



春の湘南海岸を

ニエアル

聶耳記念広場までウォーキング

～浜辺の歌を口ずさみながら♪～



日時： 令和6年 3月1日（金）
午前9時30分～正午（雨天中止）

集 合： 辻堂公民館 3階ホール
講 師： 藤沢市保健医療財団運動指導員
内 容： 5.4km程度のウォーキング
定 員： 先着20人
申込み： 2月15日（木）から電話または来館で
（平日午前8時30分～午後5時）

今回のコース

辻堂公民館～湘南海岸～^{ニエアル}聶耳記念広場～日の出橋
～辻堂小学校前～辻堂海浜公園入口～辻堂公民館

中国国歌作曲家・^{ニエアル}聶耳記念碑のある広場まで、健康づくりのためにみんなでウォーキングを実践しましょう。
そして、藤沢の魅力を再発見してみませんか？



【持ち物】 タオル・飲み物・帽子

【参加にあたってのお願い】

- ・お車でのお来館はご遠慮ください。
- ・動きやすい服装・靴でお越しください。
- ・主治医に運動を制限されている方は、ご遠慮ください。
- ・当日の体調管理はご自身でお願いいたします。
- ・集団で歩きますので、他の方に付いていく自信のない方はご遠慮ください。

《問合せ・申込み》

辻堂公民館
TEL 0466-34-9151

