(月)	16時～17時	対オムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費300円
小学生水泳:クロールを泳ごう		17時30分～18時30分	対小学生 定35人 費300円
幼児リトミック(全4回)	毎週火曜日 7月4日～25日	15時30分～16時15分	対年少～年長 定10人 費3,300円
親子リトミック	毎週水曜日 7月5日～26日	9時45分～10時30分	対2歳～年少とその保護者 定各12組 費各880円
	毎週木曜日 7月6日～27日	9時45分～10時30分	対自立歩行できる乳児～年少とその保護者 定各12組 費各880円
		10時45分～11時30分	対0歳2カ月以上で自立歩行できない乳幼児とその保護者 定各12組 費各880円
アーティスティックスイミング(全3回)	毎週土曜日 7月8日～22日	15時30分～16時30分	対クロールで25m泳げる小・中学生 定20人 費2,640円
競泳スタート	7月13日(休)	10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円

☎6月19日から、直接か☎で同所へ



相模原のスポーツ選手を応援しよう!



ノジマ相模原ライズ (アメリカンフットボール・X1 SUPER)

時6月24日(出)13時から
 会相模原ギオンスタジアム
 対戦相手 otonari福岡SUNS
 関ノジマ相模原ライズ☎046-200-9366

春季交流戦 サンライズフェスタ

市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)なら 無料で観戦できる!
 関市内在住か(要証明書)の18歳以上(高校生を除く) 定500人(先着順)
 高校生以下なら 誰でも無料で観戦できる!
 (市内在住か(在学)でなくてもOK) 関高校生以下

※希望者は直接会場へこの機会に応援しよう



SC相模原 (サッカー・J3リーグ)

時7月1日(出)18時から
 会相模原ギオンスタジアム
 対戦相手 ヴァンラーレ八戸
 関SC相模原☎042-810-7777

※試合情報は変更となる場合あり。その他の試合日程などは各チームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

詳しくは同協会☎を参照



令和6年度ねりんピック鳥取大会選手選考稽古会(剣道)

時7月23日(日)9時～12時 会相模原ギオンアリーナ 関市内在住で令和7年4月1日時点で60歳以上 申込期限7月1日(必着) ※市スポーツ協会☎を参照

サマーダンスフェスティバル

時7月23日(日)11時～16時 会相模原ギオンアリーナ 費1,000円(事前申し込み900円) ※中学生以下は保護者同伴。希望者はダンスシューズを持って直接会場へ 事前申し込み7月22日までに、☎かFAXに8面上部の必要事項を書いて、市ダンススポーツ連盟の宇佐見さんへ ☎090-8088-1210FAX042-679-4965

市民選手権大会①ソフトボール(一般)②水泳③新体操女子④新体操男子

時①7月23日～9月3日(8月13日を除く)の毎週日曜日8時から(予備日9月10日(日))
 ②7月30日(日)9時から③8月27日(日)9時から④9月18日(祝)9時から 会①昭和橋スポーツ広場ほか②さがみはらグリーンプール③北総合体育館④光明学園相模原高等学校(南区当麻) 関市内在住か在勤・在学の人 申込期限7月①7日②8日③④15日 ※市スポーツ協会☎を参照

フィールド・リレー競技記録会

時7月30日(日)9時～17時 会相模原ギオンスタジアム ※市陸上競技協会☎を参照

ジュニアテニス教室(夏季)(全4回)

時7月29日～8月26日(8月12日を除く)の毎週土曜日 会淵野辺公園 申込期限7月15日 ※時間などは市テニス協会☎を参照

ダンススポーツ①グレード技術講習会②グレード技術認定会

種目ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ 時①8月5日～19日の毎週土曜日12時30分～14時30分②8月26日(出)12時30分～18時 会市体育館(市役所前) 関ダンス経験者 定各20人(申込順) 費①各500円②グレードにより異なる ※市ダンススポーツ連盟☎を参照 申6月19日～7月31日に、☎か✉に8面上部の必要事項と性別を書いて、市ダンススポーツ連盟の岡本さんへ ☎080-1034-2908 ✉tokamoto2@gmail.com

市民富士登山(1泊2日)

時8月19日(出)～20日(日) 集合7時=相模原駅北口 関市内在住か(在勤・在学)の中学生以上(中学生は保護者同伴) 定40人(抽選) 費2万6,000円 申7月13日(必着)までに、往復はがきか✉に8面上部の必要事項(全員分(代表者に○))と性別、生年月日を書いて、相模原観光へ 〒252-0237中央区千代田2-1-16相模ビル1F ☎042-753-1116✉sta@tbi.t-com.ne.jp



みなみ

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134



南区の人口・世帯

令和5年5月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 282,845人(353増) 男 139,645人/女 143,200人 世帯数 137,642世帯(372増)

Facebook ページ



「相模原市南区区民会議」
@sagamiharasi.minamiku.
kuminkaigi

Instagram



【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku

南区の魅力を満載!!



相模原市
南区ガイドマップ

北里アクアリウムラボに行ってみよう!



北里アクアリウムラボは、全てを学生が企画・運営している水族館です。40人ほどのスタッフが毎日、交代で生き物を世話しています。

常設展と企画展があり、海水魚をはじめ、淡水魚やクラゲなど多種多様な生き物を展示しています。

北里アクアリウムラボ(北里大学海洋生命科学部ミニ水族館)

所在地 南区北里1-15-1 北里大学相模原キャンパス内MB号館1階

時 10時~16時(土・日曜日、祝日等を除く。1組60分まで)

☎で北里大学海洋生命科学部事務室学生課へ

☎042-778-7919

交通「北里大学病院・北里大学」バス停下車、徒歩10分

※来館者用駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

常設展

海洋生命科学部の研究と関連する生き物の展示や、相模川に生息している生き物がテーマの展示などがあります。飼育されている生き物は、各地の水族館や北里大学卒業生からの提供、さまざまな場所でスタッフが採集したものなどです。

展示されている生き物



水族館で大人気の「カクレマンボ」。イソギンチャクに隠れて身を守りながら生活しています。



三陸のアマモ場を再現した水槽には、大きな鰭でひらりと舞うように泳ぐ「イソバテング」や、背鰭の眼状斑が6個ある「ハナジロガジ」などが展示されています。



相模川にも生息している「カワムツ」。6~8月は、オスの顔の周りには白いブツツとした追星と言う突起が現れます。



学生スタッフが自宅で育てて提供した「タコクラゲ」。口腕からつながる付属器が8本あり、見た目がタコに似ていることから名付けられたクラゲです。

企画展

季節や行事に関するユニークな展示があります。次回は、8月頃に開催される予定です。

過去に開催した企画展



令和4年8月「海展」

流れ藻に付いて擬態している魚や、海洋ごみに付く幼魚などが展示されました。

5年3・4月「色展」

赤・青・黄・緑・紫・白・黒といった、さまざまな色をテーマにした生き物が展示されました。



ラボリーダー 中市さん(海洋生命科学部4年生)

北里アクアリウムラボでは、生き物や自然環境の素晴らしさを来館者の皆さんに伝えるためにはどのような展示を作ればよいのか、日々試行錯誤しています。ぜひお越しください!

同ラボの活動や展示中の生き物の様子などを紹介!

ブログ



Twitter



Instagram



☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

相模原麻溝公園はアジサイの名所です!

市の花にも制定されているアジサイ。相模原麻溝公園には、約200種7,400株が植えられています。梅雨の季節は、アジサイを楽しみませんか。



所在地 南区麻溝台2317-1

代表的なアジサイを紹介!

アナベル



ヒメアジサイ



シキザンカ



※開花状況などは、お問い合わせください。

☎相模原麻溝公園管理事務所 ☎042-777-3451

市まち・みどり公社で、アジサイ開花予想・散策マップを確認できます。



みどり

編集/緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区の人口・世帯

令和5年5月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 168,081人(46増) 男 84,432人/女 83,649人 世帯数 76,751世帯(167増)

市ホームページ内 緑区ページ

緑区特設サイト ホームページ



「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、
緑区のInstagramもやっているよ!



すもうよ緑区

検索

＼甘くておいしい幻の大豆／ 津久井在来大豆



津久井在来大豆は、古くから緑区千木良周辺で栽培されている大豆です。輸入大豆が広まったことで「幻の大豆」といわれるほど、生産量が減りましたが、「津久井在来大豆を守ろう」という取り組みで、平成20年には「かながわブランド」に認定されました。

図緑区役所区政策課☎042-775-8802



橋本小学校では「大豆の会」の会員に手伝ってもらいながら、子どもたちが種まきから収穫までを自分たちでしています。

また、1月にはアリオ橋本で「津久井在来大豆フェア」を開催。大豆の種や手作りの鬼のお面を販売しました。

種まきから収穫まですることで子どもたちが達成感を得られるように心がけています



「大豆の会」代表 石井好一さん



甘味が強いのが特徴で、煮豆や炒り豆にすると甘さが一層引き立ちます。豆腐や味噌、きな粉などの加工品では深いコクや香りを楽しめます。

大豆の種まき体験

公園内の畑で種まき体験ができます。ぜひ参加してください。

時7月1日(出)9時30分～10時30分

会県立津久井湖城山公園 根小屋地区

集合同所 研修棟前

※希望者は直接集合同所へ

図県立津久井湖城山公園パークセンター

☎042-780-2420



城山総合事務所 本館の解体工事のお知らせ

本館の解体工事を予定しています。工事期間中は騒音や振動などが発生します。

時令和5年7月～6年3月

原則、月～金曜日(祝日を含む)

8時～17時(12時～13時を除く)

※年末年始を除く



ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします



図城山総合事務所周辺再編について 緑区役所区政策課☎042-775-8802
施設の維持管理について 城山まちづくりセンター☎042-783-8115

住民説明会 ～中山間地域の持続可能な医療の在り方～

時①7月8日(出)11時～12時 7月9日(日)②10時30分～11時30分③13時～14時

会①千木良小学校②旧青根中学校③藤野小学校 ※希望者は直接会場へ

図地域医療対策室☎042-769-9230

県民の水源地 清流「道志川」 ～中道志川あゆまつりを開催～

道志川をより良い環境で未来へ引き継ぐため、自然を身近に体験できるイベントです。稚あゆの放流体験や川の生物観察会のほか、あゆの塩焼きなどの模擬店もあります。ぜひ家族で楽しみませんか。



時7月2日(日)10時～13時 会青野原オートキャンプ場 ※無料駐車場あり

図中道志川あゆまつり実行委員会事務局(津久井地域環境課内)☎042-780-1404

ちゅうおう

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802



中央区の人口・世帯

令和5年5月1日現在()内は前月との増減 令和2年国勢調査に基づく推計人口

人口 274,549人(352増) 男 137,065人/女 137,484人 世帯数 129,389世帯(377増)

Facebook ページ



「相模原市中央区」
@sagamihara.chuoku

Instagram



【公式】相模原市中央区
@chuo_9

中央区の魅力満載!



中央区
魅力ドローン映像公開中!



あなたの身近で! 中央区のSDGs

中央区には「さがみはらSDGsパートナー」としてSDGsの達成に向けて取り組んでいる企業や団体があります。フードドライブなど身近にできるSDGsに取り組みませんか。



フードドライブって?

家庭で余っている食品をフードバンクを通して福祉施設などに寄付することで、食べ物を必要としている人に届ける活動です。

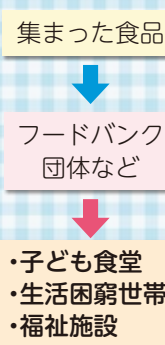
受け付けできる食品

- 市販の商品 ●包装が未開封
- 常温保存可能
- 賞味期限の表示があり、2カ月以上期限が残っている(米、砂糖など、表示義務がないものを除く)

食品の受付場所(中央区)

名称	住所	電話番号	時間(土・日曜日、祝日等を除く)
資源循環推進課	〒252-5277 中央区中央2-11-15 ※郵送や宅配も可	042-769-8334	8時30分～17時
JA相模原市本店3階	中央区千代田1-2-17 ※未使用の日用品、文具類も可	042-755-7104	9時～15時
パルシステム神奈川相模センター	中央区上溝218-1	0120-581-202	10時～17時

図資源循環推進課☎042-769-8334



子ども食堂ちゃお!
(中央公民館で活動)
フードドライブを利用した食事は、皆さんにとっても喜ばれています。(写真)



JA相模原市中央支店の取り組み

中央支店では「もったいない」を「ありがとう」にキャッチフレーズに、JA相模原市が実施している取り組みとは別に、組合員である支店運営委員が自主的にSDGsに取り組んでいます。



支店運営委員の吉川委員長、矢野副委員長

フードドライブ活動



1階の中央支店フロア内にフードドライブコーナーを設置しています。令和4年度は本店と支店で計1,345kgの食品、3,385点の衣類・文具類の提供がありました。

ペットボトルキャップ回収活動



ペットボトルキャップ860個が1人分のポリオワクチンとなり、世界中の子どもたちに届けられます。中央支店では回収ボックスを設置しています。キャップは水洗いをして乾かしたものをお持ちください。



キャップ回収ボックス

受付時間 9時～11時30分、12時30分～15時(土・日曜日、祝日等を除く)

受付場所 JA相模原市中央支店(中央区千代田1-2-17)

皆様のご協力をお願いします

図JA相模原市中央支店☎042-752-9427



子どもが楽しめるイベントを集めてみました

古代のアクセサリー勾玉を作ろう

滑石(石材)を素材とした勾玉を作ります。
 時7月9日(日)9時30分～11時30分
 会史跡勝坂遺跡公園管理棟
 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定15人(申込順)
 費300円
 申6月19日～7月5日に、
 ☎で文化財保護課へ
 ☎042-769-8371



水辺の観察会

園内に生育している植物や昆虫を観察しながら、自然とのつながりを探します。
 時7月9日(日)10時～12時
 会道保川公園
 定20人(申込順)
 ※小学校3年生以下保護者同伴
 費300円(未就学児無料)
 申6月20日～7月7日に、直接か☎で
 相模原北公園へ ☎042-779-5885



グリーンカレッジつくい 夏期講座

①津久井のアウトドア チュービング川下りin道志川
 タイヤチューブでの道志川下り。豊かな自然を感じながら急流でのスリルある体験ができます。また、溺れたときの対処方法などを学びます。
 時7月22日(土)・30日(日)9時～16時(荒天中止)
 会道志川流域
 対小学校4年生以上
 定各15人(抽選)
 費各3,000円



②市ホームタウンチームを知ろう
 ホームタウンチームがやってくる!!
 三菱重工相模原ダイナボアーズラグビーチームの選手と一緒に、ラグビーを楽しく体験できます。
 時8月6日(日)10時～11時30分(荒天中止)
 会津久井生涯学習センター
 対5歳～小学生
 定40人(申込順)



③津久井のアウトドア 串川リバートレッキング
 緩やかな流れの串川を、上流に向かって川の中を歩きます。生き物との出会いもある小さなアドベンチャーです。
 時8月19日(土)13時～16時(荒天時は8月26日(土)に延期)
 会串川流域
 対小学校3年生以上
 定15人(抽選)
 費1,000円
 【①②③共通】申6月20日～7月5日に、直接か☎で津久井生涯学習センターへ☎042-784-2400



子ども読書スタンプラリー

本についてのクイズや図書館に関するクイズに正解してスタンプを集めよう。6問クリアで記念品がもらえます。
 時7月1日(土)～8月31日(休)9時30分～17時(相武台分館は9時から)
 会橋本図書館、図書館(中央区)、相模大野図書館、図書館相武台分館
 対幼児～小学生 ※学年別コースあり
 定500人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ。コースなど詳しくは、お問い合わせください。
 問橋本図書館☎042-770-6600 図書館(中央区)☎042-754-3604
 相模大野図書館☎042-749-2244 図書館相武台分館☎046-255-3315



スタンプラリー台紙は、近くの図書館でもらってね

ひらめき☆ときめきサイエンス

～ようこそ大学の研究室へ～
 テーマ KAKENHIマイナス100度の世界
 ～元素でつながる分子の世界～
 時8月7日(月)～9日(水)11時～16時30分
 会北里大学(南区北里)
 対小学校5年生～高校生
 定各24人(申込順)
 申7月31日までに、
 日本学術振興会☎から
 問北里大学研究支援センター事務室☎042-778-8894



若あゆスターフェスティバル

若あゆ銀河ドームの大型望遠鏡での天体観測と、宇宙に関するワークショップです。
 時8月19日(土)・26日(土)18時30分～20時45分
 会相模川ビレッジ若あゆ
 対市内在住の小・中学生とその保護者
 定各40人(抽選)
 申6月30日までに、☎で市コールセンターへ ☎042-770-7777

