

FUJISAWA FIRE PREVENTION LEADERS ～藤沢市防火推進員～



自主防災組織リーダー等研修会を受講しました

5月30日（木）に、神奈川県総合防災センター（厚木市）で自主防災組織リーダー等研修会を受講しました。

この研修は、防災に関する知識、技術の習得、防災意識の向上及び防災行動力を身に付けることができる1日の研修で、初めにオリエンテーションと、自主防災組織の概要について講義があり、その後、総合防災センターの防災情報・体験フロアで地震や風水害の擬似体験をしました。



続いて訓練場に移動し、ダミー人形を使って、がれきの下からの人命救出方法や、救出後の傷病者の搬送方法、心肺蘇生法を学びました。





昼食をはさみ、午後は避難所シミュレーションと、クロスロードを行いました。
避難所シミュレーションでは、6人ずつ3班に分かれて、災害時に避難所で使われている、簡易間仕切りシステムを組立て、避難所の様子を体感しました。

クロスロードは、講師から出された究極の質問に対し、YES・NO を手持ちのカードで答えたのち、なぜその答えを出したのか、一人ずつ意見を述べていきました。





実技の多いハードな研修でしたが、全員が熱心に取り組みました。また、グループでの活動を通して防火推進員の皆さんの距離がみるみる近くなっていくのを感じました。

今日の研修の中で、講師から「防災で一番大事なことは、自分の命を守ること」というお話がありました。この研修で学んだことを生かし、まずは身の回りから防災力を高めていただきたいと思います。

ご参加された皆様、お疲れさまでした！